



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (3月の開所日:3、10、17、24、31日)



サポステふくい プログラムスケジュール

2020年 4月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

令和2年 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ・コミュトレ 14:00~16:00	4 ・グループ活動 「春の1日研修 in一乗谷周辺」 10:00~15:10	5 ・チャレンジセミナー 「マナー教室(基礎編)」 14:00~15:30	6 ・パソコン講座 14:00~16:00 ***** ・本音で語りたい人の集い 14:00~16:00	7
8	9 ・出張相談 inハローワーク小浜 14:00~17:00	10 ・出張相談 inハローワーク敦賀 9:30~11:30 ***** ・コミュトレ 「料理教室」 13:00~16:00	11 ・求人票の見方、応募書類の書き方 10:00~11:30 ***** ・コミュニケーション トレーニング(コミュニケーション講座) 「会社で使えるコミュニケーション(報告・連絡・相談)」 14:00~15:30	12 ・職業興味検査 10:00~11:30 ***** ・チャレンジセミナー 「マナー教室(実践編)」 14:00~15:30	13 ・チャレンジセミナー 「ヨガ教室」 14:00~15:30 ***** ・パソコン講座 14:00~16:00	14 ・保護者セミナー 10:00~12:00
15	16	17 ・コミュニケーション トレーニング 「問題解決技能」 10:00~11:30 ***** ・チャレンジセミナー 「書き方教室」 13:00~14:30 ***** ・コミュトレ 14:00~16:00	18 ・面接対策 10:00~11:30 ***** ・企業見学・体験 (食品製造) 14:00~15:00 ***** ・グループ活動 「外出活動の打合せ」 14:00~15:30	19 ・自己理解 10:00~11:30 ***** ・卒業者懇談会 18:30~19:30	20 春分の日	21
22	23	24 ・コミュトレ 14:00~16:00	25 ・コミュニケーション トレーニング (メンタルヘルズ講座) 「自分探しのヒント (性格テスト)」 14:00~15:30	26 ・模擬面接 10:00~11:30	27 ・パソコン講座 14:00~16:00	28
29	30	31 ・コミュトレ 14:00~16:00				

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約 1回50分程度)原則、前日までに予約。当日は応相談。
 - サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談(要予約 1回50分程度)
 - プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。
 - 作業体験は、野菜の出荷準備作業(JA)のほか、事務作業の作業体験を予定しています。
- ※日時などの詳細は、お問い合わせください。



☆サポステNEWS☆

サポステは、就職に向けて準備をする相談窓口です。私たちは、皆さんの働くことへの不安や悩みを受け止め、就職活動に向けて、一歩踏み出すことを応援します。サポステをご利用するにあたっては、電話やホームページの「ご相談申込フォーム」から事前に予約をしてからの来所をお願いしております。よろしくお願いいたします。

サポステふくい 就職決定者の声



今回は、今年度サポステを利用して、就職した利用者の方の声ををご紹介します。サポステでは、就職した後もご希望に応じて、お仕事を続けていけるように、ご相談に応じています。

就職の報告を受けた時に、書いていただきました。

1人で考え込まず相談する事で、自分を知ることができ、自分に合った仕事を見つけることができました。不安な気持ちも取り除く事ができ、いい就職活動ができました。
(20代 男性)

初の頃は不安なことだらけで、「このままではいけない、けれど、どうしたら」とばかり思っていました。ですが、就職が決まった今にして思うのは、サポステを利用しようと決めた、その時点ですでに初めの一步を踏み出すことができていたのだという気がしています。きっと求めていたのは、「きっかけ」と「勇気」であり、サポステでそれらを見つけることができました。誠にありがとうございました。
(20代 女性)

私は、サポステのプログラムと面談を受けることで、自分がやりたいと思える仕事を見つけることができました。様々なプログラムと面談を重ねる中で、応募する企業を決めました。応募先が決まってからは、面接の日程に合わせて、模擬面接して頂いたおかげで、落ち着いて面接に臨むことができました。他にも企業見学の付き添い等で大変お世話になりました。これからは、サポステで学んだことを生かし仕事に励みます。
(30代 男性)

焦らずに、気長にとりくむとなんとかなる。決めて、気が楽になった。できることからゆっくりと取り組みたいと思います。
(30代 男性)

私は退職直後から、サポステさんを利用してきました。当時は仕事のやりがいのなさからミスをしてしまい、それを取り返して退職しました。なので、仕事や生活していくことに不安を抱えていました。サポステさんで講座や見学、体験をすることで、もう一度仕事をやれるかなと思うようになり、利用から5ヵ月目で気になる会社を見つけて、入社できました。見つかるまでも不安はありました。まったく別の職種ですが、無理せず取り組んでいきたいです。
(20代 男性)

サポステ職員の方が親身になって相談に乗ってくださったおかげで、この度派遣の仕事が決まりました。サポステでは、色んな講座に参加したり、様々な職場を見学することができて、とても参考になりました。経験のない仕事なので不安ですが、頑張ろうと思います。ありがとうございました。
(20代 女性)

