



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (12月の開所日:3、10、17、24日)



サポステふくい プログラムスケジュール

2020年 1月

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

令和元年 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	・職種体験 「工具箱製作」 in福井産業技術専門 学院 13:30~16:00	・コミュトレ 14:00~16:00	・コミュニケーション トレーニング (コミュニケーション 講座)「思い込みに ついて」 14:00~15:30		・作業体験(仮) 「事務作業」 10:00~11:00	
8	9	10	11	12	13	14
	・パソコン講座 14:00~16:00	・コミュニケーション トレーニング 「問題解決技能」 10:00~11:30 ***** ・コミュトレ(料理教室) 14:00~16:00	・面接対策 10:00~11:30 ***** ・グループ活動 「クリスマス会 事前打合せ」 14:00~15:30	・職業興味検査 10:00~11:30 ***** ・チャレンジセミナー 「マナー教室(基礎編)」 14:00~15:30	・求人票の見方、応募 書類の書き方 10:00~11:30 ***** ・パソコン講座 14:00~16:00 ***** ・本音で語りたい人 の集い 14:00~15:30	
15	16	17	18	19	20	21
		・ハローワーク活用法 10:00~11:30 ***** ・コミュトレ 14:00~16:00 ***** ・チャレンジセミナー 「書き方教室」 13:00~14:30	・コミュニケーション トレーニング (メンタルヘルス講座) 「ストレスと上手に つきあう方法」 14:00~15:30	・模擬面接 10:00~11:30 ***** ・チャレンジセミナー 「マナー教室(実践編)」 14:00~15:30	・パソコン講座 14:00~16:00 ***** ・作業体験「トナー の箱詰め梱包作業」 13:00~15:00	・保護者セミナー 10:00~12:00 ***** ・卒業者座談会 14:00~15:30
22	23	24	25	26	27	28
		・自己理解 10:00~11:30 ***** ・コミュトレ 14:00~16:00	・グループ活動 「クリスマス会」	・チャレンジセミナー 「ヨガ教室」 14:00~15:30 ***** ・作業体験 「眼鏡組立作業」 14:00~16:00		
29	30	31				
	サポステ休所	サポステ休所				

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約 1回50分程度)
原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談(要予約 1回50分)
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。
- 作業体験は、野菜の出荷準備作業(JA)のほか、事務作業の作業体験を予定しています。
※日時などの詳細は、お問い合わせください。



☆サポステNEWS☆

サポステでは、お仕事に触れる機会を設け、作業体験・職場見学などを通じて、自己理解を深め、就職に踏み出せるよう支援しています。
 年末は、12月27日が今年最後の開所日です。年明けは、1月6日から開所します。

サポステのプログラム・セミナーのご紹介



今年度のプログラムやセミナーのご紹介と実施報告です。それぞれ、就職活動に向けて役に立つものです。是非、ご参加ください。

作業体験先について

サポステふくいでは、企業様にご協力いただき、毎月作業体験を実施しております。作業体験を通して様々な職種を体験することで、職業理解を深め、職種選択の幅が広がります。下記の職種以外にも体験できる職種を予定しておりますので、興味のある方は、実際に体験してみましょう。

- ・事務職
- ・出荷準備作業
- ・品出し
- ・倉庫内作業、商品補充、仕分け
- ・クリーニング
- ・ホテル清掃
- ・食品包装資材の梱包作業
- ・眼鏡の組み立て作業

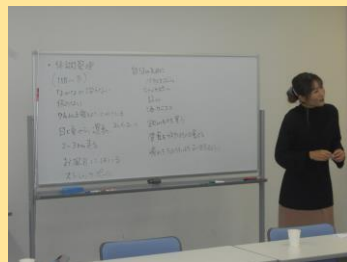
※職員が同行しますので、安心して作業できます。



【封筒の封止め作業】

卒業生懇談会

毎月、サポステ卒業生の懇談会を実施しております。11月は土曜日を開催しました。平日に参加できない方も参加いただき、職場での悩みや困っていることについて、色々な解決策案が話し合われました。他の参加者の意見を聞いたり、話すことで、前向きな気持ちになれたようです。



【日頃の職場での悩みを話し合っています】

12月は土曜日開催予定です。みんなで一緒にクリスマスを過ごす時間になりたいと思います。お気軽に参加してくださいね。



来月につづく…。