



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (9月の開所日:3、10、17、24日)

サポステふくい プログラムスケジュール

2019年 10月



令和元年 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ・通勤トレ 14:00~16:00	4 ・コミュニケーション トレーニング (コミュニケーション 講座)「会社で使える コミュニケーション (確認してみよう)」 14:00~15:30	5 ・職業興味検査 10:00~11:30	6 ・ハローワーク活用 セミナー 10:00~12:00 ・パソコン講座 14:00~16:00	7
8	9	10 ・コミュニケーション トレーニング 「問題解決技能」 10:00~11:30 ***** ・通勤トレ 14:00~16:00	11 ・グループ活動 「ウォーキング 打合せ」 14:00~15:30	12 ・求人票の見方、応募 書類の書き方 10:00~11:30 ***** ・チャレンジセミナー 「マナー教室(基礎編)」 14:00~15:30	13 ・コミュニケーション トレーニング 「自己理解」 10:00~11:30 ***** ・作業体験(JA) 10:00~11:30 ***** ・パソコン講座 14:00~16:00	14
15	16 敬老の日	17 ・コミュニケーション トレーニング 「問題解決技能」 10:00~11:30 ***** ・通勤トレ 「料理教室」 13:00~16:00 ***** ・チャレンジセミナー 「書き方教室」 13:00~14:30	18 ・コミュニケーション トレーニング (メンタルヘルス講座) 「自分探しのヒント」 14:00~15:30	19 ・面接対策 10:00~11:30 ***** ・チャレンジセミナー 「マナー教室(実践編)」 14:00~15:30	20 ・パソコン講座 14:00~16:00	21 ・保護者セミナー 10:00~12:00 ・出張相談会 12:00~16:00 (共に小浜市で 開催)
22	23 秋分の日	24 ・通勤トレ 14:00~16:00 ***** ・職種体験 in福井産業 技術専門学院 12:30~16:30	25 ・グループ活動 (外出活動) 「ウォーキング」	26 ・模擬面接 10:00~11:30 ***** ・卒業者懇談会 18:00~19:00	27 ・コミュニケーション トレーニング 「自己理解」 10:00~11:30 ***** ・出張相談会(越前市) 12:00~16:00 ***** ・チャレンジセミナー 「ヨガ教室」 14:00~15:30	28
29	30 ・労働関係法規講座 13:30~14:30	1	2	3	4	5

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約 1回50分程度)
原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業生の定着・ステップアップ支援相談については、応相談(要予約 1回50分程度)
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。
- 作業体験は、野菜の出荷準備作業(JA)のほか、事務作業の作業体験を予定しています。
※日時などの詳細は、お問い合わせください。



☆サポステNEWS☆

9月6日にハローワークの利用の仕方が学べる、ハローワーク活用セミナー、
 9月24日に福井産業技術専門学院での職種体験、9月30日に労働に関する
 法律を学ぶ労働関係法規講座を実施します。奮って、ご参加ください。

サポステのプログラム・セミナーのご紹介



今年度のプログラムやセミナーのご紹介と実施報告です。それぞれ、就職活動に向けて役に立つものです。是非、ご参加ください。

求人票の見方と応募書類の書き方

毎月1回、求人票の見方と応募書類の書き方セミナーを実施しています。求人票からは、求人企業の情報をたくさん得ることができます。しかし、正しい見方や情報の意味を知らずに応募すると、「こんなはずじゃなかった・・・。」ということにもなりかねません。求人票から就職後の自分の姿をイメージできるよう、正しい見方とポイントについて知っておきましょう。

また、応募書類である履歴書は、応募者の経歴が詰まった大切な書類です。採用担当者はどんなところにポイントを置いて履歴書を見ているのかを知り、作成しましょう。



面接対策・模擬面接

【面接対策】

面接は、企業が応募者に対して採用を判断するだけでなく、応募者にとっても自分が入社する企業を見極めるための重要な「出会いの場」でもあります。面接官は面接で何を見ようとしているのかなど、面接を受けるための心構えや対策を学び、等身大の自分をアピールできるよう準備しましょう。

【模擬面接】

面接対策や担当者との面接練習を重ね、本番さながらの模擬面接を行います。面接官はサポステの職員2名で対応し、入室から退室までの一連の流れをビデオカメラで撮影し、振り返ります。参加者は3名迄。応募書類のコピーや面接で着る服装で臨んでくださいね。



来月につづく…。