

子どもの自立・就職に向けて  
親ができることを一緒に考えてみませんか？

参加無料

# 保護者セミナー

開催日時

令和元年

9月21日(土)

時間：10:00～12:00

会場：小浜市文化会館（小浜市大手町7-32）



講師：龍谿 乗峰（たつたに じょうほう）氏

前敦賀短期大学教授

対話型保護者セミナー

～参加者の今の思いに添えて～

テーマ：3万策尽きた中に、思いもかけない希望がある

「もうダメ、諦めるしかない！」に蓋をしたら、芽生えるものとは？

内容：講師によるセミナー・意見交換ほか

対象：就職や仕事に悩みのあるお子さんを持つご家族の方

定員：40名（事前にサポステふくいまで申し込み下さい）

## 【講師紹介】

先生は、教育関係を中心に30年ほどカウンセリングに携わり、その間、病院でチームを組みながら心理療法に関わってこられました。現在は、大学や専門学校などで講師をされており、専門分野は家族臨床心理学、カウンセリング臨床などです。



日時：令和元年7月20日(土) 7月開催のセミナーレポート

テーマ：1. 家族や周囲は、どの様に動き進展して行くのか

「こうあらねば」の精神論から、「あら、それいいわね」の家族力動論へ

講師：前敦賀短期大学教授 龍谿 乗峰 氏

家族のなかで、“もんだい”としてSOSを発している中心人物（IP）がいます。家族は、その困った状態にふりまわされ、家族同士でわるもの探しをしたり、レッテルを貼るなど不適切な関係のなかで、右往左往します。家族臨床心理学を専門にされている龍谿先生から3回シリーズでお話をいただきます。

☞**混沌を抜ける手立て** ～些細なことにこそ、意味があり・可能性がある～ 困った状態を生み出している家族システムから、一歩踏み出すために、どんなことに取り組むとよいのでしょうか。龍谿先生は、次のような視点をお話しされました。「こうあるべき・こうあってほしいを、すっかり後回しにすること」、「とことん、認める・任せる・待つ・許す・見守る・支える・誉めること」、「今の年齢ではなく、自分を自分で動かせる『自立年齢』で考えること」など。（龍谿先生の資料より抜粋）

☞**家族の力、本人の力** 保護者セミナーには、お子さん自身の状態やお子さんとの関係をよりよくするために、何とかしたいという保護者やご家族の方が参加されています。家族の機能がうまく働くためには本人の自律や本人を支える家族の力が大切になってきます。龍谿先生のセミナーは、今後、坂井市、小浜市で実施し、午後にサポステと連携機関の相談員による個別の相談会も開催いたします。皆様のご参加をお待ちいたします。

サポステふくいは、厚生労働省の委託事業で、福井県との協働で若年無業者の方の職業的自立支援を行っています。

ふくい若者サポートステーション（サポステふくい）

福井市光陽2丁目3-22 TEL：0776-21-0311

（受付時間 月～金 9:00～17:00） E-mail: info@fukui-yss.com