



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (8月の開所日:6、13、20、27日)

サポステふくい プログラムスケジュール

2019年 9月

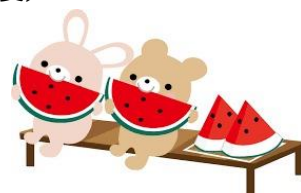


令和元年 8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
				・職業興味検査 10:00~11:30 ***** ・職場見学 (航空自衛隊小松基地) 8:50~16:00	・パソコン講座 14:00~16:00	
4	5	6	7	8	9	10
		・コミュニケーション トレーニング 「問題解決技能」 10:00~11:30 ***** ・コミユトレ 14:00~16:00	・コミュニケーション トレーニング (コミュニケーション 講座) 「自分の感情を上手 に表現する方法」 14:00~15:30	・求人票の見方、応募 書類の書き方 10:00~11:30	・コミュニケーション トレーニング 「自己理解」 10:00~11:30 ***** ・パソコン講座 14:00~16:00	
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日	・コミュニケーション トレーニング 「問題解決技能」 10:00~11:30 ***** ・コミユトレ 14:00~16:00	・グループ活動 「夏の日研修先 打合せ」 14:00~15:30			・保護者セミナー 10:00~12:00 ・出張相談会 12:00~16:00 (共に坂井市で 開催)
18	19	20	21	22	23	24
		・コミユトレ 14:00~16:00 ***** ・チャレンジセミナー 「書き方教室」 13:00~14:30	・コミュニケーション トレーニング (メンタルヘルス講座) 「体を上手に休めま しょう」 14:00~15:30	・面接対策 10:00~11:30 ***** ・チャレンジセミナー 「マナー教室(基礎編)」 14:00~15:30 ***** ・卒業者懇談会 18:00~19:00	・コミュニケーション トレーニング 「話す・聞く」 (ピブリオバトル) 10:00~11:30 ***** ・チャレンジセミナー 「ヨガ教室」 14:00~15:30 ***** ・パソコン講座 14:00~16:00	
25	26	27	28	29	30	
		・コミユトレ 14:00~16:00	・グループ活動 (外出活動) 「夏の日研修」	・模擬面接 10:00~11:00 ***** ・チャレンジセミナー 「マナー教室(実践編)」 14:00~15:30		

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約 1回50分程度)
原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談(要予約 1回50分程度)
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。
- 作業体験は、野菜の出荷準備作業のほか、事務作業の作業体験を予定しています。
また、ハローワーク活用セミナーも開催を予定しています。
※日時などの詳細は、お問い合わせください。



☆サポステNEWS☆

サポステのプログラムの参加は、面談時に担当者と相談の上、事前予約が必要です。
 チャレンジセミナーは、それぞれ専門の講師にお願いして実施しています。初歩的な
 基本を学ぶ内容になっています。

サポステのプログラム・セミナーのご紹介



今年度のプログラムやセミナーのご紹介と実施報告です。それぞれ、就職活動に向けて役に立つものです。是非、ご参加ください。

保護者セミナー

「子どもと普通の会話はできるけれど、肝心な話になると話が進まない」、「生活リズムがみだれていて、働きにいけないか心配」、「働くことに悩みを抱えているようだけれど、どのように支えていったらいいだろう」

サポステふくいでは、働くことに不安や悩みを抱える若者ご本人の就労支援をしていますが、保護者の方の相談や専門の講師を招いたセミナーも行っています。保護者セミナーは毎月第3土曜日の10時から12時まで、講師による講義や参加された保護者の方とのグループワークや意見交換をします。

「ご本人を理解し、どのように関わるとよいのか」、講義のなかでは実際のケースの紹介を通じて、今何が起きているかを理解し、効果的な働きかけを具体的に考えていきます。継続的に保護者セミナーに参加されている方からは、「子どもの出来ている部分に目を向けることができ、肯定的な関りができるようになった」、

「一緒に過ごせる時間も増えて、よい関係に変わった」など変化を報告される方もおられ、ご本人がサポステにつながったケースも出てきています。



出張相談会

「仕事のことで相談したいけれど、なかなか遠くて相談にいけない」、「平日は時間がなくて相談しにくい」、「仕事や人間関係がうまくいかないので、気持ちが落ち込んでいる」

サポステふくいでは、年に一回、県内6カ所に出向いて相談会を開催しています。今年は、福井市・坂井市・大野市・越前市・敦賀市・小浜市で開催します。いずれも12時から16時までで、サポステの相談員のほかに、相談内容に応じて会場ごとに心の相談や、こだわりや特性など発達面の相談機関の相談員が同席します。(うち4カ所は、保護者セミナーと同日開催) 事前にご予約いただき、相談内容をお伝えいただくと、相談員の調整をいたします。当日のご相談も受け付けます。(予約の方が優先になりますので、お待ちいただくこともあります)

皆さんのお住まい近くの開催でも、その他の地域の開催でもご利用は可能です。出張相談会の詳しい内容については、サポステまで気軽にお尋ねください。(Tel0776-21-0311)



来月につづく…。

