



【サポステふくい】  
 福井市光陽2丁目3-22  
 福井県社会福祉センター1F  
 TEL (0776)21-0311  
 FAX (0776)21-0313  
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】  
 火曜日(要予約)  
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX (0770)64-1788  
 (7月の開所日: 2、9、16、23、30日)



## サポステふくい プログラムスケジュール

2019年 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 令和元年 7月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2 ・通勤トレ 14:00~16:00	3	4	5 ・職業興味検査 10:00~11:30 ***** ・パソコン講座 14:00~16:00	6
7	8	9 ・コミュニケーション トレーニング 「問題解決技能」 10:00~11:30 ***** ・通勤トレ 14:00~16:00	10 ・コミュニケーション トレーニング (コミュニケーション 講座)「会社で使える コミュニケーション (報告・連絡・相談)」 14:00~15:30	11 ・求人票の見方、応募 書類の書き方 10:00~11:30 ***** ・作業体験(JA) 10:00~12:00 ***** ・チャレンジセミナー 「マナー教室(基礎編)」 14:00~15:30	12 ・コミュニケーション トレーニング 「自己理解」 10:00~11:30 ***** ・パソコン講座 14:00~16:00	13
14	15 海の日	16 ・コミュニケーション トレーニング 「問題解決技能」 10:00~11:30 ***** ・チャレンジセミナー 「書き方教室」 13:00~14:30 ***** ・通勤トレ 14:00~16:00	17 ・グループ活動 14:00~15:30 「文化にふれる美術鑑賞 事前打合せ」	18 ・面接対策 10:00~11:30 ***** ・チャレンジセミナー 「マナー教室(実践編)」 14:00~15:30	19 ・コミュニケーション トレーニング 「自己理解」 10:00~11:30 ***** ・パソコン講座 14:00~16:00	20 ・保護者セミナー 10:00~12:00 ・出張相談会 12:00~16:00 (共に大野市で 開催)
21	22	23 ・通勤トレ 14:00~16:00	24 ・コミュニケーション トレーニング (メンタルヘルス講座) 「ポジティブのすすめ」 14:00~15:30	25 ・模擬面接 10:00~11:00 ***** ・卒業者懇談会 18:00~19:00	26 ・チャレンジセミナー 「ヨガ教室」 14:00~15:30	27
28	29	30 ・通勤トレ 14:00~16:00	31 ・グループ活動 (外出活動) 「文化にふれる美術鑑賞」			

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約 1回50分程度)  
原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談(要予約 1回50分程度)
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。
- 作業体験は、野菜の出荷準備作業のほか、事務作業の作業体験を予定しています。  
※日時などの詳細は、お問い合わせください。



### ☆サポステNEWS☆

7月から10月まで、県内各地域で出張相談会を開催します。地域によって、保護者セミナーも同日同会場で開催しますので、詳しくは、お問い合わせください。

# サポステのプログラム・セミナーのご紹介



今年度のプログラムやセミナーのご紹介と実施報告です。それぞれ、就職活動に向けて役に立つものです。是非、ご参加ください。

## グループ活動

グループ活動では、集団のなかで自分の意見を言ったり、それぞれの役割を担いながら、他の参加メンバーの意見を聞いて、みんなで参加できる活動を計画し実行します。

活動に参加する方には、「人前で自分の意見を言うのは苦手」、「集団活動はどちらかというと乗り気がしない」学校生活や職場でそのような体験をされた方や、なかには、「こんな企画を立ててみたい」、「みんなと一緒に何かを共有したい」、「自分はどんなことが出来るか知りたい」という方もいます。

活動を通して、自分なりのコミュニケーションの回り方や役割を体験することで、前向きな気持ちになったり、人との関わりに自信をもつことで、働く一歩を踏み出された方が多くいます。

7月は、みんなで美術鑑賞を予定しています。どんなところへ行って、何を鑑賞するかみんなで話し合っ、出かけてみませんか？



## 職業興味検査

「自分に合った仕事が見つからない」、「自分の長所が見つからない」、「ハローワークに行っても、相談できない」そんなことを思ったことはありませんか？

仕事探しの参考に「興味（好きなこと）」、「能力（自分の強み）」、「価値観（大切にしていること）」の3つの視点があります。PCで専用ソフトを使いながら、「興味」、「能力」、「価値観」から、今現在で対応する職業を知ります。

また、この3つの視点のほかに、「行動特性評価」も行い、自分の行動を客観的に知り、参考にします。

この「職業興味検査」の結果は、現時点のものであると理解してもらい、面談のなかで担当相談員と振り返り、今後の就職活動に役立てていただきます。今、自分が何に興味があるのか、どんな仕事に向いているか、参考にしてみたいはかがでしょうか。



来月につづく…。