



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (5月の開所日:7、14、21、28日)



サポステふくい プログラムスケジュール

2019年 6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

令和元年 5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|----|---|---|---|--|-------------------------------|
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4月27日～5月6日の10連休は、サポステはお休みします。 | | | | | | |
| 5 | 6 | 7 ・コミュニケーション トレーニング 「問題解決技能」 10:00～11:30 ***** ・コミュトレ 14:00～16:00 | 8 ・コミュニケーション トレーニング (コミュニケーション 講座) 14:00～15:30 | 9 ・求人票の見方、応募 書類の書き方 10:00～11:30 | 10 ・職業興味検査 10:00～11:30 ***** ・パソコン講座 14:00～16:00 | 11 |
| 12 | 13 | 14 ・コミュニケーション トレーニング 「問題解決技能」 10:00～11:30 ***** ・コミュトレ 14:00～16:00 | 15 ・グループ活動 14:00～15:30 | 16 ・面接対策 10:00～11:30 ***** ・チャレンジセミナー 「マナー教室(基礎編)」 14:00～15:30 | 17 ・コミュニケーション トレーニング 「自己理解」 10:00～11:30 ***** ・パソコン講座 14:00～16:00 | 18 ・保護者セミナー 10:00～12:00 |
| 19 | 20 | 21 ・チャレンジセミナー 「書き方教室」 13:00～14:30 ***** ・コミュトレ 14:00～16:00 | 22 ・コミュニケーション トレーニング (メンタルヘルス講座) 14:00～15:30 | 23 ・模擬面接 10:00～11:00 ***** ・チャレンジセミナー 「マナー教室(実践編)」 14:00～15:30 ***** ・卒業者懇談会 18:00～19:00 | 24 ・コミュニケーション トレーニング 「自己理解」 10:00～11:30 ***** ・パソコン講座 14:00～16:00 ***** ・チャレンジセミナー 「ヨガ教室」 14:00～15:30 | 25 |
| 26 | 27 | 28 ・コミュトレ 14:00～16:00 ***** 作業体験(事務作業) 13:30～15:30 | 29 ・グループ活動 (外出活動) | 30 | 31 | |

- キャリア相談:月～金9:00～17:00(要予約 1回50分程度)
原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談(要予約 1回50分程度)
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。
- ◎今月の職場見学は、ビジネスホテルの客室清掃とベッドメイキングの職場見学を予定しています。
- ◎今月の作業体験は、事務作業のほかに、商品の品出し体験を行います。
- ※日時など詳細は、お問い合わせください。



☆サポステNEWS☆

◎プログラムは、申込制になっております。面談の担当者と相談して、参加するプログラムを決めてください。予約したプログラムに参加できない場合は、必ず連絡をください。

サポステのプログラム・セミナーのご紹介

今年度のプログラムやセミナーのご紹介と実施報告です。それぞれ、就職活動に向けて役に立つものです。是非、ご参加ください。

コミュニケーショントレーニング

このプログラムには、以下の種類があります。

① 問題解決技能トレーニング

参加者の困りごとへの解決策を、皆で考えましょう。他者に相談することで解決策が見つかりやすくなります。

② 自己理解

自己理解とは、今まで自分の学んできたこと、経験してきたことを確認して、人生と仕事の方向付けをしながら前に進むことだと思います。サポステで自己理解をしてみませんか？

③ コミュニケーション講座

社会に出た時に知っておくと役立つ、様々なコミュニケーションを学べます。参加者の皆さんと一緒に考えて、体験していきましょう。

④ メンタルヘルス講座

4月は「マイナス思考と上手につきあう方法」をテーマに行いました。ワークを通して、自分の考え方の癖に気付くことの大切さと、考え方の癖との付き合い方を学んでいただきました。

⑤ コミュトレ

自分のペースで参加し、利用者どうし交流をはかります。卒業者も参加可能です。

⑥ 職種体験

福井産業技術専門学院やポリテクセンターのご協力で、いくつかの職種体験や施設見学を計画しています。

作業体験・職場見学・職場体験

サポステふくいでは、福井県内の企業様、事業所様にご協力頂き、作業体験や職場見学・体験を行っております。ご自身の向き不向きを知り、応募に向けての動機づけを行う機会を提供しています。

◆作業体験（月2回）

4月は、出荷準備作業、商品の品出しを体験しました。

客室清掃、事務作業など、様々な職種を体験することができます。

◆職場見学（月1回）

様々な業種の企業を見学し、仕事内容や職場の雰囲気を知ることで、今後の職種選びに役立てられます。

◆職場体験（随時）

仕事を体験することで、自分にできるかどうか等を確認する事が出来ます。

求人応募前の見学や体験も行っておりますので、担当の相談員にご相談ください。

来月につづく…。