



【サポステふくい】  
 福井市光陽2丁目3-22  
 福井県社会福祉センター1F  
 TEL (0776)21-0311  
 FAX (0776)21-0313  
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】  
 火曜日(要予約)  
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX (0770)64-1788  
 (4月の開所日:2、9、16、23日)

## サポステふくい プログラムスケジュール

2019年 5月



# 平成31年 4月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2 ・コミュトレ 14:00~16:00	3 ・コミュニケーション トレーニング(コミュ ニケーション講座) 14:00~15:30	4 ・職業興味検査 10:00~11:30	5	6
7	8	9 ・コミュニケーション トレーニング (問題解決技能) 10:00~11:30 ***** ・コミュトレ 14:00~16:00	10 ・グループ活動 14:00~15:30	11 ・求人票の見方、応募 書類の書き方 10:00~11:30 ***** ・チャレンジセミナー 「マナー教室(基礎編)」 14:00~15:30	12 ・パソコン講座 14:00~16:00	13
14	15	16 ・コミュニケーション トレーニング (自己理解) 10:00~11:30 ***** ・コミュトレ 14:00~16:00	17 ・作業体験 10:00~12:00 ***** ・グループ活動 (外出活動)	18 ・面接対策 10:00~11:30 ***** ・チャレンジセミナー 「マナー教室(実践編)」 14:00~15:30	19 ・コミュニケーション トレーニング (問題解決技能) 10:00~11:30 ***** ・パソコン講座 14:00~16:00	20 ・保護者セミナー 10:00~12:00
21	22	23 ・チャレンジセミナー 「書き方教室」 13:00~14:30 ***** ・コミュトレ 14:00~16:00	24 ・コミュニケーション トレーニング (メンタルヘルス講座) 14:00~15:30	25 ・模擬面接 10:00~11:00 ***** ・作業体験 13:30~16:30 ***** ・チャレンジセミナー 「ヨガ教室」 14:00~15:30 ***** ・卒業者懇談会 18:00~19:00	26 ・コミュニケーション トレーニング (自己理解) 10:00~11:30 ***** ・パソコン講座 14:00~16:00	27
28	29 昭和の日	30 退位の日	4月27日~5月6日の10連休は、サポステはお休みします。			

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約 1回50分程度)  
原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談(要予約 1回50分)
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。



### ☆サポステNEWS☆

◎4月からフリースペースがコミュトレに変わります。毎週火曜日の14:00~16:00  
 に開催します。スタートプログラムもコミュニケーショントレーニングに代わります。  
 その他、プログラムの開催日時が変更になるものがあります。ご確認ください。

# サポステのプログラム・セミナー

今年度のプログラムとセミナーです。それぞれ、就職活動に向けて役に立つものです。詳しくは、担当のカウンセラーと相談してください。計画的に参加して、就職を目指しましょう。

## 【働き方シュミレーションプログラム】

### ●コミュニケーショントレーニング

自己理解：自分の強みを知り、前向きになろう。

問題解決技能トレーニング：困ったことをみんなで話し合い、解決策を考えよう。

コミュトレ：利用者同士の情報交換や交流をしよう。

コミュニケーション講座：コミュニケーションの基礎やコツを学ぼう。

メンタルヘルス講座：心と体の健康について学び、就職活動や就職後に役立てよう。

職種体験：福井県立福井産業技術専門学院で、実際にいくつかの職種を体験します。

### ●作業体験：作業するということを体験してみよう。

### ●グループ活動

みんなで意見を出し合い、月1回の活動計画を立て、実際に活動してみよう。

### ●チャレンジセミナー

「書き方教室」：応募書類作成に役立つ読みやすい字の書き方を学ぼう。

「マナー教室」：職場で役立つビジネスマナーを学ぼう。(基礎編・実践編)

「ヨガ教室」：気軽に体を動かし、心と体を整えよう。

## 【就職支援プログラム】

### ●職場見学：様々な業種の企業を見学し、社員の方からお話を伺います。

### ●職場体験：実際に職場で仕事を体験します。

## 【基本プログラム】

### ●職業興味検査：職業理解や自己理解を深め、今後の方向性のヒントにしよう。

### ●卒業者による体験講話：サポステ卒業者の就職後の体験談を聞こう。

## 【就職支援セミナー】

### ●パソコン講座：パソコンの基本操作とワード、エクセルの使い方を学びます。

### ●求人票の見方と応募書類の書き方：求人票の見方や応募書類の書き方のポイントがわかります。

### ●労働関係法令に関する講座：社会労務士の方から、労働関係法令をわかりやすくお話していただきます。

### ●面接対策・模擬面接：面接時の質問対策やマナーを学ぼう。また、実際の面接場面の練習も行います。

## 【サポステ卒業者へのサポート】

### ●定着支援・ステップアップ相談（サポステ卒業者に限ります。）

就職後の職場での悩みや仕事のステップアップに関して、ご相談に応じます。

また、懇談会で、他の卒業者と交流します。

## 【保護者へのサポート】

### ●保護者セミナー

子どもの就職について、現状を理解しどう関わるのがよいか考える機会をご提供します。

## 【その他】

### ●出張相談会

県内6地域の公共施設などの会場で、出張相談会を計画しております。