



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (1月の開所日: 8、15、22、29日)



サポステふくい プログラムスケジュール

2019年 2月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2

平成31年 1月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 元日	2	3	4	5
6	7	8 ・チャレンジセミナー「書き方教室」 13:00~14:30 ***** ・パソコン講座 14:00~16:00	9 ・コミュニケーション講座「会社で使えるコミュニケーション(報・連・相)」 14:00~15:30	10 ・求人票の見方と応募書類の書き方 13:00~14:30	11 ・スタートプログラム(問題解決技能) 10:00~11:30 ***** ・チャレンジセミナー「ヨガ教室」 14:00~15:30	12
13	14 成人の日	15 ・パソコン講座 14:00~16:00	16 ・グループ活動「陶芸(手びねり)体験」 14:00~16:00	17 ・職業興味検査 10:00~11:30 ***** ・面接対策 10:00~11:30 ***** ・チャレンジセミナー「マナー教室(基礎編)」 14:00~15:30	18 ・スタートプログラム自己理解(長所) 10:00~11:30	19 ・保護者セミナー 10:00~12:00
20	21 ・スタートプログラム職場見学(ホテル清掃) 定員4名 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30	22 ・パソコン講座 14:00~16:00	23 ・メンタルヘルズ講座「行動につながる目標づくり」 14:00~15:30	24 ・模擬面接 14:00~15:00 ***** ・チャレンジセミナー「マナー教室(実践編)」 14:00~15:30 ***** ・卒業生懇談会 18:00~19:00	25	26
27	28 ・スタートプログラム職場見学(障害者ヘルパー) 定員3名 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30	29 ・パソコン講座 13:30~15:30	30 ・グループ活動「陶芸を親しむ(外出活動)陶芸(ろくろ)体験」 13:15~16:15	31		

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約 1回50分程度)
原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談(要予約 1回50分程度)
- 心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要相談)
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。

【お知らせ】 今月、労働関係法令に関する講座を予定しています。開催日時等は、未定です。



☆サポステNEWS☆

サポステで就職への準備をしよう!

◎サポステふくいには、就職に踏みだそうとする方が来られています。必要に応じてハローワークや関係機関と協力しながら、就職活動に向けて支援しています。

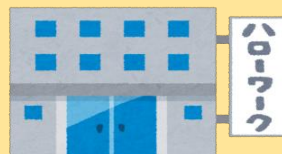


サポステの新プログラム・セミナーのご紹介



今年度から、新しいプログラムとセミナーが始まりました。それぞれ、就職活動に向けて役に立つものです。新しいプログラムの紹介をします。

ハローワーク活用法



年3回、ハローワーク職員の方に、サポステへ来所いただき、ハローワークの活用方法の説明や、実際の相談業務の事例を挙げてお話しいただいております。講義後は、求職カード作成や、最新の求人情報について説明いただき、質疑応答の場も設けております。ハローワークとサポステは連携しており、どういう仕事が合っているか、どんな働き方が合っているか、一緒に考えていただけます。これまでハローワークを利用したことがない方や、インターネット検索のみ利用だった方も、セミナー参加後にハローワーク窓口利用につながるなど、今後の就職活動がスムーズになっております。仕事を続けるうえで大事なことなど、就職後も参考になるセミナーとなっておりますので、ぜひご参加ください。次回は、ハローワーク見学会を実施いたします。

卒業生懇談会（サポステ卒業者対象）

就職してからも新しい職場に慣れるまでは、ある程度時間がかかります。「作業の手順が覚えられず、仕事がかどらない」、「同僚に声をかけるタイミングが分からない」、「ミスした時に上司に何と言おう」など…。現場では、ひとりで困難に立ち向かわなくてははいけません。そこで、サポステではサポステの支援を受けて就職した後も、希望があれば面談やセミナー、懇談会の利用が可能です。月に1回、卒業生懇談会を開催し、職場での悩みを共有したり、みんなで問題解決をさぐったりします。懇談会では、今仕事を始めた卒業生から卒業して何年か経っている方も参加しています。先輩卒業生からも経験談を聞くこともできます。時には、気持ちを切り替えるコツを学んだり、体を動かしてリフレッシュしてもらうときもあります。働き始めた時だからこそ、同じように現場で働いている仲間同士、意見交換してこころの充電してもらい、翌日からの力にさせていただきたいと思えます。



つづく…。

