



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (12月の開所日: 4、11、18、25日)



サポステふくい プログラムスケジュール

2019年 1月

平成30年 12月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
	<ul style="list-style-type: none"> ・スタートプログラム 作業体験(事務補助) 10:00~11:30 ・フリースペース 13:00~16:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・チャレンジセミナー「書き方教室」 13:00~14:30 ・パソコン講座① 14:00~16:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・求人票の見方と応募書類の書き方 10:00~11:30 ・グループ活動「クリスマス会」打合せ 14:00~15:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・職業興味検査 10:00~11:30 ・面接対策 14:00~15:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・スタートプログラム 自己理解(価値観) 10:00~11:30 ・職種体験 in 福井産業技術専門学院 13:00~16:30 	
9	10	11	12	13	14	15
	<ul style="list-style-type: none"> ・スタートプログラム 問題解決技能 10:00~11:30 ・フリースペース 13:00~16:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・パソコン講座② 14:00~16:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・コミュニケーション講座「思い込み」について 14:00~15:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハローワーク活用法セミナー 10:00~12:00 ・チャレンジセミナー「マナー教室(基礎編)」 14:00~15:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・スタートプログラム 聞く・話す 10:00~11:30 ・チャレンジセミナー「ヨガ教室」 14:00~15:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者セミナー 10:00~12:00
16	17	18	19	20	21	22
	<ul style="list-style-type: none"> ・スタートプログラム 作業体験(野菜出荷準備) 10:00~11:30 ・フリースペース 13:00~16:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・グループ活動「クリスマス会」 ・パソコン講座③ 14:00~16:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・模擬面接 14:00~15:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・チャレンジセミナー「マナー教室(実践編)」 14:00~15:30 ・卒業生懇談会 18:00~19:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・スタートプログラム 問題解決技能 10:00~11:30 	
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日	振替休日		<ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルス講座「ストレス」と上手につきあう方法 14:00~15:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・卒業生座談会(予定) 		
30	31	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約 1回50分程度)原則、前日までに予約。当日は応相談。 ●サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談(要予約 1回50分程度) ●心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要相談) ●プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。 				



☆サポステNEWS☆

サポステで就職への準備をしよう!

◎年末は、12月28日が今年最後の開所日です。年明けは、1月4日から開所します。



サポステの新プログラム・セミナーのご紹介



今年度から、新しいプログラムとセミナーが始まりました。それぞれ、就職活動に向けて役に立つものです。新しいプログラムの紹介をします。

～ポリテクセンターの見学に行きました～

ポリテクセンターは、国が行う職業訓練校です。現在、CAD を中心とした機械系、住宅電気設備の電気系、ビル管理の居住系の訓練コースがあります。

今回、サポステふくいでは参加者を募り、見学に行きました。金属加工を行う工作機械、電気設備や消防設備の作業場と受講の様子を見学しました。電気配線を作成する受講生の中には女性もいて、年齢もさまざまでした。

見学の後半では、実際に PC で CAD 操作をしながら図面描きを体験しました。

参加した方からは、「施設にある機械について、どのように使っているのか、それぞれ詳しく説明を受けることが出来て、製造に興味を持った」、「1 クラスの人数が少ないので、分からないところも丁寧に教えてもらえると思った」など感想がありました。

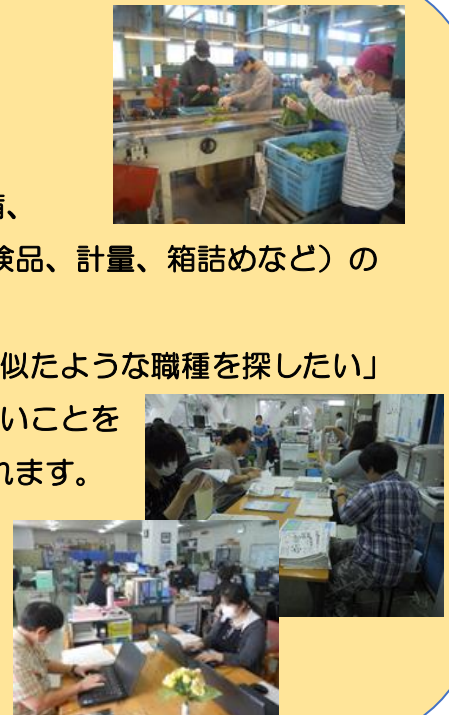


～スタートプログラムの作業体験～

スタートプログラムでは、福井県社会福祉協議会様と JA 福井市様のご協力を頂き、事務補助作業（書類発送準備、パソコン入力など）と野菜の出荷準備作業（ほうれん草の検品、計量、箱詰めなど）の体験を月2回実施しています。

参加された方からは、「この作業は自分に合っているのに似たような職種を探したい」「見るだけよりやってみると意外と難しかった」「分からないことを自分から質問できたので良かった」など様々な感想が聞かれます。

作業体験は、1 回 1 時間程度、3～8名の参加者が一緒に取り組むので、実際の職場を体験する第一歩としてお気軽にご参加ください。



つづく…。