

サポステふくい プログラムスケジュール

2018年 10月



平成30年 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
	・スタートプログラム (聞く・話す) 10:00~11:30 ***** ・フリースペース 13:00~16:30	・チャレンジセミナー 「書き方教室」 13:00~14:30	・コミュニケーション 講座「会社で使える コミュニケーション (「確認」を使ってみよう)」 14:00~15:30	・職業興味検査 10:00~11:00	・スタートプログラム (作業体験 事務補助) 定員4名 10:00~11:30	
9	10	11	12	13	14	15
	・スタートプログラム (問題解決技能) 10:00~11:30 ***** ・フリースペース 13:00~16:30	・パソコン講座① (基本操作) 14:00~16:00	・メンタルヘルズ講座 「自分探しのヒント (性格テスト)」 14:00~15:30	・求人票の見方と 応募書類の書き方 10:00~11:00 ***** ・チャレンジセミナー 「マナー教室(基礎編)」 14:00~15:30	・スタートプログラム (自己理解 長所) 10:00~11:30 ***** ・面接対策 14:00~15:00	・保護者セミナー 10:00~11:30 ・出張相談会 11:30~16:00 in小浜市
16	17	18	19	20	21	22
	敬老の日	・パソコン講座② (ワード) 14:00~16:00	・グループ活動 「山登りの打合せ」 14:00~15:30	・チャレンジセミナー 「マナー教室(実践編)」 14:00~15:30 ***** ・卒業者懇談会 18:00~19:00	・スタートプログラム (体験作業 農作物出荷) 定員7名 10:00~11:30	
23	24	25	26	27	28	29
秋分の日	振替休日	・パソコン講座③ (エクセル) 14:00~16:00	・グループ活動 「山登りin足羽山」(予 定)	・模擬面接 10:00~11:00 ***** ・労働関係法令講座 14:00~15:00	・スタートプログラム (問題解決技能) 10:00~11:30 ***** ・チャレンジセミナー 「ヨガ教室」 14:00~15:30	

30 ●キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約 1回50分程度)原則、前日までに予約。当日は応相談。
●サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談(要予約 1回50分程度)
●心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要相談)
●プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。



☆サポステNEWS☆

サポステで就職への準備をしよう!

◎サポステでは、個室で個別面談の対応をします。安心して、ご相談ください。
お問い合わせや予約は電話で受け付けますので、ご利用にあたっては、
来所にてお願いいたします。

サポステの新プログラム・セミナーのご紹介



今年度から、新しいプログラムとセミナーが始まりました。それぞれ、就職活動に向けて役に立つものです。新しいプログラムの紹介をします。



パソコン講座



毎週火曜日、パソコン基本操作（WORD・EXCEL）の講座を行っております。就職に向けて、パソコン基本操作が必要だけど自信がない方、自分のパソコンレベルがどのくらいなのか知りたい方、パソコン基本操作を習得したい方など、これまでたくさんの方が受講し、就職活動に役立てていただいております。

就職準備として、応募書類（職務経歴書）を体裁よく作成する方法や、パソコンの基礎力が身に付きます。また、ビジネスで役立つポイントをお伝えしますので、就職後の職場で役立てられます。講座の中で個別指導をとり入れるなど、参加者ひとりひとりに合った丁寧な指導を心掛けておりますので、パソコン初心者の方も、スキルアップしたい方も、みなさんのご参加をお待ちしております。

定員 4 名ですので、参加ご希望の方は、担当スタッフにご相談ください！

職種体験

年 3 回、福井県立福井産業技術専門学院にて、職種体験を行っております。7 月は、製造職体験として工具箱の製作

（金属折り曲げ、溶接、塗装、組立）をしました。

加工作業は難しさもありましたが、1 枚の鉄板から工具箱が出来上がるまでを体験することで、ものづくりの楽しさや、達成感を感じられることができていました。



製作した工具箱は持ち帰りいただき、家族からも喜ばれたとの感想がありました。今後も、職種理解を深められるような内容を実施していきたいと思っております。次回は 11 月開催予定ですので、みなさんがやってみたいと思う職種体験があれば、是非お聞かせください。



つづく…。