

平成27年度

保護者向けセミナー開催のご案内



～みんなで、一緒に考えよう～

講師による講話のほか、同じ悩みを抱える方々同士の交流や情報交換等をしていただく時間を設けています。「親子関係はどうあったら良いのか」、「子どもとどう接していけば良いのか」、「解決に向かうにはどうしたら良いのか」など、一緒に考えていきませんか？ぜひ、ご参加ください。

7月のセミナー 平成27年7月18日(土)

セミナー講師：福井県総合福祉相談所 臨床心理士 辻川 裕一氏

テーマ：「ひきこもるこころの理解」

自殺対策・ストレス対策などの精神保健福祉に関する業務やこころに
つらさを抱えた方に対する心理療法を中心とした相談を行っています。

時 間：13:30～16:00

対 象：若年無業者のお子さんを持つご家族の方

定 員：20名

場 所：福井県社会福祉センター内（福井市光陽）

内 容：講師によるセミナー・意見交換ほか

申込み方法：事前に「サポステふくい」までお電話ください。

TEL 0776-21-0311

参加費 無料

サポステふくい（ふくい若者サポートステーション）とは…。

若年無業者の方の職業的自立支援を行う機関です。

サポステふくいは、厚生労働省の認定事業で、福井県との協働事業として行っております。

前回開催のセミナーレポート

日 時：平成27年5月16日(土)

テーマ：『発達障がいと受容』

講 師：福井県発達障害児者支援センター相談員 野村昌宏氏

まず、意思疎通の困難さに現れる発達障害の特徴に触れ、その受容という課題について、親としてどうするとよいか話されました。“三方よし”という本人、家族、周囲の3者が良しとされる状況が望ましいとのこと、まずは、環境づくりの大切さを強調されました。特に話し合いの場を設定するためには、①ルール化、②家族の意見の統一、③こまめな目標設定（スモールステップ）、④褒める上でそのタイミングがポイントです。また、食事での栄養摂取や睡眠も本人の情緒が安定するうえで鍵となります。講演の後は、参加者の皆さんからの質疑応答がありました。

受容というのは難しい課題ですが、色々なヒントが得られたセミナーでした。

【お問い合わせ】

サポステふくい（ふくい若者サポートステーション）

福井県福井市光陽2丁目3-22 福井県社会福祉センター1F

TEL：0776-21-0311

