

前回開催の親サポ レポート

日時：平成26年10月18日（土）

テーマ：『ひきこもる若者を支える親』

講師：福井大学保健管理センター 准教授 細田 憲一 氏

今回は、福井大学の保健管理センターで様々な悩みを抱えた学生の相談を受けている細田憲一氏を講師にお招きし、実際に支援した学生を事例に話をさせていただきました。



本人は、一人暮らしで学生生活を送っているときに、アパートに閉じこもるようになり、家族との接触を強く拒否していました。先生が支援したのは、ご両親だけですが、その間にご両親からお聞きした本人の言動から、本人の心の様子を考え、それとともに変化していくご両親の心境との相互性を中心に話されました。

【本人に対する両親の心境の変化】

閉じこもった当初、訪問した両親に対して問いかけに答えられないなど、本人の拒否の態度には、本人の混乱や恐怖がみられました。本人は、「両親を拒否する自分が許せない」と両親に漏らしたそうです。両親としては、「何とかしなければ…」、「何が起こったのか。」「なぜ、拒否されるのか…。」などの不安や生活費を使っていないことから、「死んでしまうのではないかと…」という混乱がありました。そのうち、父は「この時期に迷いきってほしい。」、母は「心の曇りが晴れるまで待ちたい。」という心境に変化しました。それまでは、足並みがそろっていなかったご両親でしたが、息子のこの事態に直面したことをきっかけに、良い関係になっていきました。先生は、地元から数時間かけて、福井まで通ったことがよかったのではないかと話されました。

【本人の行動面の変化と新しい自己像】

時を経て本人は、訪問する両親をアパートに招き入れるようになり、両親を思いやるような発言も出てきました。その後、しばらくして本人は母の言葉に耳を傾け、父の贈り物を快く受け取る余裕を見せるようになり、アパートを引き払い、実家に戻ることにあります。

実家での平凡な生活の中で、落ちつきを持てるようになったそうです。しばらくして、就職活動に踏み出しました。企業からは学歴を考慮し、事務職を勧められましたが、本人は現場での肉体労働を希望しました。ひきこもりから帰郷する過程の中で、彼なりに自分の特性を理解し、はっきり意思表示ができるようになったのではないかと先生は推測します。その後、その仕事につき今も働いています。彼は、何らかの心の傷つきにより、「両親を拒否する」気持ちとそれを許さない葛藤が生じたと思われます。アパートに閉じこもり、両親を拒否しつづけることで、折り合いをつけていくことを身につけたのです。その過程で新しい自己像を獲得したと思われます。それは、自問自答を繰り返す中でしか得られないとのことでした。

【支える親に大切な態度】

そのため、それを支える保護者としては、その自己像の獲得の試行錯誤につきあうこと、長期戦になることを覚悟して、諦めないことが大切だと先生は締めくくりました。

その後、参加者の皆さんの意見を聞きながら、お子さんの状態を伺いました。その中で、先生は、心の変化というものは、その変化の速度や幅は人それぞれだが、プロセスは同じなので、変化に対する待ち方がポイントであると念を押され、それぞれの疑問に対しアドバイスされました。

～参加された皆さんの感想～

- * 同じ動きを繰り返すことで落ち着く。心に残りました。みんなの話がたいへん参考になりました。
- * 自分が知りたいこと、そのまま教えていただいたように思います。
- * ディスカッションにて、いろんな解決方策のアドバイスが良かったです。

平成26年度

(保護者のためのセミナー)

親サポ開催のご案内



～みんなで、一緒に考えよう～



サポステふくいでは、毎月第3土曜日に保護者のためのセミナー「親サポ」を開催しております。講師による講話の他、グループワークや参加者同士の交流会など、同じ悩みを抱える方々同士の交流や情報交換等をしていただく時間を設けています。

「親子関係はどうあったら良いのか」、「子どもとどう接していけば良いのか」、「解決に向かうにはどうしたら良いのか」など、一緒に考えていきませんか？ ぜひ、ご参加ください。

12月のセミナー 平成26年12月20日(土) 開催

セミナー講師：鯖江市チャイルドセンター

室長 片山 知子氏

長年、教育関係のお仕事に従事され、現在は、何らかのつまずきで学校に行きづらさをかかえているお子さんの支援をしています。

時間：13:30～16:00

対象：若年無業者のお子さんを持つご家族の方

定員：20名

場所：福井県社会福祉センター内(福井市光陽)

内容：講師によるセミナー・意見交換ほか

申込み方法：事前にサポステふくいまでお電話ください。



サポステふくい(ふくい若者サポートステーション)とは…。

若年無業者の方の職業的自立支援を行う機関です。

サポステふくいは、厚生労働省の認定事業で、福井県との協業事業として行っております。



【お問い合わせ】

サポステふくい(ふくい若者サポートステーション)

〒910-0026

福井県福井市光陽2丁目3-22

福井県社会福祉センター 1F

TEL: 0776-21-0311