

～みんなで、一緒に考えよう～

平成26年度5月

親サポ

レポート

日時：平成26年5月17日（土）

テーマ：『支える人の今とこれから』

講師：前敦賀短期大学 教授 龍谿 乗峰 氏

龍谿先生は、家族臨床心理学がご専門で、家族を視野に入れたカウンセリングを実践されていて、以前、敦賀短期大学で、サポステふくいの嶺南サテライトとしてカウンセリングを担当していただきました。現在は、大学や専門学校で講師をしながら、自宅のお寺のご住職をされています。



【使命感と役割】

子育ては、有史以来、人間が抱える難しい問題であり、いつの時代も親は子育てで悩んできています。子どもは親の言葉から何かを感じ取って思い込み、それが子どもの使命感や役割となり、いったん背負うと抜けられなくなることがあります。

子どもは青年期に入ると、自分自身でありたいという思いと、親からの使命感・役割にひっぱられるというジレンマが生じるようです。

【ある青年の事例】

先生は、高校時代につまづいた青年を例に挙げ、そのジレンマについて話をされました。その青年は成績が優秀で、親や学校の先生も含めて周囲の期待を受けており、目標にしていた大学に行くことを使命としていましたが、3年次に成績が落ち、大学のランクを下げざるをえませんでした。その後、大学に入学しましたが馴染めず、アパートに在りだけの生活に陥りました。そして、帰郷し3年ほど、外に出ていない日々が続きました。そのうち、自らアルバイトを探し、3ヶ月間の重労働の仕事をやり遂げました。また、自分の判断で大学を辞めました。この二つの事柄は、彼が初めて自ら行動を起こしたことでした。

【自律性と他律性】

彼は、自分の行動について自己評価をし、85点としましたが、先生自身は、彼が自分の意思で行動した点において、95点と評価しましたが、ワークライフバランスの問題として、重労働のアルバイトをしたことを問題視し、40点としました。

それを聞いた本人は、本当の自分は30点であると自覚し、「自分に合った仕事はあるか？」という本人の問いに、先生はそのために段階を踏もうというアドバイスをしたところ、彼の自己肯定感を後押しし、否定していた自分を受け入れ、自己再生することができたのです。

この場合、彼の使命感は親や先生からの他律性からくるものであり、本来、自己決定・自己選択・自己責任という自律性とは異なるものでした。本人を支え、その自律性を育てるため、結果は、(○・×)ではなく、途中の節目での評価が大切であることを強調されました。

参加者の声として、本人が親と話さないということに悩んでいる方がおられました。先生は、親子は言葉以上に繋がりが濃い関係性があり、話さないということでは何かしらのメッセージを発している場合がある。親として気が気ではないかもしれないが、そのことを容認し「見守る」姿勢が大切であるとアドバイスされました。また、家族だけで抱えず、親戚や友人などの協力も得て、本人を支えていくことも一つの方法であることを挙げられました。

～参加された皆さんの感想～

- * 自分では知らないうちに、子供に対して支配的になっていたかもしれない…と気づかされた気がしました。
- * いろんな例をあげてわかりやすい内容でした。

平成26年度

(親のためのセミナー)

親サポ

～みんなで、一緒に考えよう～



ふくい若者サポートステーション「サポステふくい」は、若年無業者の方への就労支援を行う機関です。ご本人への支援はもちろんのこと、ご本人を支える親御さんの方々への支援も行っております。

今年度も、毎月第3土曜日にセミナーを予定しております。講師による講話の他、グループワークや参加者同士の交流会など、同じ悩みを抱える方々同士の交流や情報交換等をしていただく時間を設けています。

「親子関係はどうあったら良いのか」、「子どもとどう接していけば良いのか」、「解決に向かうにはどうしたら良いのか」など、一緒に考えていきませんか？

ぜひ、ご参加ください。

7月のセミナー 平成26年7月19日(土) 開催

セミナー講師： 福井県総合福祉相談所

通称 ホットサポートふくい

精神保健福祉士 岡村 久美 氏

県の福祉職として、児童相談所や健康福祉センターなどで勤務され、現在、ホットサポートふくいにて、ひきこもり支援の担当をされています。

時間：13:30～16:00

対象：若年無業者のお子さんを持つご家族の方

定員：20名

場所：福井県社会福祉センター内（福井市光陽）

内容：講師によるセミナー・意見交換ほか

申込み方法：事前にふくい若者ステーションまでお電話ください。

【お問い合わせ】

ふくい若者サポートステーション 『サポステふくい』

〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-22

福井県社会福祉センター 1F TEL：0776-21-0311



サテライト（嶺南地域対象の相談窓口）

〒919-1504 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4

JR小浜線大鳥羽駅舎内【若狭ものづくり美学舎】

TEL：0770-64-1788