

～みんなで、一緒に考えよう～

平成25年度12月 親サポ レポート

日時：平成25年12月21日（土）

テーマ：『親として』

講師：鯖江市鯖江中学校 講師 片山知子氏

今月の親サポは、特別支援学級の担任や学校でのカウンセリング経験のある片山知子先生をお招きしました。



【今一番の悩みは何ですか？】

まず、片山先生の進行で参加された方にグループになっていただき、「今、一番の悩みは何ですか？」と「こうしたい、こうありたいと思うことは何ですか？」について、普段思っていることをできるだけ付箋にたくさん書き出してもらいました。そして、普段子どもに言いたいけれど言えない思いをグループで話し合い、今の悩みや現状を話し合いました。グループの中では、親御さん同志で「今の状態は悲観しなくても大丈夫。」「本人ががんばっているのを肯定しよう。」という話がでるなど、互いの話に耳を傾けながら、今悩んでいることや希望について、これまでの経験や知恵からよいコメントが聞かれました。

【一緒な子はいない】

親の目からすると「言うことを聞かない」、「じっとしていない」、「聞き分けが悪い」など子育て中の育てづらさを感じることがあります。ただ、子どもは千差万別で、その特徴の現れ方は一人ひとり違ってきます。実は、子ども自身が生きづらさや他人の不理解、自分でもどうしたらいいかわからないなどつらさを感じています。

実際、不登校やひきこもり、無気力、無表情の背景に、そうした特性のある子の二次障害が関係していることがあります。大人になっても同様に、会社に行けなくなったり、職場でコミュニケーションが取れずに孤立感を深めていくことも無関係ではありません。

大切なことは、まるで出口のないトンネルにいるように、自分の特性を理解できずに苦しんでいるのは本人自身であると理解することです。

【現状を変えていくには】

成功体験をつみかさねていくことは大切なのですが、子ども自身、自分のよさを理解していないことがあり、親が本人の気づかないところを認めて、その都度発信していく積み重ねになります。特性はその子の個性として、よいところを認め、よい行動には褒めたり、感謝の気持ちを伝えていきます。実際、親自身が子どもの悪い面ばかりみてしまい、ストレスをため込むのは、子ども自身が敏感に察知するものです。そのほか好転するきっかけとして、行動を見える形にしたり、パターン化したりすることで見通しを立てていくこと、専門機関とつながり相談することで、親自身のストレスもためこまないことも大切です。

片山先生の話では、親自身がどのようにスキルを高めていくか具体的なことにふれましたが、親御さんの意見交換のなかでもいろんなヒントを得られたセミナーになりました。

参加された皆さんの感想

- * 子どもが小さかった頃の思いを思い出しました。お母さん方ともよく話ができてよかったです。
- * 育てづらい子どもの子育てのなかで、自分が受け入れられていないと自分自身が思い込んでいたと思います。気付けてよかったです。
- * これといって解決方法はなかったが、先生にアドバイスをいただいたこと、グループで同じ状態の子をもつ親御さんと思いをつなぐ話をたくさん話せて、気持ちが少し楽になりました。
- * まず、子どもをしっかり見て毎日の挨拶をし、本人のよいところに目を向けることを大切にしていこうと思います。



平成25年度

親サポ (親のためのセミナー)

～みんなで、一緒に考えよう～



ふくい若者サポートステーション「サポステふくい」は、若年無業者の方への就労支援を行う機関です。ご本人への支援はもちろんのこと、ご本人を支える親御さんの方々への支援も行っております。

今年度も、毎月第3土曜日にセミナーを予定しております。講師による講話の他、グループワークや参加者同士の交流会など、同じ悩みを抱える方々同士の交流や情報交換等をしていただく時間を設けています。

「親子関係はどうあったら良いのか」、「子どもとどう接していけば良いのか」、「解決に向かうにはどうしたら良いのか」など、一緒に考えていきませんか？ ぜひ、ご参加ください。

2月のセミナー 平成26年2月15日(土) 開催

セミナー講師：

福井県立鯖江高等学校定時制 教頭 向井 清和 氏

プロフィール：現福井県教育カウンセラー協会 事務局長

福井県教育研究所教育相談課主任を経て、現職。

福井県立高等学校にて教育相談を20年以上担当されています。

時間：13:30～16:00

対象：若年無業者のお子さんを持つご家族の方

定員：20名

場所：福井県社会福祉センター内（福井市光陽）

内容：講師によるセミナー・意見交換ほか

申込み方法：事前にふくい若者ステーションまでお電話ください。

【お問い合わせ】



ふくい若者サポートステーション 『サポステふくい』

〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-22

福井県社会福祉センター 1F TEL：0776-21-0311

サテライト（嶺南地域対象の相談窓口）

〒919-1504 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4

JR 小浜線大鳥羽駅舎内【若狭ものづくり美学舎】

TEL: 0770-64-1788