

～みんなで、一緒に考えよう～

平成25年度9月 親サポレポート

日時：平成25年9月21日（土）

テーマ：『社交不安と自立支援 Q&A』

講師：元敦賀短期大学教授 龍谿乗峰氏



今月の親サポは、嶺南サテライトで行いました。現在、性格的にも能力的にもいいものをもっているのに活かせず、社会にうまく出ていけない若者が100人に6～7人になり、40年前に比べて6倍以上にもなっているそうです。今回は、社会生活に支障きたす「社交不安」をテーマに、本人が自らの力で社会に出る機会をつくる家族の関わりについてのお話でした。



【苦手意識を変える「例外さがし」】

「社交不安」がどんなところで現れるか、どういったものなのかを理解するために、意識的に不安を感じる場面と実際の場面とで項目ごとにチェックし、目に見える形で社交不安が多いかどうかを確認しました。

実際に社会でうまくいかない状況でも、ある場面でだめなのか、特定の人に反応するのか、ある時間帯でどうなのかという違いがあります。その状態を理解して、逆に「どんな所なら元気になれるか?」「どんな人とならうまくいくか」という『例外さがし』をすることは、その人の特性や可能性をみつめて支援するうえではとても大切です。

【心の安全装置】

人は「あの人が嫌いだと思うと、きっとその人も自分のことを嫌っているんじゃないか」と思うことで、反射的に自分自身のネガティブな意識を別の形にかえて自分を守ろうとします（防衛機制）。「しかられると嘘をつく」というのも、自分を守るための代償行為であって、自分の心を守ろうとする安全装置を働かせた結果と言えます。

本人の状態をみて、周囲が「こうあらねばならない」と思ったり、こうさせたいと強要させることは、この「心の安全装置」を壊してしまうことになります。

【自律性を育てる】

参加された親御さんから、子どものゲーム依存をどうしたらよいかという質問がありました。子どもはすでに親がコントロールする年齢を超えており、親が指示することは必ずしもプラスに働かないことを指摘されました。外部から評価されるいわゆる「いいこ」は常に他人の評価や印象を気にする「他律性」を育ててしまい、結果、自分自身の意志や考えを育てることをさまたげてしまいます。それよりも、自らの意志や考えを育てて行動がとれる「自律性」を育てること、ゲームのマイナス面を見て否定するのではなく、プラス面も見て子どもと向き合いながら、ゲーム以外で何かやりたいことをみつけることができないうかが考えてみることです。

今回、先生はいろいろなケースを紹介され、今難しいと思うことに視点を置くのではなく、ほかの側面にも目を向けること、本人にとって一番の支援は何なのかを考える機会をいただきました。参加者との意見交換も含めて、学びの多い時間になりました。



参加された皆さんの感想

- * 親が子どもをコントロールするのではなく、子どもがやりたいこと、できることをしっかりと支援したい。
- * 毎日、子どもが働くのを待とうという気持ちと、このままでいいはずがないという気持ちで親もゆれます。
- * 子どものことを「あーだこうだ」と先々のことを考えていましたが、力を貸していただける所があると思っただけで、心が明るくなりました。

平成25年度

親サポ

(親のためのセミナー)

～みんなで、一緒に考えよう～



ふくい若者サポートステーション「サポステふくい」は、若年無業者の方への就労支援を行う機関です。ご本人への支援はもちろんのこと、ご本人を支える親御さんの方々への支援も行っております。

今年度も、毎月第3土曜日にセミナーを予定しております。講師による講話の他、グループワークや参加者同士の交流会など、同じ悩みを抱える方々同士の交流や情報交換等をしていただく時間を設けています。

「親子関係はどうあったら良いのか」、「子どもとどう接していけば良いのか」、「解決に向かうにはどうしたら良いのか」など、一緒に考えていきませんか？ ぜひ、ご参加ください。

11月のセミナー 平成25年11月16日(土) 開催

セミナー講師 福井障害者職業センター

主任カウンセラー 伊藤 富士雄 氏

現在、障害者職業センターに関わる業務の総括をされています。センターでは、職業相談、職業評価、職業準備支援も携わっていらっしゃいます。

時間：13:30～16:00

対象：若年無業者のお子さんを持つご家族の方

定員：20名

場所：福井県社会福祉センター内（福井市光陽）

内容：講師によるセミナー・意見交換ほか

申込み方法：事前にふくい若者ステーションまでお電話ください。

【お問い合わせ】



ふくい若者サポートステーション 『サポステふくい』

〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-22

福井県社会福祉センター 1F TEL: 0776-21-0311

サテライト（嶺南地域対象の相談窓口）

〒919-1504 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4

JR 小浜線大鳥羽駅舎内【若狭ものづくり美学舎】

TEL: 0770-64-1788