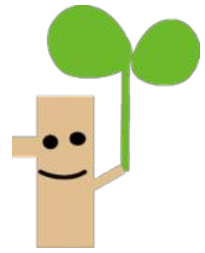


平成25年度

5月報告

親サポ



日時：平成25年5月25日(土)

～みんなで、一緒に考えよう～

テーマ：『家族支援と社会自立 Q&A』

講師：元敦賀短期大学教授 龍谿 乗峰 先生

今月の親サポは、龍谿先生をお迎えし、家族支援の在り方と本人の社会への自立の進め方について、具体例を交えたお話をいただきました。

今回は動けない本人に対して、家族がどう関わり、支援していくかがテーマであり、集まった保護者がもっとも知りたい内容でした。先生は、今動けない本人が「どういふところなら快活に動けるのか？」に注目し、本人が動けるようにすることが自立への最も近い道であると説明されました。



家庭や学校では、本人の気持ちとは違って、親や周りのこうあってほしい、やりたい方向へ向かわせようとする事で、本人を動けない状況にさせてしまっていること。本人のなかには、動けないなかにも年齢相応の心動かされるものが必ずあること。本人にとって心動かされる対象が見つければ、状況は好転していった例として、ある青年の自立までの道のりを紹介されました。カウンセリングのなかで、動けなかった青年が話した何気ない話がきっかけになり、夢中になるものがみつけて進学。その後はアルバイトも始め、親からの経済的にも徐々に減らす形で、現在がんばっているとのことでした。

本人が動けない背景に、親や周囲が本人への見方で「あの時(今)は**だ。」「あの子は**だ。」と決めつけ(ラベリングする)があることを注意されました。本人を動かすには、「あの子はこういう面もある。**もできる。」というように、周囲が本人の見方を見直す(リ・ラベリング＝ラベルの貼り換えをする)ことが大切であるとおっしゃいました。

こうした本人への見方を見直すきっかけとして、本人が発する普段の何気ない話や、本人の微妙な変化に周囲が気づくことが、動けないこう着した状態から抜け出すヒントとなっているようです。そうするなかで、周囲の状況ばかりに気がとらわれて動けない状態(他律)から自分が感じたこと、思ったことで動ける状態になる状態(自律)に変わっていきます。

また、講座のなかでは、先生が用意された「親と子の傾向チェックシート」を参加者各自が行い、普段気づかない自分の特性や感情表出を客観的に知る機会として、親や子どもの傾向や親子関係を気づく材料としてもらいました。後半部分では、参加された保護者からQ&A方式で、「今期待していること」や「現在の状況」について意見交換をしました。

皆さんそれぞれに抱えている課題は違いますが、子どもに向き合うなかで何とか次の一歩を見出したいという気持ちに変わりはありません。私たちサポスタッフも、利用者の方や保護者のお話から、「今本人が動けるヒントがないだろうか。」と傾聴しながら、寄り添って支援してまいりたいと思っています。

親のためのセミナー、通称「親サポ」は、本人をとりまくよりよい環境を考える機会として、毎月、若者の就労や自立支援に理解のある講師を招いて行っています。講師、保護者、支援者の学びと意見交換の大切な機会です。サポステ事業もまだまだ行き届かない部分もあるかと思えますので、改善点があればぜひお知らせいただきたいと思えます。これからも利用者の方やご家族の方にとって、よりよい支援ができるように努めてまいりたいと思えます。今後も、本人との関わりや支援の方法に関心のあるみなさんのご参加をお待ちしております。

参加された皆さんの感想

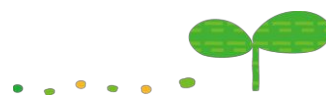
- * 自律的に生活できるようになる方法をわかりやすく聞けてよかったです。初めて聞いた説明でした。
- * いろいろな事例を聞けてたいいん参考になりました。

平成25年度

親サポ

(親のためのセミナー)

～みんなで、一緒に考えよう～



ふくい若者サポートステーション「サポステふくい」は、若年無業者の方への就労支援を行う機関です。ご本人への支援はもちろんのこと、ご本人を支える親御さんの方々への支援も行っております。

今年度も、毎月第3土曜日にセミナーを予定しております。講師による講話の他、グループワークや参加者同士の交流会など、同じ悩みを抱える方々同士の交流や情報交換等をしていただく時間を設けています。

「親子関係はどうあったら良いのか」、「子どもとどう接していけば良いのか」、「解決に向かうにはどうしたら良いのか」など、一緒に考えていきませんか？ ぜひ、ご参加ください。

- 対象：若年無業者のお子さんを持つご家族の方
定員：20名
場所：福井県社会福祉センター内（福井市光陽）
日時：毎月第3土曜日 13:30～16:00
内容：講師によるセミナー50分・グループワーク50分
リラックスタイム（フリー交流会）30分

予約方法：(0776) 21-0311・(0770) 24-2130

事前にふくい若者サポートステーションまでお電話下さい。



7月のセミナー 平成25年7月27日 開催

セミナー講師 ホッとサポートふくい次長 渡邊美佐江氏

【お問い合わせ】



ふくい若者サポートステーション 『サポステふくい』

〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-22

福井県社会福祉センター 1F TEL:0776-21-0311

サテライト（嶺南地域対象の相談窓口）

〒919-1504 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4

JR小浜線大鳥羽駅舎内【若狭ものづくり美学舎】

TEL: 0770-64-1788