

平成25年度

4月報告

親サポ



日時：平成25年4月20日(土)

～みんなで、一緒に考えよう～

テーマ：『好ましい行動を増やす関わり』

講師：心理相談室 アシスト代表 岡本克己 先生

今月の親サポは、サポステふくいでも心理カウンセリングを担当している岡本克己先生をお迎えし、いま課題を抱えている本人との関わりの中で、好ましい行動を増やすための具体的なお話をいただきました。

先生は専門的な用語を用いず、人の行動パターンの具体例から「行動」と「結果」に注目して、どうしたらより好ましい行動を増やせるのか、来場の親御さんとやりとりしながら、「今、増やしたい行動や発言は何か。」話しあいました。

そこでは、ある親御さんから、本人がゲーム以外は何もせず、親としてはなんとかしたいという話から、その本人の日常の様子にも話がふれ、来場者の他の親御さんから、悩みの対象である子どもが意外にも評価されるレベルであったこと、好ましい行動を出現させるためのヒントを得るような発言も相次ぎました。

実際、「何もしない時間を直接減らすことはできない」ことから、直接、増やしたり減らしたりすることのできる「行動」を利用することで、「今の状況を変える」ことを考えてみました。先ほどの例でいうと、「ゲームをしているときはあまり本人に関わらない」、「ゲームをしていないときに、何かをお願いしてみたり、お茶を誘うなど関わりをもつ」という提案がありました。

親としては、つい「こうだったら」とか「こうしてほしいな」という思いが先行しがちですが、本来願っていた「自分で決めて行動する」ことに注目してみると、実は親が気づかないところで、「自分で決めて行動」をとっていることがあることにも気づきがありました。

演習として、先生から「増やしたい行動や発言」、「その行動や発言が出てきたときの言葉かけ」について考える時間もいただきましたが、出現した「好ましい行動を増やす」ためには、周りの働きかけが大切であること、そのときを見逃さずなるべく早く、本人にとって好ましい気持ちを抱かせるような反応をすることが大切であるとコメントされました。

また、今回、来場者ひとりひとりの「増やしたい行動」や「感想・思い」を丁寧に伺い、先生から具体的なアドバイスをすぐ提案するというよりは、来場者のかたとともに事例についての解決策や考えをいっしょに話しあうことで、ひとりひとりの例は違っても、どうしたら現状をより好ましいものにしていけるか、みんなが知りたい共通した課題として皆で考える貴重な時間となりました。

私たちスタッフも、利用者の方や保護者の声から学び、業務に携わりながら試行錯誤してよいよい支援ができるようにともに学んでまいりたいと思っています。

親のためのセミナー、通称「親サポ」は保護者のかたばかりでなく、ご家族や支援者にとっても学びの場でもあります。本人をとりまく環境をよりよくするために、関心のある関係機関の方にもご参加いただきたいと思います。ぜひ、みなさんの参加をお待ちしております。



参加された皆さんの感想

- * ご本人が家から外に出られる。それだけでもうらやましいです。ほかの方の話がきけてよかった。
- * 頭では分かっているけど、結果を先に求めてしまいがち。本人がかんばったことをほめることが大切であると気持ちを新たにしました。
- * 皆さんとお会いして、お話を聞かせて貰っていると、自分だけではないと思えて、心が広くなる気がしてきました。ここで学んでいきたいです。

平成25年度

親サポ

(親のためのセミナー)

～みんなで、一緒に考えよう～



ふくい若者サポートステーション「サポステふくい」は、若年無業者の方への就労支援を行う機関です。ご本人への支援はもちろんのこと、ご本人を支える親御さんの方々への支援も行っております。

今年度も、毎月第3土曜日にセミナーを予定しております。講師による講話の他、グループワークや参加者同士の交流会など、同じ悩みを抱える方々同士の交流や情報交換等をしていただく時間を設けています。

「親子関係はどうあったら良いのか」、「子どもとどう接していけば良いのか」、「解決に向かうにはどうしたら良いのか」など、一緒に考えていきませんか？ ぜひ、ご参加ください。

- 対象：若年無業者のお子さんを持つご家族の方
定員：20名
場所：福井県社会福祉センター内（福井市光陽）
日時：毎月第3土曜日 13:30～16:00
内容：講師によるセミナー50分・グループワーク50分
リラックスタイム（フリー交流会）30分

予約方法：(0776) 21-0311・(0770) 24-2130

事前にふくい若者サポートステーションまでお電話下さい。



5月のセミナー 平成25年6月22日 開催

セミナー講師 鯖江市 立待小学校教諭 岩堀美雪 氏

【お問い合わせ】



ふくい若者サポートステーション 『サポステふくい』

〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-22

福井県社会福祉センター 1F TEL:0776-21-0311

サテライト（嶺南地域対象の相談窓口）

〒919-1504 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4

JR小浜線大鳥羽駅舎内【若狭ものづくり美学舎】

TEL:0770-64-1788