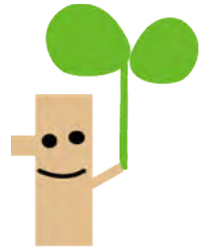


平成24年度

12月報告

親サポ



日時：平成24年12月15日(土)

～みんなで、一緒に考えよう～

テーマ：『人の生涯に渡る成長を考える』

講師：福井大学教授 松木 健一 先生

今回の親サポは、福井大学の松木健一先生にお越しいただきました。

今回のテーマは、「人の生涯に渡る成長を考える」です。親御さんにとっては大きな関心です。

まず松木先生は、先に起こった複雑な家族集団による「尼崎事件」をあげ、街中でどうしてひとこと助けを求められなかったのか、なぜ家族間でこうした事件がおこったのかと投げかけました。

なすがままになる、そこから抜け出せなくなることは不思議なことではなく、心理学でいう「学習された無気力」は、今私たちが抱えている問題と共通点があることを説明されました。「やってもダメだ・・・」というくり返しは、やること自体が嫌になって、何もアクションを起こさず、じっとしているのが楽という状態に陥らせます。

先生はその状態を分かりやすく説明するのに、子どもが学校でテストを受ける際の出来不出来について、何に原因を帰属させているかを例にお話しされました。そのなかで、テストの成績がよかった子は、能力や努力など自分の内的な力に帰属させる半面、テストの成績が普段悪い子が、たまたまいい成績をとっても、「たまたま試験が易しかった、たまたま運がよかった」という外的な力に帰属させてしまい、成功体験が一過性のものになってしまうとお話されました。

そうした状態から抜け出す手掛かりとしては、「自分の物語を描き出せること」であり、自分だけの物語を描くには、過去を振り返り、現在を見つめ直して未来の自分を創り出していく力をつけることであり、物語は聞いてくれる人がいてこそ物語ることができる。子どもが成長すると同時に親自身も成長していくものであり、子どもとの距離をおいてご自身のことも考える時間をもつことの大切さを伝えられました。

「もう、何をやってもダメだ」という失敗体験の中の無気力状態から自分の物語を作る過程には、「世話して育てる」から「聞いて育てる」へ、「育てる」ためには良き「聞き手」が必要で、先生の実体験から「誰かが聞いて、その話に意味づけする必要性」を話されてから、「サポステ」をそのような機会に利用してみてもと勧められました。

後半の残りの時間は、参加者と先生、スタッフが輪になって、参加者の皆さんの今の状態や具体的な悩みを伺いました。そのなかで、「子どもは子どもの生き方がある。自分は自分らしく生きて自分の楽しみも大切にしている」という親御さんがいらっしゃいました。また、「今は買い物など自分の用事で出かけることはできても、そこから先がなかなか」という方には、先生はご本人が定期的に出かけていることや今、出来ていることにまず肯定的に考えることを勧められました。特に自分の不安を子どもに向けてしまうことはよくないこと、参加者からの話で「たまには自分が病気になって、どうなることかと思ったが、家事を手伝ってくれてたいへん助かったこと」から子どもが出来ることを増やしていくことが有用であるとお話しされました。時間の制限はありましたが、先生は親御さんが常日頃、悩み感じていることにおひとりひとりの話に耳を傾けられ、丁寧にコメントをされました。そこからも「聞く力」の大切さを学ばせていただいたセミナーでした。

親サポは、保護者の方を対象としたセミナーですが、大勢を相手としたセミナーです。ひとり一人の方の悩みに的確にお答えすることは難しいと思いますので、是非、定期的なセミナーの参加や日頃の相談日をご利用ください。親御さんのみの相談も個別に受け付けております。そして、相談内容によっては、適切な関係機関を紹介させていただくことや連携した支援をさせていただくことがあります。



参加された皆さんの感想

- * 今回、夫婦で初めて参加しました。漠然としていた親子との関わりが整理出来ました。
- * 何故、やる気がおこらないか？やる気が出るにはどうしたらよいか？とても勉強になりました。
- * 皆さんの色々な苦勞話やコミュニケーションがとれてとても参考になりました。

平成24年度

親サポ

(親のためのセミナー)

～みんなで、一緒に考えよう～



ふくい若者サポートステーション「サポステふくい」は、若年無業者の方への就労支援を行う機関です。ご本人への支援はもちろんのこと、ご本人を支える親御さんの方々への支援も行っております。

今年度も、毎月第3土曜日にセミナーを予定しております。講師による講話の他、グループワークや参加者同士の交流会など、同じ悩みを抱える方々同士の交流や情報交換等をしていただく時間を設けています。

「親子関係はどうあったら良いのか」、「子どもとどう接していけば良いのか」、「解決に向かうにはどうしたら良いのか」など、一緒に考えていきませんか？ ぜひ、ご参加ください。

- 対象：若年無業者のお子さんを持つご家族の方
定員：20名
場所：福井県社会福祉センター内（福井市光陽）
日時：毎月第3土曜日 13:30～16:00
内容：講師によるセミナー50分・グループワーク50分
 リラックスタイム（フリー交流会）30分
予約方法：(0776) 21-0311・(0770) 24-2130
 事前にふくい若者サポートステーションまでお電話下さい。



2月のセミナー 平成25年2月16日 開催

セミナー講師 敦賀短期大学教授 龍谿 乗峰 氏

【お問い合わせ】



ふくい若者サポートステーション 『サポステふくい』

〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-22

福井県社会福祉センター 1F TEL:0776-21-0311

サテライト（嶺南地域対象の相談窓口）

〒919-1504 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4

JR小浜線大鳥羽駅舎内【若狭ものづくり美学舎】

TEL:0770-64-1788