

# 平成24年度

# 親サポ

# 6月報告



～みんなで、一緒に考えよう～

日時：平成24年6月16日(土)

テーマ：『サポステを利用して』

講師：サポステふくい 臨床心理士 岡本克己

今回の親サポには、9名の方が参加されました。6月の親サポは、臨床心理士の岡本克己先生を迎えて、「親は子供とどう接すればよいのか」というテーマを軸に、サポステふくいの紹介を交えながら進めて行きました。今回は、実際にサポステを利用しておられるAさんにその体験を語ってもらうところから、始まりました。そのAさんが親サポの様子を報告して下さいました。



まずは、現在岡本克己先生と定期的に面談を受けているご自身から「サポステふくいに来て、これまでとこれから」について語り、サポステふくいでの活動内容を端的に紹介することになりました。最初に、自分がサポステふくいに行くようになったいきさつから始まり、今は、岡本先生との面談を受けている中で、自分の長所と直すべき短所を改めて発見していくために、職場見学に参加したり、グループワークで計画中の一日研修の話し合いに参加しているところであること。今後、7月には自分の欠点を克服することを努めながら、どの職種を目指すかを決めていき、最終的には、9月までに就職を目指していきたいと、話されました。

次に、以前勤めていた仕事での苦労話を語りました。その仕事は、嶺北地域の決められたエリアを軽自動車で一日かけて配達に回るという内容でしたが、職務上、労働時間が長いこと、また、家に不在のお客様は、電話での対応になるのですが、気難しいお客様のペースに流されてしまうことがあり、さらに配達時間が長引いてしまうため、体力的、精神的にきつくなっていきました。

しかし、地図さえあれば、初めて回る場所でも迷わないという特技を務めていた会社から評価されていた誇りと、「自分から仕事をやめるのはダメ。」というポリシーをもってギリギリまで頑張っていたことを明かしてくれました。

さらに学生時代の話では、かつての自分はあまり協調性がなく、気に入らなければ授業を抜け出すほどの気まぐれで、高校卒業まで浮いた存在としていじめられていましたが、修学旅行のカラオケ大会で、誰も歌おうとしないので、勇気を持って自分が最初に歌いました。すると同級生が大変に盛り上がったことがきっかけとなり、自分の存在感を感じて以来、社会に出てからも、いろいろな集まりで、カラオケを歌い、場を盛り上げてきた話もしてくれました。

そして、親サポ参加の皆さんの前で、こうしてお話が出来たことは、自分にとって大きな自信につながりましたし、参加された皆さんの少しでもお役に立てたとすれば、とてもうれしいとAさんは振り返っていました。

不安なときやところが折れそうなとき、自身を奮い立たせたり、前向きに考えたりするAさんの具体的な経験談から、参加された皆さんは何か得られたものがあったのではないのでしょうか。

## 参加された皆さんの感想

- \* 直接本人(当事者)の話は参考になりました。又、本人(わが子)への説得に仕方参考になりました。
- \* 結果を直に求める言い方ではなく、本人の口から今どんなことを考えているのか聞き出すような話し方ができるようになるといいということがビデオを通じてわかりました。

# 平成24年度

# 親サポ

## (親のためのセミナー)

～みんなで、一緒に考えよう～



ふくい若者サポートステーション「サポステふくい」は、若年無業者の方への就労支援を行う機関です。ご本人への支援はもちろんのこと、ご本人を支える親御さんの方々への支援も行っております。

今年度も、毎月第3土曜日にセミナーを予定しております。講師による講話の他、グループワークや参加者同士の交流会など、同じ悩みを抱える方々同士の交流や情報交換等をしていただく時間を設けています。

「親子関係はどうあったら良いのか」、「子どもとどう接していけば良いのか」、「解決に向かうにはどうしたら良いのか」など、一緒に考えていきませんか？ ぜひ、ご参加ください。

- 対象：若年無業者のお子さんを持つご家族の方  
定員：20名  
場所：福井県社会福祉センター1階（福井市光陽）  
日時：毎月第3土曜日 13:30～16:00  
内容：講師によるセミナー50分・グループワーク50分  
          リラックスタイム（フリー交流会）30分

予約方法：(0776) 21-0311

事前にふくい若者サポートステーションまでお電話下さい。



## 8月のセミナー

平成24年8月25日（第4土曜日） 開催

セミナー講師 金沢工業大学教授 塩谷 亨氏



### 【お問い合わせ】

ふくい若者サポートステーション『サポステふくい』

〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-22

福井県社会福祉センター 1F

TEL：0776-21-0311