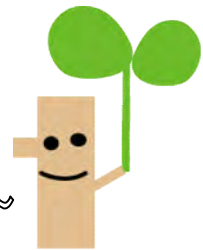


平成23年度

12月報告

親サポ

~みんなで、一緒に考えよう~



日時：平成23年12月17日(土)

テーマ：『子の気持ち、親の気持ち』

講師：福井大学地域教育科学部教授 松木 健一 氏

今年最後となる12月度親サポには、朝から雪が降り足元の悪い中、17名の方々が参加されました。今回の講師である松木先生は福井大学教授で福井県若者自立支援連絡協議会の座長をお願いしており、日頃、サポステふくいの活動に大変ご協力いただいている方です。



今回は、「子の気持ち、親の気持ち」というテーマでお話しいただきました。

人は、体力面は20歳を境に低下しますが、精神面は、一生を通じて成長するものといわれています。ヒンズー教の考え方によると、人の生涯発達には、次の4つの期があります。

- ① 学生期（子どもの発達：自分を育てる。子ども自身が大きくなる。）
- ② 家往期（大人の発達：関係の発達。相手の心の中に自分を育てる。）
- ③ 林往期（老人の発達：自分から離れる。より自然なもの、変わらないものに身を寄せる。）
- ④ 遊行期（住まいを離れる。）

これらの発達過程を紹介された後、松木先生は、ご自身の父親との関わりと父親への思いについて語られました。最近の父の死をめぐる心境の変化についてもお話しされました。父に病気について告知をするか、手術を勧めるか否かなどについて葛藤を覚えたこと、父の死を目の前にして納得できない自分に矛盾を感じながらも、父の希望をかなえ、家で看取ることにした時の気持ちなど…。父の死後、何もしてやれなかったと後悔した時期、そして、思い出される出来事の中のふとした自然の営みに、父がもう一度生まれ変わるように感じるようになった、とお話されました。

そして、自分自身の親について語ってみませんか、と提案をされました。自分の親について語ることは、親自身も自分の親にとっては子どもである、ということをお出しすることです。自分自身が子どもとして、親の思いをどう感じ、受けとって育ててきたのかを考えることで、自分の子どもとの関係をふりかえるときに新たな視点が生まれるのでは、と話されました。



松木先生のお話の後には、4人ずつのグループに別れ、参加者のみなさんがご自身の親について話をする時間を持ちました。参加されたみなさんは、初めは戸惑いながらも、少しずつご自身の親への思いを語られ、親がどんな気持ちでご自身に接していたのか、など、思いをはせている様子でした。

### 参加された皆さんの感想

※松木先生のお話を聞き、自分の親のことが思い出され、心の変化に共感しました。

※親のことを話し、あらためて親から受けた愛情を再認識しました。この気持ちを是非とも子供に伝えたいと思います。

# 平成23年度

# 親サポ

## (親のためのセミナー)

～みんなで、一緒に考えよう～



ふくい若者サポートステーション「サポステふくい」は、若年無業者の方への就労支援を行う機関です。ご本人への支援はもちろんのこと、ご本人を支える親御さんの方々への支援も行っております。

今年度も、毎月第3土曜日にセミナーを予定しております。講師による講話の他、グループワークや参加者同士の交流会など、同じ悩みを抱える方々同士の交流や情報交換等をしていただく時間を設けています。

「親子関係はどうあったら良いのか」、「子どもとどう接していけば良いのか」、「解決に向かうにはどうしたら良いのか」など、一緒に考えていきませんか？ ぜひ、ご参加ください。

- 対象：若年無業者のお子さんを持つご家族の方  
定員：20名  
場所：福井県社会福祉センター2階（福井市光陽）  
日時：毎月第3土曜日 13:30～16:00  
内容：講師によるセミナー50分・グループワーク50分  
リラックスタイム（フリー交流会）30分

予約方法：(0776) 21-0311

事前にふくい若者サポートステーションまでお電話下さい。



開催日	セミナー講師
平成23年 4月16日	金沢工業大学 心理科学研究科 教授 塩谷 亨 氏
平成23年 5月21日	福井大学 教育地域科学部 教授 松木 健一 氏
平成23年 6月18日	サポステふくい 総括コーディネーター 白崎 久美
平成23年 7月16日	敦賀短期大学 地域総合科学科 教授 龍谿 乗峰 氏
平成23年 8月20日	金沢工業大学 心理科学研究科 教授 塩谷 亨 氏
平成23年 9月17日	福井県教育カウンセラー事務局 向井 清和 氏
平成23年10月15日	金沢工業大学 心理科学研究科 教授 塩谷 亨 氏
平成23年11月19日	福井県教育カウンセラー事務局 向井 清和 氏
平成23年12月17日	福井大学 教育地域科学部 教授 松木 健一 氏
平成24年 1月21日	敦賀短期大学 地域総合科学科 教授 龍谿 乗峰 氏
平成24年 2月18日	福井大学 保健管理センター准教授 細田 憲一 氏
平成24年 3月17日	敦賀短期大学 地域総合科学科 教授 龍谿 乗峰 氏

※ 6月の講師は、松木先生の予定でしたが、先生のご都合により、変更となりました。ご了承ください。

### 【お問い合わせ】

ふくい若者サポートステーション 『サポステふくい』

〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-22

福井県社会福祉センター 2F

TEL：0776-21-0311

