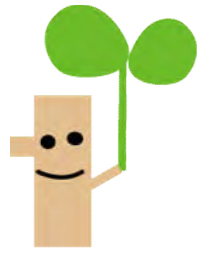


平成23年度

親サポ

7月報告



～みんなで、一緒に考えよう～

日時：平成23年7月16日(土)

テーマ：『今いっぽを踏み出す支援～足下のつまずきを越える～』

講師：教員短期大学教授 龍谿 乗峰 氏

今月の親サポは、15名の方が参加されました。講師の龍谿先生は、家族療法というカウンセリングの方法をもとに、“足下のつまずきを越える”ためにいくつかの考え方をお話されました。

まず、「エンパワーメント」という考え方についてお話をされました。これは、相手の感情を否定・評価せず、ありのままを受け入れる支持的な関わり方のことです。父親の言葉に腹を立てる次男が、父親とケンカをして家庭の雰囲気ピリピリしているある家族の話为例に説明されました。

そのことで悩んでいる母親に対して、長男が次男の気持ちを次のように代弁しました。「弟は、親父の言葉に反発・抵抗してようだけど、そうやって自立していくんだ。自分は親に應えるのに一生懸命だった…。親父と弟の関係がうらやましい。」と。それを聞いた母親は、長男の本心に驚きました。そして、長男が次男の感情（反発・抵抗）を否定することなく、ありのままを受け入れた発言を聞いて、親子関係が悪いのではなく、自立・成長に向かうための親子の本当の関係に気づいたのです。



次に、「スケーリング技法」についてです。これは、今の状態を数値化して、その変化を客観的に知るという方法です。自分の気持ちを数値化し明確にすることで、本人の気持ちを親子が共に共有する手がかかりになると説明されました。



スケーリング技法

他にも、木製のデッサン人形を用いて、人形のポーズや置かれた位置で気持ちを表現するという方法を紹介されました。ご両親からみた本人の状態を、人形のポーズや位置で表現してもらいました。すると、本人とご両親のそれぞれが思っている心境の違いや戸惑いが感じられ、そのことを通じて親子は、共に現状に対して見直すきっかけになったようでした。そして、解決の方向に向かうケースもあるとのことでした。

親子の支え、支えられる関係の中にある”ひっかかり”“は些細で、言い出しにくいがゆえにお互いが”足下”のつまずきとなっており、気づかない場合が多くあります。先生が行っている家族療法という手法には、そこに気づく工夫が数多く盛り込まれているようです。そして、それに気づくための資産は、親御さんが経験的にもっているものです。その資産を活かすには、



①本人を許すこと、②本人に任せること、③本人を受容すること、④本人の気持ちに共感すること、⑤本人を尊重すること、⑥本人を見守ることが大切であると最後にまとめられ、共に気づいてこそ、共に一歩踏み出せるそんな支援のあり方を話されました。

参加された皆さんの感想

- * 自分と子どものことを頭の中に思い浮かべながら聞かせていただきました。事例をまじえてわかりやすいお話でよかったです。（少し身につまされました。）
- * 一つのことに対する物の見方がそれぞれ違うことが判りました。

平成23年度

親サポ

(親のためのセミナー)

～みんなで、一緒に考えよう～



ふくい若者サポートステーション「サポステふくい」は、若年無業者の方への就労支援を行う機関です。ご本人への支援はもちろんのこと、ご本人を支える親御さんの方々への支援も行っております。

今年度も、毎月第3土曜日にセミナーを予定しております。講師による講話の他、グループワークや参加者同士の交流会など、同じ悩みを抱える方々同士の交流や情報交換等をしていただく時間を設けています。

「親子関係はどうあったら良いのか」、「子どもとどう接していけば良いのか」、「解決に向かうにはどうしたら良いのか」など、一緒に考えていきませんか？ ぜひ、ご参加ください。

- 対象：若年無業者のお子さんを持つご家族の方
- 定員：20名
- 場所：福井県社会福祉センター2階（福井市光陽）
- 日時：毎月第3土曜日 13:30～16:00
- 内容：講師によるセミナー50分・グループワーク50分
リラックスタイム（フリー交流会）30分

予約方法：(0776) 21-0311

事前にふくい若者サポートステーションまでお電話下さい。



開催日	セミナー講師
平成23年 4月16日	金沢工業大学 心理科学研究科 教授 塩谷 亨 氏
平成23年 5月21日	福井大学 教育地域科学部 教授 松木 健一 氏
平成23年 6月18日	サポステふくい 総括コーディネーター 白崎 久美
平成23年 7月16日	敦賀短期大学 地域総合科学科 教授 龍谿 乗峰 氏
平成23年 8月20日	金沢工業大学 心理科学研究科 教授 塩谷 亨 氏
平成23年 9月17日	福井県教育カウンセラー事務局 向井 清和 氏
平成23年10月15日	金沢工業大学 心理科学研究科 教授 塩谷 亨 氏
平成23年11月19日	福井県教育カウンセラー事務局 向井 清和 氏
平成24年12月17日	福井大学 教育地域科学部 教授 松木 健一 氏
平成24年 1月21日	敦賀短期大学 地域総合科学科 教授 龍谿 乗峰 氏
平成24年 2月18日	福井大学 保健管理センター准教授 細田 憲一 氏
平成24年 3月17日	敦賀短期大学 地域総合科学科 教授 龍谿 乗峰 氏

※ 6月の講師は、松木先生の予定でしたが、先生のご都合により、変更となりました。ご了承ください。

【お問い合わせ】

ふくい若者サポートステーション 『サポステふくい』

〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-22

福井県社会福祉センター 2F

TEL：0776-21-0311

