

平成23年度

# 親サポ

## 6月報告

～みんなで、一緒に考えよう～

日時：平成23年6月18日(土)

テーマ：『事例から見る・親子の変化』

講師：ふくい若者サポートステーション 総括コーディネーター 白崎久美

平成23年6月18日(土)の親サポには、18名の方が参加されました。事例発表(本人許可済)の1例目は、小学校の時に学校から検査を勧められたが両親は嫌がり、そのまま普通の中学校、高校へと進学し、就職の段階で動きが取れなくなり、検査を受けることになり診断名が付き、両親は本人が小さい頃から皆と違う部分で悩んだり、辛い思いをしてきたことを知り、申し訳なく思い「自分で決めてくれれば、どんな将来でも受け入れよう」と決心し、本人に全て任せようと考え、施設見学に同行し選ばせ本人が決めて通い、現在はイキイキと活動し、家でも幸せな生活をしている方の事例でした。



2番目の事例は、不登校の経験があり心の病気をもち服薬しながらも、サポステで、長い年月の引きこもりからくるマイナスな自分のイメージを少しずつ変えて行き、短期のバイトから社員と同じように仕事が出来、会社に認めて貰えたのに、昇格した時に自信を失くしてしまい、辛さのあまり「辞める」と会社に伝えてしまったので、医師と両親が将来のことを考えて相談し、会社に本人の特徴を伝えて受け入れて貰い無理の無い程度で、今までと同じ様に現在も働けるようになり、一般枠で頑張っている方の事例でした。その他、進路が決まった方の親御さんからのお手紙も読ませて頂きました。

その後、グループになって事例で共感したことや、ありがたい自分の姿、自分にとって大切な部分などを書いて話し合ってもらい、素直な言葉で、そうありがたいけれども難しいと思われる気持ちが、いくつも発表され、同じ気持ちを持つ親御さん同士の話したい気持ちや心が沢山見えました。

今回紹介したどの事例でも言えることは、サポステに来た当初の考え方だった「親の気持ちの焦り」や「親の考えを押し付ける」等の、言動が途中から無くなり、サポステと相談しながら本人の気持ちに焦点を合わせて、色んな支援を利用しながら本人に決めさせると、良い方向へと目に見えて変わって行くというものでした。親が働かない子どもの事で頭が一杯で心配だった時と比べると、現在の子どものイキイキした人間らしい表情は、親にとって何より嬉しいことだと思います。通える場所があり、出来る作業があり、多くは無いが収入があることは当たり前ではなく、有り難い事です。サポステでの全ての事例がすんなりと上手く行く訳ではありませんが、世間体にかかわらず、現在、本人が家でしてくれている事に感謝し、本人が『これからどうしたいのか』を真剣に親子で話し合うと、将来が見えてくるのかもしれませんが、でも、1ヶ月以上『分からない』と返事が有るなら検査が必要かもしれません。

《リレーション》という言葉を使い、気持ちと気持ちのつながり(心と心のつながり)から、より良い家族関係や職場関係、仲間関係が生まれることを、お伝えして今回のお話を終わりました。

参加された皆さん本当にお疲れ様でした。次回からは先生が来られますので、お友達を連れて、是非いらしてくださいませ。 白崎

### 参加された皆さんの感想

- \* 体験談のおはなしは分かりやすく、大変良かったです。
- \* いつもとは異なる視点からの、具体的な支援内容を聞くことが出来ました。
- \* 体験談は身近に感じて、とても心強く安心感をおぼえました。そして、焦らず受け止める事を心がけたいです。

平成23年度

(親のためのセミナー)

# 親サポ

～みんなで、一緒に考えよう～



ふくい若者サポートステーション「サポステふくい」は、若年無業者の方への就労支援を行う機関です。ご本人への支援はもちろんのこと、ご本人を支える親御さんの方々への支援も行っております。

今年度も、毎月第3土曜日にセミナーを予定しております。講師による講話の他、グループワークや参加者同士の交流会など、同じ悩みを抱える方々同士の交流や情報交換等をしていただく時間を設けています。

「親子関係はどうあったら良いのか」、「子どもとどう接していけば良いのか」、「解決に向かうにはどうしたら良いのか」など、一緒に考えていきませんか？ ぜひ、ご参加ください。

- 対象：若年無業者のお子さんを持つご家族の方  
定員：20名  
場所：福井県社会福祉センター2階（福井市光陽）  
日時：毎月第3土曜日 13:30～16:00  
内容：講師によるセミナー50分・グループワーク50分  
リラックスタイム（フリー交流会）30分

予約方法：(0776) 21-0311

事前にふくい若者サポートステーションまでお電話下さい。



開催日	セミナー講師
平成23年 4月16日	金沢工業大学 心理科学研究科 教授 塩谷 亨 氏
平成23年 5月21日	福井大学 教育地域科学部 教授 松木 健一 氏
平成23年 6月18日	サポステふくい 総括コーディネーター 白崎 久美
平成23年 7月16日	敦賀短期大学 地域総合科学科 教授 龍谿 乗峰 氏
平成23年 8月20日	金沢工業大学 心理科学研究科 教授 塩谷 亨 氏
平成23年 9月17日	福井県教育カウンセラー事務局 向井 清和 氏
平成23年10月15日	金沢工業大学 心理科学研究科 教授 塩谷 亨 氏
平成23年11月19日	福井県教育カウンセラー事務局 向井 清和 氏
平成24年12月17日	福井大学 教育地域科学部 教授 松木 健一 氏
平成24年 1月21日	敦賀短期大学 地域総合科学科 教授 龍谿 乗峰 氏
平成24年 2月18日	福井大学 保健管理センター准教授 細田 憲一 氏
平成24年 3月17日	敦賀短期大学 地域総合科学科 教授 龍谿 乗峰 氏

※ 6月の講師は、松木先生の予定でしたが、先生のご都合により、変更となりました。ご了承ください。

## 【お問い合わせ】

ふくい若者サポートステーション 『サポステふくい』

〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-22

福井県社会福祉センター 2F

TEL：0776-21-0311

