

平成23年度

親サポ

5月報告



～みんなで、一緒に考えよう～

日時：平成23年5月21日(土)

テーマ：『親の人生・子の人生』

講師：福井大学 教育地域科学部 松木 健一 教授

平成23年5月21日(土)の親サポには、21名の方が参加されました。講師の松木先生は、東北地方に、親戚、友人、お世話になった方々が多く、震災以降、見知った風景が変わり果てている映像を見ると、友人の安否が気になり止めどもなく出る涙に（俺は何をしているのだ?!俺は何をすべきなのだ?!）と感情のコントロールが不安定になると話されました。そして実際の悲惨な詳細やそんな中でも生き延びた方から良かったことのお話も聞かれて、松木先生は（私の仕事は教職大学院で良い教師を育て、地域と関わりながら、大人も子どもも学び合える学校を造ること!）と現在のご自分に言い聞かすように話されておられるのが印象的でした。そこで『あなたは残された人生をどう生きるのか』と皆に問いかけられました。そして、『親が自分の人生を全うしようとするのが大切』であることを話されました。「子どものため」は子どもにとっていい迷惑であり、親の生き方を「そっと見て学ぶのが子」なのだを教えていただきました。『親が死んでも引きこもっている人は居ない』とも付け加えて話されました。



その後、映像を見せてくださり「白チームと黒チームのバスケの様子を見て、何回パスをしたかを数えてください」と言われたので、皆、真剣に動画のボールの行方を追い、数えていました。「いくつでしたか」のあとにすぐ「ゴリラが入っていたのが見えました?」と言われ、パスの回数と言う声が消えました。もう1度動画を見ると、間違いなくゴリラの気ぐるみを着た人が堂々と画面の右から左にゆっくりと歩いていました。ボールのパスの回数に気を取られていて全く気づきませんでした。

「人は考えることだけ見ている。他のことには気づかない。『こうしなくちゃいけない』があると他が見えない」ことを実験的に経験させてくださり、「いつも、子どもの事を考えて見ていると、見えなくなってしまうものがある」と話されました。

最後に ●したい事を考える。これは誰にでも出来る。 ●したい事を口に出す。これは同伴する仲間が必要だ。 ●したい事を行動に移す。これは勇気が必要だ。 ●子どもはあなたの勇気を見て自分はどうするかを考える。親とは違う人生を考える。 と書かれ、『相手を見つけること』（友達・パートナー・仲間）『人と関わることで一歩踏み出す』と話されました。

3月11日の震災のお話から始まった、今回の松木先生の親サポでした。何もなくても成ること、どうにかすれば出来ること、どうにも成らないこと、を強く思いました。『偶然』と『必然』についても話されたので、全部を振り返ると「当たり前」や「普通」って何だろうと考える時間となりました。

参加された皆さんの感想

- * 親サポに来るたびに「引きこもり」を軽く考えていたと反省しています。
- * 今のうちに、親の私が、やりたいことを1つずつ楽しんでやり始めたいと思いました。
- * 親やサポで発言してゆく勇気をつちかいたいと思いました。
- * 引きこもりから立ち直って社会復帰した体験談も聞きたいです。
- * 「子どもの事を考え過ぎると周りが見えなくなる」本当にそうだった。
- * 見ようとした物しか見えてこない!…ゴリラの映像は、目からうろこでした。

平成23年度

(親のためのセミナー)

親サポ

～みんなで、一緒に考えよう～



ふくい若者サポートステーション「サポステふくい」は、若年無業者の方への就労支援を行う機関です。ご本人への支援はもちろんのこと、ご本人を支える親御さんの方々への支援も行っております。

今年度も、毎月第3土曜日にセミナーを予定しております。講師による講話の他、グループワークや参加者同士の交流会など、同じ悩みを抱える方々同士の交流や情報交換等をしていただく時間を設けています。

「親子関係はどうあったら良いのか」、「子どもとどう接していけば良いのか」、「解決に向かうにはどうしたら良いのか」など、一緒に考えていきませんか？ ぜひ、ご参加ください。

- 対象：若年無業者のお子さんを持つご家族の方
定員：20名
場所：福井県社会福祉センター2階（福井市光陽）
日時：毎月第3土曜日 13:30～16:00
内容：講師によるセミナー50分・グループワーク50分
リラックスタイム（フリー交流会）30分

予約方法：(0776) 21-0311

事前にふくい若者サポートステーションまでお電話下さい。



開催日	セミナー講師
平成23年 4月16日	金沢工業大学 心理科学研究科 教授 塩谷 亨 氏
平成23年 5月21日	福井大学 教育地域科学部 教授 松木 健一 氏
平成23年 6月18日	サポステふくい 総括コーディネーター 白崎 久美
平成23年 7月16日	敦賀短期大学 地域総合科学科 教授 龍谿 乗峰 氏
平成23年 8月20日	金沢工業大学 心理科学研究科 教授 塩谷 亨 氏
平成23年 9月17日	福井県教育カウンセラー事務局 向井 清和 氏
平成23年10月15日	金沢工業大学 心理科学研究科 教授 塩谷 亨 氏
平成23年11月19日	福井県教育カウンセラー事務局 向井 清和 氏
平成24年12月17日	福井大学 教育地域科学部 教授 松木 健一 氏
平成24年 1月21日	敦賀短期大学 地域総合科学科 教授 龍谿 乗峰 氏
平成24年 2月18日	福井大学 保健管理センター准教授 細田 憲一 氏
平成24年 3月17日	敦賀短期大学 地域総合科学科 教授 龍谿 乗峰 氏

※ 6月の講師は、松木先生の予定でしたが、先生のご都合により、変更となりました。ご了承ください。

【お問い合わせ】

ふくい若者サポートステーション 『サポステふくい』

〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-22

福井県社会福祉センター 2F

TEL：0776-21-0311

