

平成22年度

# 親サポ



～みんなで、一緒に考えよう～

## 3月報告

日時：平成23年3月19日(土) 13:30～16:00  
テーマ：『“ひきこもり”についての理解』  
講師：サポステふくい 統括コーディネーター 齊藤 荘二



22年度最後の親サポとなる今回は、総括コーディネーターの齊藤が講師を勤めさせていただきました。「ひきこもり」の心理について知りたい、という親サポ参加者の方の声があったこともあり、「ひきこもり」について、今一度、真正面から見つめてみたい、という思いで、今回のテーマとなりました。

ビデオを視聴し、わかりやすい事例から、ひきこもりの状態にある若者への家族の対応について考えました。ひきこもりが始まり、その状態が進んでいき、そして第三者の存在をきっかけとして少しずつ、本人と家族が変わっていく様子が描かれています。

親に必要なとされる基本的な心構えとして、次の3つが挙げられました。

(1) 原因探索や誰に責任があるのかという視点を捨てる。

あのとき辛かった、腹が立った、など、きっかけとなった経験については「感じる」ことができるが、なぜ動けないのかは、本人もわからない、本人も説明できないことが多くあります。因果関係はあるが、それは「一対一という単純な因果関係」ではありません。原因を追及するのではなく、「全体をまるごと捉える」という感覚が必要です。

(2) 子どもは怠け者だという善悪の基準を持ちこまない。

親は愛情表現だと考えて言う言葉でも、子どもの「取り残され感」を助長してしまったり、「自分はダメな人間だ」とさらなる自信喪失につながり、時には、このままだと家を追い出されてしまうのでは、との恐怖感からますます部屋に閉じこもってしまう、という場合も考えられます。本人がリラックスできる環境をつくるのが、まず大切なことです。

(3) どうすればよいのかという例を、冷静に、まず形から体得するように努める。

例えば声かけをするということについてであれば、短慮を押さえ冷静に話し合う、本人の気持ちと言い分を聴きとる、挨拶・誘い・願い事・相談を中心に、などは形からやってみること。

そしてポイントは、『かかわりを持ちながら、かかわりの結果に基づいて次の対応を考えること』。原則はあっても、絶対に上手くいく方法があらかじめあるわけではありません。もしかかわり方で迷ったら、どうしたら子どもと仲良くなれるか、どうしたらケンカせずに済むか、を考えてみましょう。親自身が子どもとのかかわりの中で、工夫し、学習していくという姿勢が必要です。他の家族の取り組みからも学びながら、〇〇家の方法を作っていくのです。そして、子どもへの言葉、態度には、気持ちを込めること。親の「本気」の対応が、子どもの立ち直りを促進するのではないのでしょうか。

### 参加された皆さんの感想

\*ビデオ、講義、思いあたる事もあり、ちょっとずつ前に向いていきたいです。

\*ビデオを見ていて、いつも上から目線でおこっていたように思います。この子どもさんを見て、少し気持ちがわかるような気がしてきました。そしてあせりの気持ちもありました。もう少し余裕を持って接したいと思うようになった。

平成23年度

# 親サポ



～みんなで、一緒に考えよう～

ふくい若者サポートステーション「サポステふくい」は、若年無業者の方への就労支援を行っている相談支援機関です。ご本人の支援はもちろんのこと、ご本人を支える親御さんの方々への支援にも力を入れています。

平成23年度も、毎月第3土曜日に、ご家族対象のセミナーを予定しております。講義の他、グループワーク・交流会など、同じ悩みを抱える方々同士が交流・情報交換等をしていただく時間を設けています。

「親子はどうあったら良いのか」「子供とどう接していけば良いのか」「解決に向かうにはどうしたら良いのか」…など、一人で悩まず、一緒に考えていきませんか？ ぜひ、ご参加ください。

- 日 時：毎月第3土曜日（予定） 13:30～16:00  
対 象：引きこもりや若年無業者のお子さんを持つご家族の方  
定 員：20名  
場 所：福井県社会福祉センター 2階  
内 容：講師によるセミナー50分・グループワーク50分  
リラックスタイム（フリー交流会）30分



予約方法：(0776) 21-0311 『ふくい若者サポートステーション』までお電話下さい。

## \*平成23年度 親サポ スケジュール\*

開催日	セミナー講師
平成23年 4月16日（土）	金沢工業大学 心理科学研究科 教授 塩谷 亨 氏
平成23年 5月21日（土）	福井大学 教育地域科学部 教授 松木 健一 氏
平成23年 6月18日（土）	福井大学 教育地域科学部 教授 松木 健一 氏
平成23年 7月16日（土）	敦賀短期大学 地域総合科学科 教授 龍谿 乗峰 氏
平成23年 8月20日（土）	金沢工業大学 心理科学研究科 教授 塩谷 亨 氏
平成23年 9月17日（土）	福井県教育カウンセラー協会 事務局長 向井 清和 氏
平成23年 10月15日（土）	金沢工業大学 心理科学研究科 教授 塩谷 亨 氏
平成23年 11月19日（土）	福井県教育カウンセラー協会 事務局長 向井 清和 氏
平成23年 12月17日（土）	福井大学 教育地域科学部 教授 松木 健一 氏
平成24年 1月21日（土）	敦賀短期大学 地域総合科学科 教授 龍谿 乗峰 氏
平成24年 2月18日（土）	福井大学 保健管理センター 准教授 細田 憲一 氏
平成24年 3月17日（土）	敦賀短期大学 地域総合科学科 教授 龍谿 乗峰 氏

ふくい若者サポートステーション『サポステふくい』

〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-22 福井県社会福祉センター 2F

TEL：0776-21-0311