

平成22年度

親サポ

～みんなで、一緒に考えよう～

1月報告



日時：平成23年1月15日(土) 13:30～16:00

テーマ：『依存と自立の狭間Ⅱ～今一步をどう動かせるか～』

講師：敦賀短期大学 地域総合科学科 教授 龍谿 乗峰 氏



今年最初となる今回の親サポには、雪降る中19名の方にお集まりいただきました。今回のテーマは「今一步をどう動かせるか」、敦賀短期大学より龍谿乗峰先生のお話です。

私たちは少し離れたところまで跳ぼうと思う時、一旦かがんでから、または後ろに下がって助走をつけてからジャンプします。まっすぐ立った姿勢そのままでは目的地にたどり着くことはできません。学校に行けなかったり仕事ができなかったり…という状態がこの「かがむ」という段階にあたるのではないのでしょうか。頑張った後は充電期間をとって、また次の目的地まで行くためのエネルギーを蓄える。このような調整は、誰もが普段、自動的にやっていることです。しかしひきこもるという状況になると、みなさんなかなか子どもがそのような段階にいると捉えることができない、と龍谿先生。



どのような姿勢で子どもに接すればよいのか具体的に知りたい、という参加者の方の声に、「自立支援の7条件」についてお話されました。自立支援の7条件とは…認める、褒める、任せる、許す、待つ、支える、見守る。どれか1つではなく、この7つ全部でひとつのものとして考えます。一人で全部の役割をやろうとしても難しいので、夫婦で、家族で力を合わせるとよいとのことでした。

子どもの気持ちを「今はそう思ってるんだね」と今の時点でのことと捉えるようにするとよいとお話されました。また「今の気分は10段階でいうとどのくらい？」というように聞いて、わかりやすく数値化して表現してもらう、という方法も紹介されました。段階が上がった理由、下がった理由についても会話するようにすると、どのようなことが、どのくらい子どもの気持ちの変化に影響しているのか知ることができます。

本人にとっての一步と、まわりが思う一步がなかなか一致しないことが多いと龍谿先生。面接を受けに行くのが自立への第一歩だと親は思っている、本人にとっては新しい靴を買いに行くことが大きな一步かもしれません。親として「させねば」と考えがちですが、本人の「したい」という気持ちがどこに、どのくらいあるのかを考えてみるのが大切です。

まわりのどのような対応が、子どもたちの一步につながるのか。進んでいないように見えても、実は大事な一步を積み重ねているのではないか。子どもたちの気持ちを考える、充実した時間となりました。

参加された皆さんの感想

- ＊心がめげていたが気持ちが元気になりました。
- ＊自立の7条件を実行して子どもの重荷が少しでも軽くなるようにしていきたいです。
- ＊例やグラフ、線などを用いて、解りやすく話していただけてとてもよかったと思います。
- ＊見守る、待つ等の7条件を満たすことの難しさがあります。

平成22年度

親サポ

～みんなで、一緒に考えよう～

ふくい若者サポートステーション「サポステふくい」は、若年無業者の方への就労支援を行っている相談支援機関です。ご本人の支援はもちろんのこと、ご本人を支える親御さんの方々への支援にも力を入れています。

平成22年度も、毎月第3土曜日に、ご家族対象のセミナーを予定しております。講義の他、グループワーク・交流会など、同じ悩みを抱える方々同士が交流・情報交換等をしていただく時間を設けています。

「親子はどうあったら良いのか」「子供とどう接していけば良いのか」「解決に向かうにはどうしたら良いのか」…など、一人で悩まず、一緒に考えていきませんか？ ぜひ、ご参加ください。

- 日 時：毎月第3土曜日（予定） 13:30～16:00
対 象：引きこもりや若年無業者のお子さんを持つご家族の方
定 員：20名
場 所：福井県社会福祉センター 2階
内 容：講師によるセミナー50分・グループワーク 50分
リラックスタイム（フリー交流会）30分



予約方法：(0776) 21-0311 『ふくい若者サポートステーション』までお電話下さい。

開催日	セミナー講師		
平成22年12月18日（土）	金沢工業大学	心理科学研究科	教授 塩谷 亨 氏
平成23年 1月15日（土）	敦賀短期大学	地域総合科学科	教授 龍谿 乗峰 氏
平成23年 2月19日（土）	福仁会病院	臨床心理士	田中 伸晃 氏
平成23年 3月19日（土）	サポステふくい	総括コーディネーター	齊藤 荘二（臨床心理士）

平成22年度 親サポ スケジュール

☆アクセス☆

京福バス

福井駅前④番のりば乗車
「県社会福祉センター」下車

コミュニティバスすまいる

足羽・照手方面行バス乗車
「光陽生協病院口」下車



ふくい若者サポートステーション『サポステふくい』

〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-22 福井県社会福祉センター 2F

TEL：0776-21-0311