



【サポステふくい】  
 福井市光陽2丁目3-22  
 福井県社会福祉センター1F  
 TEL (0776)21-0311  
 FAX (0776)21-0313  
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】  
 火曜日(要予約)  
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX (0770)64-1788  
 (3月の開所日: 6、12、20、27日)



## サポステふくい プログラムスケジュール

2018年 4月

平成30年 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- キャリア相談:月～金9:00～17:00 (要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング (1人50分程度) 【月～金】10:00～19:00 【土】 応相談 (要予約)
- 心理カウンセリング:臨床心理士による相談 (要予約)
- プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。



### ☆サポステNEWS☆

就職準備プログラムで就職への準備をしよう!



就職活動をふみ出す第一歩として、基本的な心構えから面接対策まで一貫した内容で、具体的な就職活動の準備を目的に行っています。【ステップ1】就職準備・自己分析、業種・職種・働き方を知ろう 【ステップ2】求人情報の見方と応募書類(履歴書)の書き方 【ステップ3】面接練習 【ステップ4】パソコン講座(WORD)詳しい内容や参加希望の方はプログラム担当までお尋ねください。



## サポステ卒業者の声

親身になって相談ののってくれて、自分のやりたいことがみつかりました。話しやすい環境もあり、とても充実した時間を送れました。(28歳、男性)

利用開始前は、本当に就職が決まるか不安だったのですが、サポートを受ける中で、「一人ではない」と思えるようになったので、以前よりずっと前向きに活動することができました。支えてくれたことへの感謝を忘れずに、仕事にあたっていきたいと思います。(24歳、男性)

サポステの皆さまにお世話になりながら、何とか就職させていただくことができました。根気よく探し続けることが、自分にとってよかったのだと思います。ようやくスタート地点なので、長く続けられるよう、がんばっていきたいと思います。(36歳、男性)

今までちゃんとした就職活動をしてこなかったのが、きちんと勉強してからと思い、サポステさんに電話しました。履歴書の書き方や自己PRのポイントなどを教わり、マナーの事も知らずにやってしまったことを改める事ができて本当によかったです。面接も親身になって聞いてくれて、大変心強かったです。(37歳、女性)

## 就職 おめでとう!

相談を通して、自分の経験やスキルについて見直すことができました。自分の強みを生かして、就職活動に取り組むことができました。また、パソコンスキルを勉強する機会も頂けたので、就職活動も有利に進められました。(25歳、男性)

一度、会社を辞めてしまいましたが、サポステで再び就職することができました。新しいスタートをがんばっていきたいです。(29歳、男性)

仕事で嫌なことがあり、仕事を転々と変わったりして、うまく職場の雰囲気にとけこめなかったりしたこともありましたが、サポステの方々のおかげで就職できました。また頑張ってみようと思います。ありがとうございました。(23歳、男性)



### 定着支援・ステップアップ相談

サポステふくいではサポステの支援を受けて就職した後も、希望者を対象に継続した支援を行っています。就職してからの働く悩みや、仕事のステップアップに関して、相談や卒業者同士の座談会、セミナーを実施しています。