

# サポステふくい プログラムスケジュール表

2017年 12月



## 平成29年 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			・秋の1日研修 (inあわら) 09:30~16:30 ***** ・フリースペース 13:00~16:30		文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
	・就職準備プログラム (ステップ4) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	・チャレンジセミナー 「書き方教室」 13:00~14:30	・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク (仕事で使える コミュニケーションワーク) 14:00~15:00			
12	13	14	15	16	17	18
	・料理教室 9:30~14:00 ***** ・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30		・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク (仕事で使える コミュニケーションワーク) 14:00~15:00	・チャレンジセミナー 「マナー教室」(基礎編) 14:00~15:30		
19	20	21	22	23	24	25
	・就職準備プログラム (ステップ2) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30		・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク (クリスマス会準備) 14:00~15:00	勤労感謝の日		・保護者セミナー 13:30~16:00
26	27	28	29	30		
	・就職準備プログラム (ステップ3) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30		・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク (クリスマス会準備) 14:00~15:00	・チャレンジセミナー 「マナー教室」(実践編) 14:00~15:30 ***** ・サポステ卒業者懇談会 18:00~19:00		

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング(1人50分程度)  
【月~金】10:00~19:00 【土】応相談(要予約)
- 心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要予約)
- プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。



## ☆サポステNEWS☆

### パソコン技能習得教室 開催のお知らせ

みなさんの声にお応えて、パソコン技能習得教室を随時、開催しております。WORD・EXCELの基本から応用まで、初心者の方から対応します。参加者の方から「わかりやすい」、「役に立った」と喜んでいただいています。仕事に役立つスキルを身につけましょう!定員がありますので、希望の方は担当までご相談ください。

# 「働きたい」若者を全力でサポートします！

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者  
15歳～39歳まで  
相談無料

## ★個別相談(予約制):50分/回

まずは**面談**

- ・専門の相談員による面談で、支援策を一緒に考えます。
  - ・就職に向け、今の状態に応じたプログラムをご提案します。
  - ・保護者の方のご相談もお伺いします。
- ※通院中の方は、主治医にご相談の上、ご利用ください。

## ★自立支援プログラム★

**フリースペース**：多目的空間として利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

**グループワーク**：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、役割感や達成感を体験します。

**チャレンジセミナー**：「マナー教室」では、基礎編・実践編に分けて、職場で役立つマナーを教わります。また、「書き方教室」では、応募書類作成に役立つ読みやすい字の書き方を学びます。セミナーでは、外部講師の方との会話を通して、人との関わりも体験します。

## ★ジョブトレーニング★

**就職準備プログラム**：就職活動の基本的な心構えから面接対策まで一貫した内容で、具体的な就職活動の準備を目的としたプログラムです。

**職場見学**：実際の職場を訪ね、働いている人から話を聞き、求職の参考にします。

**職場体験**：協力企業等で職場体験を通して職業理解と自信をつけます。

**同行支援**：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はしていません)

## ご紹介！ サポステふくい卒業者の声 第2弾



◎なかなか就職先が見つからず、迷っていたので、サポステふくいを知ってよかったなと思います。担当の方とのお話や就活の相談ができたことは、大きいなと思いました。これからも少しずつ仕事に対して、前向きになれるよう頑張りたいと思います。

◎仕事に対して、身構え過ぎず、気を楽にして自己を見つめて就職活動をしていけば道は開けると思います。

◎応募書類の作成のサポートをして頂いたのが大変助かりました。県外での就職を希望していても、しっかりと相談にのってくれてありがたかったです。



おめでとうございます！新しいスタートに向けて、サポステふくいはこれからも応援します。