



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (10月の開所日: 3、11、17、24、31日)

サポステふくい プログラムスケジュール表

2017年 11月



平成29年 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	3 ・チャレンジセミナー 「書き方教室」 13:00~14:30	4 ・出張相談会(敦賀市) 11:00~16:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	5	6	7
8	9 体育の日	10	11 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	12 ・チャレンジセミナー 「マナー教室」(基礎編) 14:00~15:30	13	14
15	16 ・料理教室 9:30~14:00 ***** ・就職準備プログラム (ステップ2) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	17	18 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク (企業さんの講話) 14:00~15:00	19	20	21 ・保護者セミナー 13:30~16:00
22	23 ・就職準備プログラム (ステップ3) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	24	25 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	26 ・チャレンジセミナー 「マナー教室」(実践編) 14:00~15:30 ***** ・サポステ卒業者懇談会 18:00~19:00	27 ・出張相談会 (越前市) 11:00~16:00	28
29	30 ・就職準備プログラム (ステップ4) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	31				

- キャリア相談:月~金9:00~17:00 (要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング(1人50分程度)
【月~金】10:00~19:00 【土】 応相談(要予約)
- 心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要予約)
- プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。

☆サポステNEWS☆

パソコン技能習得教室 開催のお知らせ

みなさんの声にお応えして、パソコン技能習得教室を随時、開催しております。WORD・EXCELの基本から応用まで、初心者の方から対応します。参加者の方から「わかりやすい」、「役に立った」と喜んでいただいています。仕事に役立つスキルを身につけましょう! 定員がありますので、希望の方は担当までご相談ください。

「働きたい」若者を全力でサポートします！

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者
15歳～39歳まで
相談無料

★個別相談(予約制):50分/回

まずは**面談**

- ・専門の相談員による面談で、支援策を一緒に考えます。
 - ・就職に向け、今の状態に応じたプログラムをご提案します。
 - ・保護者の方のご相談もお伺いします。
- ※通院中の方は、主治医にご相談の上、ご利用ください。

★自立支援プログラム★

フリースペース：多目的空間として利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

グループワーク：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、役割感や達成感を体験します。

チャレンジセミナー：「マナー教室」では、基礎編・実践編に分けて、職場で役立つマナーを教わります。また、「書き方教室」では、応募書類作成に役立つ読みやすい字の書き方を学びます。セミナーでは、外部講師の方との会話を通して、人との関わりも体験します。

★ジョブトレーニング★

就職準備プログラム：就職活動の基本的な心構えから面接対策まで一貫した内容で、具体的な就職活動の準備を目的としたプログラムです。

職場見学：実際の職場を訪ね、働いている人から話を聞き、求職の参考にします。

職場体験：協力企業等で職場体験を通して職業理解と自信をつけます。

同行支援：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はしていません)

ご紹介します！サポステふくい活動の様子



新プログラムのご紹介 チャレンジセミナー『マナー教室』
マナーアドバイザー（フリーアナウンサー）の先生から、言葉の使い方や電話対応など職場で役に立つ実践的なマナーを学びます。職場で気を付けなければならないことや、疑問にもお答えします。

その他、就職に役立つプログラムを実施しています ↓



「書き方教室」



パソコン技能習得教室



就職準備プログラム