



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (8月の開所日:1、8、22、29日)

サポステふくい プログラムスケジュール表

2017年 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



平成29年 8月

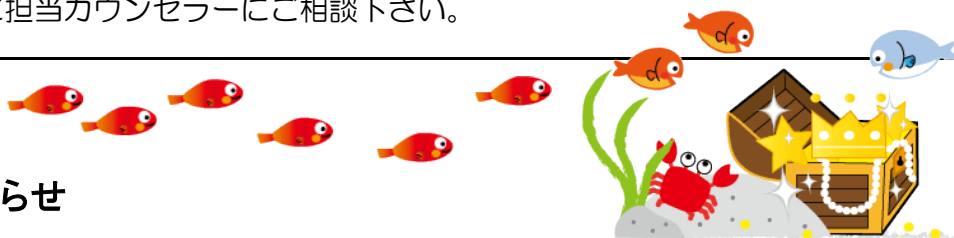
日	月	火	水	木	金	土
30		1	2 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	3	4	5
6	7 ・就職準備プログラム (ステップ4) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	8 ・チャレンジセミナー 「書き方教室」 13:00~14:30	9 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	10 ・チャレンジセミナー 「マナー教室」(基礎編) 14:00~15:30	11 山の日	12
13	14 ・フリースペース 10:00~16:30	15	16 ・フリースペース 13:00~16:30	17	18 ・グループワーク 14:00~15:00	19 ・保護者セミナー (坂井市) 13:30~16:00
20	21 ・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	22	23 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 【外出活動】(予定)	24 ・チャレンジセミナー 「マナー教室」(実践編) 14:00~15:30 ・サポステ卒業生懇談会 18:00~19:00	25	26
27	28 ・就職準備プログラム (ステップ2) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	29	30 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	31 ・出張相談会(坂井市) 11:00~16:00		

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業生 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング(1人50分程度)
【月~金】10:00~19:00 【土】応相談(要予約)
- 心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要予約)
- プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。

☆サポステNEWS☆

パソコン技能習得教室 開催のお知らせ

みなさんの声にお応えして、パソコン技能習得教室を随時、開催しております。WORD・EXCELの基本から応用まで、初心者の方から対応します。参加者の方から「わかりやすい」、「役に立った」と喜んでいただいています。仕事に役立つスキルを身につけましょう!定員がありますので、希望の方は担当までご相談ください。



「働きたい」若者を全力でサポートします！

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者
15歳～39歳まで
相談無料

★個別相談(予約制):50分/回

まずは**面談**

- ・専門の相談員による面談で、支援策を一緒に考えます。
 - ・就職に向け、今の状態に応じたプログラムをご提案します。
 - ・保護者の方のご相談もお伺いします。
- ※通院中の方は、主治医にご相談の上、ご利用ください。

★自立支援プログラム★

フリースペース：多目的空間として利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

グループワーク：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、役割感や達成感を体験します。

チャレンジセミナー：「マナー教室」では、基礎編・実践編に分けて、職場で役立つマナーを教わります。また、「書き方教室」では、応募書類作成に役立つ読みやすい字の書き方を学びます。セミナーでは、外部講師の方との会話を通して、人との関わりも体験します。

★ジョブトレーニング★

就職準備プログラム：就職活動の基本的な心構えから面接対策まで一貫した内容で、具体的な就職活動の準備を目的としたプログラムです。

職場見学：実際の職場を訪ね、働いている人から話を聞き、求職の参考にします。

職場体験：協力企業等で職場体験を通して職業理解と自信をつけます。

同行支援：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はしていません)

ご紹介します！サポステふくい卒業者の声



◎仕事で嫌なことがあり、仕事を転々と変わったりしていて、うまく仕事場の雰囲気にとけこめなかったこともありましたが、サポステの方々のおかげで就職できました。また、頑張ってみようと思います。ありがとうございます。

◎勤めていた会社が嫌になり、退職した後、人と関わる勇気もてず、2年間就職もせずに過ごしてきましたが、サポステの皆さまのおかげで無事就職することができました。

◎就職が決まってよかった！

おめでとうございます！新しいスタートに向けて、サポステふくいはこれからも応援します。

