



【サポステふくい】  
 福井市光陽2丁目3-22  
 福井県社会福祉センター1F  
 TEL (0776)21-0311  
 FAX (0776)21-0313  
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】  
 火曜日(要予約)  
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX (0770)64-1788  
 (6月の開所日:6、13、20、27日)

# サポステふくい プログラムスケジュール表



2017年 7月

## 平成29年 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ・フリースペース 10:00~16:30	6 ・チャレンジセミナー 「書き方教室」 13:00~14:30	7 ・就職準備プログラム 【特別編】 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 【外出活動】 13:15~16:30	8 ・チャレンジセミナー 「マナー教室」(基礎編) 14:00~15:30	9	10
11	12 ・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	13	14 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	15	16	17 ・保護者セミナー (敦賀市) 13:30~16:00
18	19 ・就職準備プログラム (ステップ2) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	20	21 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	22 ・チャレンジセミナー 「マナー教室」(実践編) 14:00~15:30 ***** ・サポステ卒業者懇談会 18:00~19:00	23	24
25	26 ・就職準備プログラム (ステップ3) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	27	28 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	29	30	

- キャリア相談:月~金9:00~17:00 (要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング (1人50分程度)  
【月~金】10:00~19:00 【土】 応相談 (要予約)
- 心理カウンセリング:臨床心理士による相談 (要予約)
- プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。

### ☆サポステNEWS☆

#### パソコン技能習得教室 開催のお知らせ



みなさんの声にお応えして、パソコン技能習得教室を随時、開催しております。WORD・EXCELの基本から応用まで、初心者の方から対応します。参加者の方から「わかりやすい」、「役に立った」と喜んでいただいています。仕事に役立つスキルを身につけましょう! 定員がありますので、希望の方は担当までご相談ください。

# 「働きたい」若者を全力でサポートします！

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者  
15歳～39歳まで  
相談無料

## ★個別相談(予約制):50分/回

まずは**面談**

- ・専門の相談員による面談で、支援策を一緒に考えます。
  - ・就職に向け、今の状態に応じたプログラムをご提案します。
  - ・保護者の方のご相談もお伺いします。
- ※通院中の方は、主治医にご相談の上、ご利用ください。

## ★自立支援プログラム★

**フリースペース**：多目的空間として利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

**グループワーク**：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、役割感や達成感を体験します。

**チャレンジセミナー**：「マナー教室」では、基礎編・実践編に分けて、職場で役立つマナーを教わります。また、「書き方教室」では、応募書類作成に役立つ読みやすい字の書き方を学びます。セミナーでは、外部講師の方との会話を通して、人との関わりも体験します。

## ★ジョブトレーニング★

**就職準備プログラム**：就職活動の基本的な心構えから面接対策まで一貫した内容で、具体的な就職活動の準備を目的としたプログラムです。

**職場見学**：実際の職場を訪ね、働いている人から話を聞き、求職の参考にします。

**職場体験**：協力企業等で職場体験を通して職業理解と自信をつけます。

**同行支援**：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はしていません)

## ご紹介します！サポステふくい活動の様子



**新プログラムのご紹介** チャレンジセミナー『マナー教室』  
マナーアドバイザー（フリーアナウンサー）の先生から、言葉の使い方や電話対応など職場で役に立つ実践的なマナーを学びます。職場で気を付けなければならないことや、疑問にもお答えします。

その他、就職に役立つプログラムを実施しています ↓



「書き方教室」



パソコン技能習得教室



就職準備プログラム