



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (5月の開所日:2、9、16、23、30日)

サポステふくい プログラムスケジュール表

2017年 6月



平成29年 5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--------------------------------------|---|--|-------|-------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | ・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30 | | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | ・就職準備プログラム (ステップ2) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30 | ・チャレンジセミナー 「書き方教室」 13:00~14:30 | ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00 | ・チャレンジセミナー 「マナー教室」(基礎編) 14:00~15:30 | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | ・就職準備プログラム (ステップ3) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30 | | ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00 | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | ・就職準備プログラム (パソコン講座) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30 | | ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00 | ・チャレンジセミナー 「マナー教室」(実践編) 14:00~15:30 ***** ・サポステ卒業者懇談会 18:00~19:00 | | ・保護者セミナー 13:30~16:00 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| | ・フリースペース 10:00~16:30 | | ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00 | | | |

- キャリア相談:月~金9:00~17:00 (要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング (1人50分程度)
 【月~金】10:00~19:00 【土】応相談(要予約)
- 心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要予約)
- プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。

☆サポステNEWS☆

パソコン技能習得教室 開催のお知らせ

みなさんの声にお応えして、パソコン技能習得教室を随時、開催することになりました。WORD・EXCELの基本から応用まで、初心者の方から対応します。仕事に役立つスキルを身につけましょう! 定員がありますので、希望の方は担当までご相談ください。

「働きたい」若者を全力でサポートします！

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者
15歳～39歳まで
相談無料

★個別相談(予約制):50分/回

まずは**面談**

- ・専門の相談員による面談で、支援策を一緒に考えます。
 - ・就職に向け、今の状態に応じたプログラムをご提案します。
 - ・保護者の方のご相談もお伺いします。
- ※通院中の方は、主治医にご相談の上、ご利用ください。

★自立支援プログラム★

フリースペース：多目的空間として利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

グループワーク：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、役割感や達成感を体験します。

チャレンジセミナー：「マナー教室」では、基礎編、実践編に分けて、職場で役立つマナーを教わります。また、「書き方教室」では、応募書類作成に役立つ読みやすい字の書き方を学びます。セミナーでは、外部講師の方との会話を通して、人との関わりも体験します。

★ジョブトレーニング★

就職準備プログラム：就職活動の基本的な心構えから面接対策まで一貫した内容で、具体的な就職活動の準備を目的としたプログラムです。

職場見学：実際の職場を訪ね、働いている人から話を聞き、求職の参考にします。

職場体験：協力企業等で職場体験を通して職業理解と自信をつけます。

同行支援：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

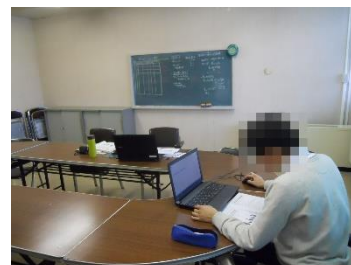
(但し、サポステでは仕事の斡旋はしていません)

ご紹介します！サポステふくい活動の様子

就職準備プログラム
(特別編) ⇒



パソコン技能
習得教室⇒



グループワーク



グループワーク (外出活動)



サポステ卒業生懇談会