



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (1月の開所日: 10、17、24、31日)

サポステふくい プログラムスケジュール表



平成29年 1月

2017年 2月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2	3	4 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	5 ・就職準備プログラム (ステップ2) 10:00~12:00	6 ・フリースペース 13:00~16:30	7
8	9 成人の日	10 ・チャレンジデイ 「ペン習字教室」 13:00~14:30	11 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 【外出活動】(予定)	12 ・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00	13 ・フリースペース 13:00~16:30	14
15	16 ・フリースペース 10:00~16:30	17 ・チャレンジデイ 「しゃべり場」 14:00~15:00	18 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	19 ・就職準備プログラム (ステップ2) 10:00~12:00	20 ・フリースペース 13:00~16:30	21 ・保護者向け セミナー 13:30~16:00
22	23 ・料理教室 9:30~14:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	24	25 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	26 ・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00 ***** ・サポステ卒業生座談会 18:00~19:00	27 ・フリースペース 13:00~16:30	28
29	30 ・フリースペース 10:00~16:30	31				

- キャリア相談:月~金9:00~17:00 (要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
 - サポステ卒業生 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング(1人50分程度)
:月~金13:00~19:00 第1・第4土10:00~12:00、13:00~14:00 (要予約)
 - 心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要予約)
 - プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。
 - グループワークは通常ワーク以外に【外出活動】も予定しています。
- 詳細は担当者か事務所までお問い合わせ下さい。

☆サポステNEWS☆

パソコン技能習得講座 開催のお知らせ

みなさんの声にお応えて、パソコン技能習得教室を随時、開催することになりました。WORD・EXCELの基本、応募書類の作成や仕事で役立つスキルを身につけましょう! 定員がありませんので、希望の方は担当までご相談ください。

「働きたい」若者を全力でサポートします！

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者
15歳～39歳まで
相談無料

★個別相談(予約制):50分/回

まずは**面談**

- ・専門の相談員による面談で、支援策を一緒に考えます。
 - ・就職に向け、今の状態に応じたプログラムをご提案します。
 - ・保護者の方のご相談もお伺いします。
- ※通院中の方は、主治医にご相談の上、ご利用ください。

★自立支援プログラム★

フリースペース：多目的空間として利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

グループワーク：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、割感や達成感を体験します。

チャレンジデイ：「しゃべり場」では、自由なおしゃべりの中で会話のコツを教わります。「ペン習字教室」では、応募書類作成に役立つ読みやすい字の書き方を学び、集中力をつけたり、講師の方との会話のキャッチボールの中でコミュニケーション能力を高めます。

★ジョブトレーニング★

就職準備プログラム：就職活動の基本的な心構えから面接対策まで一貫した内容で、具体的な就職活動の準備を目的としたプログラムです。

職場見学：実際の職場を訪ね、働いている人から話を聞き、求職の参考にします。

職場体験：協力企業等で職場体験を通して職業理解と自信をつけます。

同行支援：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はしていません)

ご紹介します！サポステふくい活動の様子

就職準備プログラム



パソコン技能

習得教室⇒



料理教室



グループワーク



サポステ卒業者座談会