



サポステ
地域若者サポートステーション

【サポステふくい】
福井市光陽2丁目3-22
福井県社会福祉センター1F
TEL (0776)21-0311
FAX (0776)21-0313
E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
火曜日(要予約)
三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
若狭ものづくり美学舎内
TEL/FAX (0770)64-1788
(12月の開所日: 6、13、21、27日)

サポステふくい プログラムスケジュール表



平成28年 12月

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
27	1	29	30	1	2	3
				・就職準備プログラム (ステップ3) 10:00~12:00	・フリースペース 13:00~16:30	
4	5	6	7	8	9	10
	・フリースペース 10:00~16:30	・チャレンジデイ 「ペン習字教室」 13:00~14:30	・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	・就職準備プログラム (ステップ4) 10:00~12:00	・フリースペース 13:00~16:30	
11	12	13	14	15	16	17
	・フリースペース 10:00~16:30		・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 【創作活動】 14:00~16:30	・就職準備プログラム (特別編) 10:00~11:30 ***** ・サポステ卒業生 企業さんとの懇談会 18:00~19:00	・フリースペース 13:00~16:30	・保護者向け セミナー 13:30~16:00
18	19	20	21	22	23	24
	・料理教室 9:30~14:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	・チャレンジデイ 「しゃべり場」 14:00~15:00	・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 【特別活動】	・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00 ***** ・サポステ卒業生座談会 18:00~19:00	天皇誕生日	
25	26	27	28	29	30	31
	・フリースペース 10:00~16:30					

- キャリア相談:月~金9:00~17:00 (要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業生 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング (1人50分程度)
:月~金13:00~19:00 第1・第4土10:00~12:00、13:00~14:00 (要予約)
- 心理カウンセリング:臨床心理士による相談 (要予約)
- プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。
- グループワークは通常ワーク以外に【創作活動、特別活動】も予定しています。
詳細は担当者か事務所までお問い合わせ下さい。

☆サポステNEWS☆

パソコン技能習得教室 開催のお知らせ

みなさんの声にお応えして、パソコン技能習得教室を随時、開催することになりました。WORD・EXCELの基本、応募書類の作成や仕事で役立つスキルを身につけましょう！定員がありませんので、希望の方は担当までご相談ください。

「働きたい」若者を全力でサポートします！

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者
15歳～39歳まで
相談無料

★個別相談(予約制):50分/回

まずは**面談**

- ・専門の相談員による面談で、支援策を一緒に考えます。
 - ・就職に向け、今の状態に応じたプログラムをご提案します。
 - ・保護者の方のご相談もお伺いします。
- ※通院中の方は、主治医にご相談の上、ご利用ください。

★自立支援プログラム★

フリースペース：多目的空間として利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

グループワーク：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、割感や達成感を体験します。

チャレンジデイ：「しゃべり場」では、自由なおしゃべりの中で会話のコツを教わります。「ペン習字教室」では、応募書類作成に役立つ読みやすい字の書き方を学び、集中力をつけたり、講師の方との会話のキャッチボールの中でコミュニケーション能力を高めます。

★ジョブトレーニング★

就職準備プログラム：就職活動の基本的な心構えから面接対策まで一貫した内容で、具体的な就職活動の準備を目的としたプログラムです。

職場見学：実際の職場を訪ね、働いている人から話を聞き、求職の参考にします。

職場体験：協力企業等で職場体験を通して職業理解と自信をつけます。

同行支援：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はしていません)

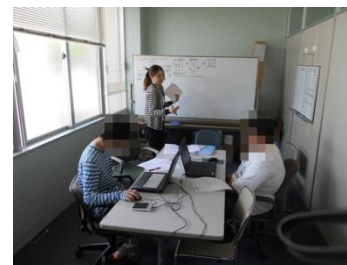
ご紹介します！サポステふくい活動の様子

就職準備プログラム



パソコン技能

習得教室⇒



料理教室



グループワーク【外出活動】
(朝倉氏遺跡へ見学)



サポステ卒業者座談会