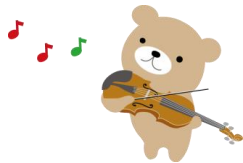




【サポステふくい】  
 福井市光陽2丁目3-22  
 福井県社会福祉センター1F  
 TEL (0776)21-0311  
 FAX (0776)21-0313  
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】  
 火曜日(要予約)  
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX (0770)64-1788  
 (11月の開所日: 1、8、15、22、29日)

# サポステふくい プログラムスケジュール表



## 平成28年 11月

2016年 12月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			・就職準備プログラム (ステップ3) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	文化の日	・フリースペース 13:00~16:30	
6	7	8	9	10	11	12
	・フリースペース 10:00~16:30	・チャレンジデイ 「ペン習字教室」 13:00~14:30	・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	・就職準備プログラム (ステップ4) 10:00~12:00	・フリースペース 13:00~16:30	
13	14	15	16	17	18	19
	・料理教室 9:30~14:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	・チャレンジデイ 「しゃべり場」 14:00~15:00	・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 【外出活動】 13:10~16:20	・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00	・フリースペース 13:00~16:30	・保護者向け セミナー 13:30~16:00
20	21	22	23	24	25	26
	・フリースペース 10:00~16:30		勤労感謝の日	・就職準備プログラム (ステップ2) 10:00~12:00 ***** ・サポステ卒業者座談会 18:00~19:00	・フリースペース 13:00~16:30	
27	28	29	30			
	・フリースペース 10:00~16:30		・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00			

- キャリア相談:月~金9:00~17:00 (要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
  - サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング (1人50分程度)  
 :月~金13:00~19:00 第1・第4土10:00~12:00、13:00~14:00 (要予約)
  - 心理カウンセリング:臨床心理士による相談 (要予約)
  - プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。
  - グループワークは通常ワーク以外に【外出活動】も予定しています。
- 詳細は担当者か事務所までお問い合わせ下さい。

## ☆サポステNEWS☆

### パソコン技能習得教室 開催のお知らせ

みなさんの声にお応えして、パソコン技能習得教室を随時、開催することになりました。WORD・EXCELの基本、応募書類の作成や仕事で役立つスキルを身につけましょう! 定員がありますので、希望の方は担当までご相談ください。

# 「働きたい」若者を全力でサポートします！

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者  
15歳～39歳まで  
相談無料

## ★個別相談(予約制):50分/回

まずは**面談**

- ・専門の相談員による面談で、支援策を一緒に考えます。
  - ・就職に向け、今の状態に応じたプログラムをご提案します。
  - ・保護者の方のご相談もお伺いします。
- ※通院中の方は、主治医にご相談の上、ご利用ください。

## ★自立支援プログラム★

**フリースペース**：多目的空間として利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

**グループワーク**：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、割感や達成感を体験します。

**チャレンジデイ**：「しゃべり場」では、自由なおしゃべりの中で会話のコツを教わります。「ペン習字教室」では、応募書類作成に役立つ読みやすい字の書き方を学び、集中力をつけたり、講師の方との会話のキャッチボールの中でコミュニケーション能力を高めます。

## ★ジョブトレーニング★

**就職準備プログラム**：就職活動の基本的な心構えから面接対策まで一貫した内容で、具体的な就職活動の準備を目的としたプログラムです。

**職場見学**：実際の職場を訪ね、働いている人から話を聞き、求職の参考にします。

**職場体験**：協力企業等で職場体験を通して職業理解と自信をつけます。

**同行支援**：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

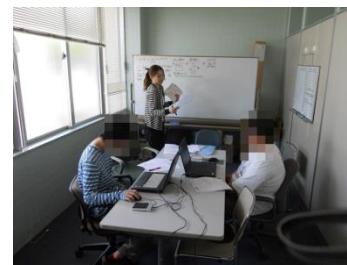
(但し、サポステでは仕事の斡旋はしていません)

## ご紹介します！サポステふくい活動の様子

就職準備プログラム  
(特別編) ⇒



パソコン技能  
習得教室⇒



料理教室



グループワーク【外出活動】  
(ハローワークへ見学)



サポステ卒業者座談会