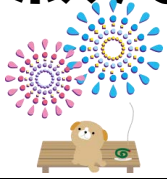




【サポステふくい】  
 福井市光陽2丁目3-22  
 福井県社会福祉センター1F  
 TEL (0776)21-0311  
 FAX (0776)21-0313  
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】  
 火曜日(要予約)  
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX (0770)64-1788  
 (8月の開所日: 2、9、16、23、30日)

# サポステふくい プログラムスケジュール表



## 平成28年 8月

9月						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	・フリースペース 10:00~16:30		・就職準備プログラム (ステップ3) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00		・フリースペース 13:00~16:30	
7	8	9	10	11	12	13
	・フリースペース 10:00~16:30	・チャレンジデイ 「ペン習字教室」 13:00~14:30	・就職準備プログラム (ステップ4) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	山の日	・フリースペース 13:00~16:30	
14	15	16	17	18	19	20
	・フリースペース 10:00~16:30	・チャレンジデイ 「しゃべり場」 14:00~15:00	・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00	・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・職場見学(流通業) 13:10~16:00	・保護者向け セミナー 13:30~16:00
21	22	23	24	25	26	27
	・料理教室 9:30~14:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	・グループワーク 14:00~15:00	・フリースペース 13:00~16:30	・就職準備プログラム (ステップ2) 10:00~12:00 ***** ・サポステ卒業生座談会 18:00~19:00	・フリースペース 13:00~16:30	
28	29	30	31			
	・出張相談会 (大野市) 11:00~16:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30		・出張相談会 (坂井市) 11:00~16:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク (外出活動)			

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング(1人50分程度)  
:月~金13:00~19:00 第1・第4土10:00~12:00、13:00~14:00(要予約)
- 心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要予約)
- プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。
- グループワークは通常水曜日ですが、8月23日のみ火曜日の実施となります。  
また通常ワーク以外に31日は外出活動も検討しています。詳細は担当者か事務所までお問い合わせ下さい。

### ☆サポステNEWS☆

#### パソコン技能習得教室 開催のお知らせ

みなさんの声にお応えして、パソコン技能習得教室を随時、開催することになりました。WORD・EXCELの基本、応募書類の作成や仕事で役立つスキルを身につけましょう! 定員がありますので、希望の方は担当までご相談ください。

# 「働きたい」若者を全力でサポートします！

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者  
15歳～39歳まで  
相談無料

## ★個別相談(予約制):50分/回

まずは**面談**

- ・専門の相談員による面談で、支援策を一緒に考えます。
  - ・就職に向け、今の状態に応じたプログラムをご提案します。
  - ・保護者の方のご相談もお伺いします。
- ※通院中の方は、主治医にご相談の上、ご利用ください。

## ★自立支援プログラム★

**フリースペース**：多目的空間として利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

**グループワーク**：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、役割感や達成感を体験します。

**チャレンジデイ**：「しゃべり場」では、自由なおしゃべりの中で会話のコツを教わります。「ペン習字教室」では、応募書類作成に役立つ読みやすい字の書き方を学び、集中力をつけたり、講師の方との会話のキャッチボールの中でコミュニケーション能力を高めます。

## ★ジョブトレーニング★

**就職準備プログラム**：就職活動の基本的な心構えから面接対策まで一貫した内容で、具体的な就職活動の準備を目的としたプログラムです。1クール4回です。

**職場見学**：実際の職場を訪ね、働いている人から話を聞き、求職の参考にします。

**職場体験**：協力企業等で職場体験を通して職業理解と自信をつけます。

**同行支援**：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はしていません)

ご紹介します！『**スキット 株式会社**』サポステ事業にご協力いただきました！

6月は、カラー専門の印刷を主体として、デザイン企画、印刷、製本、DM発送、情報誌の発行など営業領域を広げ、業界を先駆けて展開をされている「スキット株式会社」を見学させて頂きました。会社では「伝えたい思いをカタチに」、デザイン・製作から印刷・製本までを一貫生産し、お客様の思いをハイスピードでかたちにしています。

当日は、田村社長から事業概要と社内全域の業務内容について説明を伺い、その後、部署ごとに担当の社員の方から、業務内容や働くうえで必要な資質や仕事のやりがい等を説明して頂き、参加者の質問にも丁寧にお答え下さいました。

参加者からは、「自分の役割をしっかりと果たそうという姿勢が全員の方から見て取れた。私自信も就職したら、そのような姿勢で働きたいと思う。」  
「社員の方が生き生きと働いている。」といった感想がありました。

職場見学の様子 ⇒

