



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日・第2金曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (5月の開所日:13、17、24、31日)

サポステふくい プログラムスケジュール表



平成28年 5月

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ・フリースペース 10:00~16:30	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ・フリースペース 13:00~16:30	7
8	9 ・フリースペース 10:00~16:30	10 ・チャレンジデイ 「ペン習字教室」 13:00~14:30	11 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	12 ・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00	13 ・フリースペース 13:00~16:30	14
15	16 ・料理教室 9:30~14:00 ・フリースペース 10:00~16:30	17 ・チャレンジデイ 「しゃべり場」 14:00~15:00	18 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	19 ・就職準備プログラム (ステップ2) 10:00~12:00	20 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・職場見学(製造業) 12:40~15:30	21 ・保護者向け セミナー 13:30~16:00
22	23 ・フリースペース 10:00~16:30	24	25 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 外出活動(予定)	26 ・就職準備プログラム (ステップ3) 10:00~12:00 ***** サポステ卒業生座談会 18:00~19:00	27 ・フリースペース 13:00~16:30	28
29	30 ・フリースペース 10:00~16:30	31				

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業生 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング(1人50分程度)
:月~金13:00~19:00 第1・第4土10:00~12:00、13:00~14:00(要予約)
- 心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要予約)
- プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。



☆サポステNEWS☆

◆就職準備プログラムが、金曜日から木曜日に変更されました。ご注意ください。

「働きたい」若者を全力でサポートします！

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者
15歳～39歳まで
相談無料

★個別相談(予約制):50分/回

まずは面談

- ・専門の相談員による面談で、支援策を一緒に考えます。
 - ・就職に向け、今の状態に応じたプログラムをご提案します。
 - ・保護者の方のご相談もお伺いします。
- ※通院中の方は、主治医にご相談の上、ご利用ください。

★自立支援プログラム★

フリースペース：多目的空間として利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

グループワーク：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、役割感や達成感を体験します。

チャレンジデイ：「しゃべり場」では、自由なおしゃべりの中で会話のコツを教わります。「ペン習字教室」では、応募書類作成に役立つ読みやすい字の書き方を学び、集中力をつけたり、講師の方との会話のキャッチボールの中でコミュニケーション能力を高めます。

★ジョブトレーニング★

就職準備プログラム：就職活動の基本的な心構えから面接対策まで一貫した内容で、具体的な就職活動の準備を目的としたプログラムです。1クール4回です。

職場見学：実際の職場を訪ね、働いている人から話を聞き、求職の参考にします。

職場体験：協力企業等で職場体験を通して職業理解と自信をつけます。

同行支援：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はしていません)

ご紹介します！『コミュニティリゾート リライム』サポステ事業にご協力いただきました！

3月は、健康とやすらぎを提供する複合型健康文化施設「コミュニティリゾート リライム」に伺いました。リライムを運営する株式会社ユーサイキアは、温泉、健康トレーニング施設運営のほか、飲食店業や食料品・日用雑貨品の販売、通信販売業務など多角的な事業を展開しています。

当日は、森下総務リーダー自らリライム館内を案内して下さり、セクションごとに担当者から現場の業務内容を伺い、参加者との意見交換を行いました。森下リーダーからは、「採用にあたっての人物像として、仕事に対して責任感がある人が望ましい。仕事はお金を頂いて、その対価として働いている。その中でやりがいを見つけていくことの大切さ」をお話し下さいました。参加者からは、「仕事にプライドを持って働いているのだなと思った。大変だからこそお金を頂いているという考え方は勉強になった。」「働いている方々の挨拶が爽やかで元気があった。見習わなければと思った。」との感想がありました。



↑ 職場見学の様子