



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日・第2金曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (4月の開所日: 8、12、19、26日)

サポステふくい プログラムスケジュール表

平成28年 4月

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
					・フリースペース 13:00~16:30	
3	4	5	6	7	8	9
	・フリースペース 10:00~16:30	・チャレンジデイ 「ペン習字教室」 13:00~14:30	・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 13:30~16:30 (外出活動)		・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30	
10	11	12	13	14	15	16
	・フリースペース 10:00~16:30	・チャレンジデイ 「しゃべり場」 14:00~15:00	・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00		・就職準備プログラム (ステップ2) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30	
17	18	19	20	21	22	23
	・料理教室 9:30~14:00 ・フリースペース 10:00~16:30		・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00		・就職準備プログラム (ステップ3) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・職場見学(製造業) 13:15~16:00	・保護者向け セミナー 13:30~16:00
24	25	26	27	28	29	30
	・フリースペース 10:00~16:30		・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	・就職準備プログラム (ステップ4) 10:00~12:00 ***** ・サポステ卒業生座談会 18:00~19:00	昭和の日	

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業生 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング(1人50分程度)
:月~金13:00~19:00 第1・第4土10:00~12:00、13:00~14:00(要予約)
- 心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要予約)
- プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。

☆サポステNEWS☆

これまで週1回だったフリースペース(サポステカフェ)を週三回開放しています。ぜひ活用して下さい!

「働きたい」若者を全力でサポートします！

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者
15歳～39歳まで
相談無料

★個別相談(予約制):50分/回

まずは**面談**

- ・専門の相談員による面談で、支援策を一緒に考えます。
 - ・就職に向け、今の状態に応じたプログラムをご提案します。
 - ・保護者の方のご相談もお伺いします。
- ※通院中の方は、主治医にご相談の上、ご利用ください。

★自立支援プログラム★

フリースペース：多目的空間として利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

グループワーク：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、役割感や達成感を体験します。

チャレンジデイ：「しゃべり場」では、自由なおしゃべりの中で会話のコツを教わります。「ペン習字教室」では、応募書類作成に役立つ読みやすい字の書き方を学び、集中力をつけたり、講師の方との会話のキャッチボールの中でコミュニケーション能力を高めます。

★ジョブトレーニング★

就職準備プログラム：就職活動の基本的な心構えから面接対策まで一貫した内容で、具体的な就職活動の準備を目的としたプログラムです。1クール4回です。

職場見学：実際の職場を訪ね、働いている人から話を聞き、求職の参考にします。

職場体験：協力企業等で職場体験を通して職業理解と自信をつけます。

同行支援：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はしていません)

ご紹介します！『株式会社 福井クリーンタオル』サポステ事業にご協力いただきました

2月の職場見学では、サンカグループの中のレンタルおしぼりの「(株)福井クリーンタオル」に伺いました。会社では、レンタルおしぼりの回収、選別、洗浄、検品、仕上げ、出荷の工程を万全の衛生管理で、常に清潔で使い心地のよい品質を提供しています。サンカグループは、福井を本社として、北陸三県以外にも、新潟、仙台でも事業を展開しています。

当日は、黒田工場長自ら工場内を案内して下さり、選別や検品での確認作業の大切さをお話になりました。また、ご自身の経験から、仕事を継続する上で、親しい先輩や同僚の存在が励みになったことをあげられました。

参加者からは、「工場長さんのお話から工場全体の管理することの難しさ、仕事を通して得られる達成感を感じる事ができました。」との感想がありました。



↑ 職場見学の様子