



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日・第2金曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (9月の開所日: 1、11、15、29日)

サポステふくい プログラムスケジュール

10月



平成27年 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			・グループワーク 14:00~15:00 ***** 出張相談会(越前町) 13:00~17:00	・現場で役立つ社会人 基礎力セミナー 13:00~14:00	・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00	
6	7	8	9	10	11	12
	・フリースペース 10:00~16:30	・チャレンジデイ 「デッサン教室」 13:00~14:30	・グループワーク 14:00~15:00 ***** 出張相談会(鯖江市) 13:00~17:00	・現場で役立つ社会人 基礎力セミナー (企業さんとの懇談会) 18:00~19:00	・就職準備プログラム (ステップ2) 10:00~12:00	
13	14	15	16	17	18	19
	・料理教室 9:30~14:00 ・フリースペース 10:00~16:30	・チャレンジデイ 「話し方教室」 13:00~14:00	・グループワーク 14:00~15:00 ***** 出張相談会(坂井市②) 13:00~17:00	・現場で役立つ社会人 基礎力セミナー 13:00~14:00	・就職準備プログラム (ステップ3) 10:00~12:00 ***** サポステ卒業者交流会 18:00~19:00	・保護者向け セミナー 13:30~16:00 嶺南開催
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
				・現場で役立つ社会人 基礎力セミナー (座談会) 18:00~19:00	・就職準備プログラム (ステップ4) 10:00~12:00 ***** 出張相談会(若狭町) 12:00~16:00	
27	28	29	30			
	・フリースペース 10:00~16:30		・グループワーク 14:00~15:00			

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング(1人50分程度)
:月~金13:00~19:00 第1・第4土10:00~12:00、13:00~14:00(要予約)
- 心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要相談)
- プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。
- 9月のグループワークは、通常ワーク以外の活動も検討しています。詳細は、担当者か事務所までお問い合わせ下さい。

サポステふくいプログラムのご案内『就職準備プログラム』

「何をしたらいいかわからない」「応募書類はどう書けばいいの?」「面接で何を話せばいいの?」など、そんな不安をお持ちの方に、サポステではカウンセラーと相談の上、「就職準備プログラム」にご参加して頂いています。プログラムでは、4講座1クールで、「就職活動の基本的な心構え」から「自己分析・自己理解」を経て、「応募書類の作成」から「面接対策」まで一貫したプログラムを体験して頂きます。参加して頂いた利用者の方の感想では、とにかく面接練習の大切さを実感して頂いた方が多く、希望の方には個別の面接練習や履歴書の添削などを行っております。まずは担当者にご相談下さい。就職準備プログラムを通して...就活を勝ち取ろう!

次回開催は
9月4日
 (ステップ1)か



↑(写真:プログラムの様子)

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者
15歳～39歳まで
相談無料

「働きたい」若者を全力でサポートします。

働きたいあなたへ

- ・コミュニケーションを身につけよう。
- ・適職を探そう！
- ・ハローワーク等との連携で充実した支援。
(保護者の方の相談もお伺いします)

まずは**面談**

★個別相談(予約制):50分/回

- ・専門の相談員による面談で、支援策と一緒に考えます。
- ・進路に向け、今の状態に応じた無理のないサポートプログラムをご提案します。

★フリースペース、グループワーク、チャレンジデイなど

フリースペース：利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

グループワーク：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、役割感や達成感を体験します。

チャレンジデイ：話し方教室では、発声の仕方や好感のもてる話し方、デッサン教室では、職場に役立つ観察力や集中力を身につけます。

★就職準備プログラム(SJP)

- ・就職活動の基本を学びながら自分を知ることで、働くことの動機を明確化し、就職への意欲を高めます。**早期就職をめざしましょう！**

SJPは週1回開催され、4講座で1クールです。途中からの参加も大歓迎です。

- ・希望があれば、面接練習も個別に行っています。

★職業興味検査、職場見学、労働体験、同行支援

職業興味検査：どんな仕事に興味や自信を持って取り組めるかを知り、参考にできます。

職場見学：職場を訪ね、働いている人から話を聞き、見学を通して、
自分に合った職種を探しましょう！

労働体験：協力企業や施設等で労働体験をし、経験を通して自信をつけます。

同行支援：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はできません)

