



【サポステふくい】  
 福井市光陽2丁目3-22  
 福井県社会福祉センター1F  
 TEL (0776)21-0311  
 FAX (0776)21-0313  
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】  
 火曜日・第2金曜日(要予約)  
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX (0770)64-1788  
 (5月の開所日: 8、12、19、26日)

# サポステふくい プログラムスケジュール表



## 平成27年 5月

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
26					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替え休日	7 ・現場で役立つ社会人基礎力セミナー 13:00~14:00	8	9
10	11 ・フリースペース 10:00~16:30	12 ・就職準備プログラム 10:00~12:00 ・チャレンジデイ 「テッサン教室」 13:00~14:30 ・職場見学(農園) 8:30~11:00	13 ・グループワーク 13:00~16:00 ケーキ作り(予定)	14 ・現場で役立つ社会人基礎力セミナー(座談会) 18:00~19:00	15	16 ・保護者向けセミナー 13:30~16:00
17	18 ・料理教室 9:30~14:00 ・フリースペース 10:00~16:30	19 ・チャレンジデイ 「話し方教室」 13:00~14:00	20 ・グループワーク 14:00~16:00	21 ・現場で役立つ社会人基礎力セミナー 13:00~14:00	22 ・就職準備プログラム 10:00~12:00	23
24	25 ・フリースペース 10:00~16:30	26	27 ・グループワーク 14:00~16:00	28 ・現場で役立つ社会人基礎力セミナー(座談会) 18:00~19:00	29 ・就職準備プログラム 10:00~12:00	30
31	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約)原則、前日までに予約。ただし、当日については応相談。</li> <li>●サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング(1人50分程度):月~金13:00~19:00 第1・第4土10:00~12:00、13:00~14:00(要予約)</li> <li>●心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要相談)</li> <li>●プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。 <b>プログラムの内容は裏面をご覧ください。</b></li> </ul>					

ご紹介します! 『株式会社 アイビックス』サポステ事業にご協力いただきました。

「安全と水はタダ」「掃除は自分でするのが当たり前」の考えから一変し、福井で初めて機械警備事業を取り入れ、成功した『株式会社 アイビックス』を訪問しました。当日は、業務のメインである警備の中核であるセキュリティシステム管理センターと商業施設のビルメンテナンスを見学しました。

対応して下さった西尾総務部長からは、「何事もそのまま鵜呑みにせず、疑問を持つこと」「仕事をしていれば、チャンスはいくつもあふ。この人にまかせてみたいと思わせること」の大切さを話されました。参加者からは、「商業施設で清掃をしている方は、自分の仕事に誇りを持っていると感じた。また、仕事の内容は地味ではあるが、ひとつひとつの確認が重要な仕事だと感じた。」「就職に向けて、積極的に動く力、自分の頭で考える力が必要だと思った。」との感想を話されました。



↑(写真:職場見学の様子)  
 商業施設でのビルメンテナンス  
 アイビックス社員による説明

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者  
15歳～39歳まで  
相談無料

まずは**面談**

## 「働きたい」若者を全力でサポートします。

### 働きたいあなたへ

- ・コミュニケーションを身につけよう。
- ・適職を探そう！
- ・ハローワーク等との連携で充実した支援。  
(保護者の方の相談もお伺いします)

### ★個別相談(予約制):50分/回

- ・専門の相談員による面談で、支援策と一緒に考えます。
- ・進路に向け、今の状態に応じた無理のないサポートプログラムをご提案します。

### ★フリースペース、グループワーク、チャレンジデイなど

**フリースペース**：利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

**グループワーク**：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、役割感や達成感を体験します。

**チャレンジデイ**：話し方教室では、発声の仕方や好感のもてる話し方、デッサン教室では、職場に役立つ観察力や集中力を身につけます。

### ★就職準備プログラム(SJP)

- ・就職活動の基本を学びながら自分を知ることで、働くことの動機を明確化し、就職への意欲を高めます。**早期就職をめざしましょう！**

SJPは週1回開催され、4講座で1クールです。途中からの参加も大歓迎です。

- ・希望があれば、面接練習も個別に行っています。

### ★職業興味検査、職場見学、労働体験、同行支援

**職業興味検査**：どんな仕事に興味や自信を持って取り組めるかを知り、参考にできます。

**職場見学**：職場を訪ね、働いている人から話を聞き、見学を通して、  
**自分に合った職種を探しましょう！**

**労働体験**：協力企業や施設等で労働体験をし、経験を通して自信をつけます。

**同行支援**：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はできません)

