



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日・第2金曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (4月の開所日: 10、14、21、28日)

2015年 5月

サポステふくい プログラムスケジュール表



2015年 4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
29			1 ・グループワーク 14:00~15:00	2 ・就労継続支援 プログラム・GW	3	4
5	6 ・フリースペース 10:00~16:30	7 ・就職準備プログラム 10:00~12:00	8 ・グループワーク (外出活動) 予定	9 ・就労継続支援 プログラム・GW	10	11
12	13 ・フリースペース 10:00~16:30	14 ・就職準備プログラム 10:00~12:00 ・チャレンジデイ 「デッサン教室」 13:00~14:30	15 ・グループワーク 14:00~15:00	16 ・就労継続支援 プログラム・GW	17 ・職場見学 (ビル管理) 8:30~12:30	18
19	20 ・料理教室 9:30~14:00 ・フリースペース 10:00~16:30	21 ・就職準備プログラム 10:00~12:00	22 ・グループワーク 14:00~15:00	23 ・就労継続支援 プログラム・GW	24	25 ・保護者セミ ナー「親サポ」 13:30~16:00
26	27 ・フリースペース 10:00~16:30	28 ・就職準備プログラム 10:00~12:00 ・チャレンジデイ 「話し方教室」 13:00~14:00	29	30		

- 相談時間：月～金9:00～17:00（要予約） 原則、前日までに予約。ただし、当日については応相談。
- サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング（一人1時間以内）：
月～金13:00～19:00 第1・第3土10:00～12:00、13:00～14:00（要予約）
- 心理カウンセリング：臨床心理士による相談（内容に応じて）
- プログラムの参加については、担当カウンセラーにご相談下さい。プログラムの内容は裏面をご覧ください。

ご紹介します！株式会社 高岡(食品卸・製造業) サポステ事業にご協力いただきました。

県内外の量販店・小売店・外食店などに向け、相手先に適した商品を提案し、自社製品・仕入れ商品等を納品しています。ミスを徹底して見つめなおし、再発防止、事業効率を図るのにさまざまな工夫を社長自ら考案され、社内実践されています。高岡社長からは、「教わっただけをマスターするのではなく、もう一歩踏み込んでやると仕事が楽しくなる。」小さな成功体験の積み重ねの大切さを語られました。

社長の話で「謙虚に教えを乞うことの大切さ」から、参加者からは、「出来る人(同僚)の物まねをすること。出来なかったら、自分勝手に判断せず周りに聞くことが、ミスをなくすのに必要であると思った」と感想をよせられました。



(写真:株高岡 内)

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者
15歳～39歳まで
相談無料

「働きたい」若者を全力でサポートします。

働きたいあなたへ

- ・コミュニケーションを身につけよう。
- ・適職を探そう！
- ・ハローワーク等との連携で充実した支援。
(保護者の方の相談もお伺いします)

まずは**面談**

★個別相談(予約制):50分/回

- ・専門の相談員による面談で、支援策を一緒に考えます。
- ・進路に向け、今の状態に応じた無理のないサポートプログラムをご提案します。

★フリースペース、グループワーク、チャレンジデイなど

フリースペース：利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

グループワーク：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、役割感や達成感を体験します。

チャレンジデイ：話し方教室では、発声の仕方や好感のもてる話し方、デッサン教室では、職場に役立つ観察力や集中力を身につけます。

★就職準備プログラム(SJP)

- ・就職活動の基本を学びながら自分を知ることで、働くことの動機を明確化し、就職への意欲を高めます。**早期就職をめざしましょう！**

SJPは週1回開催され、2ヶ月で終了。途中からの参加も大歓迎です。

- ・希望があれば、面接練習も個別に行っています。

★職業興味検査、職場見学、労働体験、同行支援

職業興味検査：どんな仕事に興味や自信を持って取り組めるかを知り、参考にできます。

職場見学：職場を訪ね、働いている人から話を聞き、見学を通して、
自分に合った職種を探しましょう！

労働体験：協力企業や施設等で労働体験をし、経験を通して自信をつけます。

同行支援：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はできません)

