



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日・第2金曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (3月の開所日:3、13、17、24、31日)

サポステふくい プログラムスケジュール表



2015年 3月

2015年 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ・フリースペース 10:00~16:30	3 ・就職準備プログラム 9:30~12:00	4 ・グループワーク 14:00~15:00	5 ・社会人基礎力 アップセミナー (サポステ卒業生対象) 13:00~15:00	6	7
8	9 ・料理教室 9:30~14:00 ・フリースペース 10:00~16:30	10 ・就職準備プログラム 「先輩と語ろう!」 9:30~12:00 ・チャレンジデイ 「デッサン教室」 13:00~14:30	11 ・グループワーク 14:00~15:00	12 ・社会人基礎力 アップセミナー (サポステ卒業生対象) 18:00~20:00	13 ・職場見学 (眼鏡製造) 13:10~16:00	14 ・保護者セミナー 「親サポ」 13:30~16:00
15	16 ・フリースペース 10:00~16:30	17 ・就職準備プログラム 9:30~12:00 ・チャレンジデイ 「話し方教室」 13:00~14:00	18 ・グループワーク (外出活動)	19 ・社会人基礎力 アップセミナー (サポステ卒業生対象) 13:00~15:00	20 ・サポステ 卒業生交流会 18:00~20:00	21 春分の日
22	23 ・フリースペース 10:00~16:30 ・ハローワーク見 学 13:00~ 15:00	24 ・就職準備プログラム 9:30~12:00	25 ・グループワーク 14:00~15:00	26 ・社会人基礎力 アップセミナー (サポステ卒業生対象) 18:00~20:00	27	28
29	30 ・フリースペース 10:00~16:30	31 ・就職準備プログラム (予定) 9:30~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ●相談：月～金9:00～17:00(要予約) ●イブニングサポート(毎週水曜日) 18:00まで(要予約) ●心理カウンセリング：臨床心理士による相談(内容に応じて) ●プログラムの参加にあたっては、担当カウンセラーにご相談下さい。 プログラムの内容は裏面をご覧ください。 			

ご紹介します！**Missフラワー(生花・観葉植物販売店)** サポステ事業にご協力いただきました。



1月の職場見学

●池田社長のお話：「花屋をしようとした原点は、学生時代から工夫して花を育てながら販売した体験の影響があったからです。」販売で大切なことは、お客様のニーズに応えることが「おもてなし」の心につながると説明されました。

●参加者の感想：「話が分かりやすく、自分には何ができるのかを考えるきっかけになった。」「自分にできることや、やりたいことに挑戦したいと思った。」
 (写真：Missフラワー内)

グループワーク/2月の外出活動

●池田社長のお話：「植物から学ぶ環境のあり方」をテーマに、私たち人間を取り巻く植物から環境の大切さを学びました。

●参加者の感想：「鉢植えは意外と難しかったです。教えてもらった通りにしましたが、コツがあり、なかなか難しいけど楽しかったです。」「花を見ているだけで、癒されることに気づいた。きれいに见せるために、肥料を工夫する方法が意外だった。」「地力、根、葉、花あらゆる事に気を遣うことが大切だと感じました。」 (写真：Missフラワー内)



サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者
15歳～39歳まで
相談無料

「働きたい」若者を全力でサポートします。

働きたいあなたへ

- ・コミュニケーションを身につけよう。
- ・適職を探そう！
- ・ハローワーク等との連携で充実した支援。
(保護者の方の相談もお伺いします)

まずは**面談**

★個別相談(予約制):50分/回

- ・専門の相談員による面談で、支援策を一緒に考えます。
- ・進路に向け、今の状態に応じた無理のないサポートプログラムをご提案します。

★フリースペース、グループワーク、チャレンジデイなど

フリースペース：利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

グループワーク：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、役割感や達成感を体験します。

チャレンジデイ：話し方教室では、発声の仕方や好感のもてる話し方、デッサン教室では、職場に役立つ観察力や集中力を身につけます。

★就職準備プログラム(SJP)

- ・就職活動の基本を学びながら自分を知ることで、働くことの動機を明確化し、就職への意欲を高めます。**早期就職をめざしましょう！**

SJPは週1回開催され、2ヶ月で終了。途中からの参加も大歓迎です。

- ・希望があれば、面接練習も個別に行っています。

★職業興味検査、職場見学、労働体験、同行支援

職業興味検査：どんな仕事に興味や自信を持って取り組めるかを知り、参考にできます。

職場見学：職場を訪ね、働いている人から話を聞き、見学を通して、
自分に合った職種を探しましょう！

労働体験：協力企業や施設等で労働体験をし、経験を通して自信をつけます。

同行支援：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はできません)

