



【サポステふくい】
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2
 福井県社会福祉センター 1F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日・第2金曜日（要予約）※
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX 0770-64-1788

2015年 2月カレンダー

*相談・・・・・・・・・・・・・月～金 9:00～17:00 **要予約**

※毎週水曜日はイブニングサポート 18:00 まで **要予約**

*心理カウンセリング・・・『就職に向けた』不安や悩みの相談です。 **要相談**

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | ・フリースペース 10:00～16:30 | ・就職準備プログラム 9:30～12:00 | ・グループワーク 14:00～15:00 | ・社会人基礎力 アップセミナー 13:00～15:00 | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | ・フリースペース 10:00～16:30 | ・就職準備プログラム 9:30～12:00 ・チャレンジティ 「デッサン教室」 13:00～14:30 | 建国記念の日 | ・社会人基礎力 アップセミナー 18:00～20:00 | ・職場見学 (食品加工) 13:30～16:00 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | ・料理教室 10:00～14:00 ・フリースペース 10:00～16:30 | ・就職準備プログラム 9:30～12:00 ・チャレンジティ 「話し方教室」 13:00～14:00 | ・グループワーク (外出活動) 13:30～16:30 | ・社会人基礎力 アップセミナー 13:00～15:00 | | ・保護者向けセ ミナー「親サポ」 13:30～16:00 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | ・フリースペース 10:00～16:30 ・ハローワーク見学 13:00～15:00 | ・就職準備プログラム 9:30～12:00 | ・グループワーク 14:00～15:00 | ・社会人基礎力 アップセミナー 18:00～20:00 | | |

● プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。

フリースペース(サポステカフェ) 毎週月曜日 10:00～16:30 参加の自由な活動の場です。

今月の料理教室は16日です。(10:00 集合) 材料費のみ自己負担。 **要予約**

*就職準備プログラム (SJP) * 毎週火曜日 9:30～12:00 **要予約**

実践的な就職活動の基本を学び、就労意欲を高め早期就職をめざします。週1回、8回で1セットです。途中から参加希望の方も大歓迎です。

グループワーク(GW) 毎週水曜日 14:00～15:00 **要予約**

コミュニケーションの力をつけることを目的としたワークとグループによる外出活動です。外出活動(1回/月)に参加を希望される方は、前週のGWに必ず参加してください。

チャレンジティ 月2回火曜日 **要予約**

就職活動の準備として、話すことへの抵抗意識をなくすための「話し方教室」と、観察したり集中力をやしなう「デッサン教室」を開講します。チャレンジしましょう!

職場見学 第2金曜日 製造業や運送業、食品加工等、様々な職場を見学します。 **要予約**

☆見学日は訪問先企業の都合で決めています☆内容はプログラム担当者にご確認下さい。

保護者向けセミナー(親サポ) 第3土曜日 13:30～16:00 **要予約**

講師によるお話のほか、同じ悩みを抱える方々の交流や情報交換の時間を設けています。

お知らせ 就職した方を対象に、社会人として必要なビジネスマナーやコミュニケーションスキルをつける「社会人基礎力アップセミナー」(木曜日)を開催しています。詳しくは事務局まで!

2月の嶺南サテライト開所日 2月3日、13日、17日、24日となります。

事前に嶺南サテライトにご予約ください。 嶺南サテライト: Tel (0770) 64-1788

ふくい若者サポートステーションの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。



利用される方をお待ちしています。

- ・ 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです）
- ・ 働きたいけれど、人とかかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。
- ・ 家で求人情報は見ているけれど、自分に向いているかどうか分からない。
- ・ ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- ・ 中退予定または、中退して進路や将来が不安な方。

☆まずは面談（予約制）

- ・ 専門の相談員による面談で、現在の悩みや不安をお聞きします。また、進路に向け、今の状態に応じた無理のないサポートプログラムをご提案します。

☆フリースペース、グループワーク、（人との関わりに慣れていこう。）

- ・ フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。
- ・ グループワークでは、コミュニケーションの力をつけることを目的に、参加者皆で課題に取り組みます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。

☆話し方教室、デッサン教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- ・ 話し方教室ではコミュニケーションのための話し方の基本を学び、デッサン教室では対象物を観察し、時間内に作品を仕上げることを目標に集中力も養います。

☆職業興味検査、職場見学、労働体験、就職準備プログラム（仕事に触れてみよう。）

- ・ 職業興味検査を受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- ・ 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- ・ 最長14日間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- ・ 面接や履歴書の書き方など就職活動の基本を楽しく学べます。

☆ハローワーク等への同行支援

- ・ 当所では、職業の斡旋はしておりませんが、ハローワーク等への紹介や同行支援を行っておりますので、面談でご相談ください。

☆保護者向けセミナー（親サポ）、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- ・ 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- ・ 具体的な悩みは個別に対応しますので、面談の予約をお願いします。

“労働体験”のススメ

「実際の働く現場はどんなだろう？」「自分に向いているのか試してみたい」

サポステふくいでは、面談で担当カウンセラーと相談しながら、あなたの希望や状況にあわせて県内の企業や施設で「労働体験」ができます。

実際の職場の雰囲気を感じ、実際に仕事をするなかで、具体的な仕事へのイメージ作りに役立て、自分にできるかどうか確かめるチャンスにしてください。

