



【サポステふくい】  
 福井市光陽2丁目3-22  
 福井県社会福祉センター1F  
 TEL 0776-21-0311  
 FAX 0776-21-0313  
 EMAIL info@fukui-yss.com  
 【嶺南サテライト】  
 火曜日・第2金曜日（要予約）※  
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX 0770-64-1788

## 2014年12月カレンダー

- \*相談・・・・・・・・・・・・・月～金 9:00～17:00 **要予約**
- ※毎週水曜日はイブニングサポート 18:00 まで **要予約**
- \*心理カウンセリング・・・『就職に向けた』不安や悩みの相談です。 **要相談**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	・サポステカフェ 10:00～16:30	・就職準備プログラム 9:30～12:00	・グループワーク 14:00～15:00	・社会人基礎力 アップセミナー 13:00～15:00		
7	8	9	10	11	12	13
	・料理教室 11:00～14:30 ・サポステカフェ 10:00～16:30	・就職準備プログラム 9:30～12:00 ・チャレンジディ 「デッサン教室」 13:00～14:30	・グループワーク 14:00～15:00	・社会人基礎力 アップセミナー 18:00～20:00		
14	15	16	17	18	19	20
	・サポステカフェ 10:00～16:30	・就職準備プログラム 9:30～12:00 ・チャレンジディ 「話し方教室」 13:00～14:00	・グループワーク 14:00～15:00	・社会人基礎力 アップセミナー 13:00～15:00	・職場見学 (製造業) ・サポステ 卒業生交流会 18:00～20:00	・親サポ 13:30～16:00
21	22	23	24	25	26	27
	・サポステカフェ 10:00～16:30	天皇誕生日	・グループワーク 14:00～15:00 (予定)	・社会人基礎力 アップセミナー 18:00～20:00		
28	29	30	31			

● 各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

- \***フリースペース(サポステカフェ)**\* 毎週月曜日 10:00～16:30 参加の自由な活動の場です。  
今月の料理教室は8日です。(11:00 集合) 材料費のみ自己負担。 **要予約**
- \***就職準備プログラム (SJP)**\* 毎週火曜日 9:30～12:00 **要予約**  
実践的な就職活動の基本を学び、就労意欲を高め早期就職をめざします。週1回、8回で1セットで、補習も行っています。途中から参加希望の方もプログラム担当者にご相談下さい。
- \***グループワーク(GW)**\* 毎週水曜日 14:00～15:00 **要予約**  
コミュニケーションの力をつけることを目的としたワークとグループによる外出活動。  
外出活動(1回/月)に参加を希望される方は、前週のGWに必ず参加してください。
- \***チャレンジデイ**\* 月2回火曜日 **要予約**  
就職活動の準備として、話すことへの抵抗意識をなくすための「話し方教室」と、観察したり集中力をやしなう「デッサン教室」を開講します。チャレンジしましょう!
- \***職場見学**\* 第2金曜日 製造業や運送業、食品加工等、様々な職場を見学します。 **要予約**  
☆集合時間はその都度変わります。内容をご確認ください☆
- \***親サポ**\* 第3土曜日 13:30～16:00 **要予約**  
講師によるお話のほか、同じ悩みを抱える方々の交流や情報交換の時間を設けています。

\*お知らせ\* 就職した方を対象に、社会人として必要なビジネスマナーやコミュニケーションスキルをつける「社会人基礎力アップセミナー」(木曜日)を開催しています。詳しくは事務局まで!

\*12月の嶺南サテライト開所日\* 12月2日、12日、16日となります。

事前に嶺南サテライトにご予約ください。 嶺南サテライト: Tel (0770) 64-1788

# サポステの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。



## 利用される方をお待ちしています。

- ・ 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです）
- ・ 働きたいけれど、人とかがかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。
- ・ 家で求人情報は見ているけれど、自分に向いているかどうか分からない。
- ・ ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- ・ 中退予定または、中退して進路や将来が不安な方。

### ☆まずは面談（予約制）

- ・ 専門の相談員による面談で、現在の悩みや不安をお聞きします。また、進路に向け、今の状態に応じた無理のないサポートプログラムをご提案します。

### ☆フリースペース、グループワーク、（人との関わりに慣れていこう。）

- ・ フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。
- ・ グループワークでは、コミュニケーションの力をつけることを目的に、参加者皆で課題に取り組みます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。

### ☆話し方教室、デッサン教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- ・ 話し方教室ではコミュニケーションのための話し方の基本を学び、デッサン教室では対象物を観察したり、集中力を養います。

### ☆職業興味検査、職場見学、労働体験、就職準備プログラム（仕事に触れてみよう。）

- ・ 職業興味検査を受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- ・ 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- ・ 最長14日間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- ・ 面接や履歴書の書き方など就職活動の基本を楽しく学べます。

### ☆ハローワーク等への同行支援

- ・ 当所では、職業の斡旋はしておりませんが、ハローワーク等への紹介や同行支援を行っておりますので、面談でご相談ください。

### ☆保護者セミナー、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- ・ 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- ・ 具体的な悩みは個別に対応しますので、面談の予約をお願いします。

## 10月の活動報告 “職場見学”

福井県内唯一の、足の不自由な方のためのオーダーメイドの製靴所、「長尾製靴所」を見学しました。長尾社長からは、この仕事に就くまでの話や仕事に対する考え方を伺いました。参加者からは、「考えていきついた人生観に感動しました。体験から学ぶということがよい教えとして活かしていこうと思いました。」との感想をよせられました。



写真：長尾製靴所店内

越前和紙の里にある、(有)紙和匠（石川製紙内）で、和紙の製造過程を見学し、事業の説明を伺ったあと、和紙製品の袋詰め作業を体験させていただきました。和紙にはいろいろな用途があり、製造するまでにたくさんの水を使用することも学びました。参加者からは、「使う人の立場になって考える心と、物を大切に作る心が必要だと思った。」との感想がありました。



写真：石川製紙作業場内