



【サポステふくい】  
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2  
 福井県社会福祉センター 1F  
 TEL 0776-21-0311  
 FAX 0776-21-0313  
 EMAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】  
 火曜日・第2金曜日（要予約）※  
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX 0770-64-1788

## 2014年10月カレンダー

\*相談・・・月～金 9:00～17:00 **要予約**

※毎週水曜日はイブニングサポート 18:00 まで **要予約**

\*心理カウンセリング・・・『就職に向けた』不安や悩みの相談です。 **要相談**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			・グループワーク 14:00～15:00	・サポステ卒業者 セミナー 13:00～15:00		
5	6	7	8	9	10	11
	・サポステカフェ 10:00～16:30	・就職準備プログラム 9:30～12:00 ・出前相談会 (敦賀市)	・グループワーク 14:00～15:30 ・出前相談会 (小浜市)	・サポステ卒業者 セミナー 18:00～20:00		
12	13	14	15	16	17	18
	体育の日	・就職準備プログラム 9:30～12:00 ・チャレンジディ 「デッサン教室」 13:00～14:30	・グループワーク 14:00～15:00	・サポステ卒業者 セミナー 13:00～15:00 ・職場見学 (製靴所)	・出前相談会 (越前市)	・親サポ 13:30～16:00
19	20	21	22	23	24	25
	・料理教室 9:30～13:00 ・サポステカフェ 10:00～16:30	・就職準備プログラム 9:30～12:00 ・チャレンジディ 「話し方教室」 13:00～14:00	・グループワーク 14:00～15:00 ・出前相談会 (勝山市)	・サポステ卒業者 セミナー 18:00～20:00	・職場見学 (製紙業)	
26	27	28	29	30	31	
	・サポステカフェ 10:00～16:30	・就職準備プログラム 9:30～12:00	・グループワーク 14:00～15:00	・出前相談会 (福井市)		●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

\*サポステカフェ\* 毎週月曜日 10:00～16:30 参加の自由な活動の場です。

今月の料理教室は第3月曜日です。(9:30 集合)料理教室は要予約。材料費のみ自己負担。

\*就職準備プログラム (SJP) \* 毎週火曜日 9:30～12:00 **要予約**

実践的な就職活動の基本を学び、早期就職をめざします。SJP は週1回、8回で1セットです。補習も行っていますので、通して参加できない方もプログラム担当者にご相談下さい。

\*グループワーク(GW)\* 毎週水曜日 14:00～15:00 **要予約**

コミュニケーションの力をつけることを目的としたワークとグループによる外出活動。外出活動(1回/月)に参加を希望される方は、前週のGWに必ず参加してください。

\*チャレンジデイ\* 月2回火曜日 13:00～14:00 **要予約**

就職活動の準備として、話すことへの抵抗意識をなくすための「話し方教室」と、観察したり集中力を養う「デッサン教室」を開講します。チャレンジしましょう!

\*職場見学\* 第2金曜日 製造業や運送業、食品加工等、様々な職場を見学します。 **要予約**

☆集合時間はその都度変わります。内容はご確認ください☆

\*親サポ\* 第3土曜日 13:30～16:00 **要予約**

講師によるお話のほか、同じ悩みを抱える方々の交流や情報交換の時間を設けています。

\*お知らせ\* 就職した方を対象に、社会人として必要なビジネスマナーやコミュニケーションスキルをつける「サポステ卒業者セミナー」(木曜日)を行っています。詳しくは事務局まで!

\*10月の嶺南サテライト開所日\* 10月10日、14日、21日、28日となります。

事前に嶺南サテライトにご予約ください。 嶺南サテライト: Tel (0770) 64-1788

# サポステの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。



## 利用される方をお待ちしています。

- ・ 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです）
- ・ 働きたいけれど、人とかがかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。
- ・ 家で求人情報は見ているけれど、自分に向いているかどうか分からない。
- ・ ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- ・ 中退予定または、中退して進路や将来が不安な方。

### ☆まずは面談（予約制）

- ・ 専門の相談員による面談で、現在の悩みや不安をお聞きします。また、進路に向け、今の状態に応じた無理のないサポートプログラムをご提案します。

### ☆フリースペース、グループワーク、（人との関わりに慣れていこう。）

- ・ フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。
- ・ グループワークでは、コミュニケーションの力をつけることを目的に、参加者皆で課題に取り組みます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。

### ☆話し方教室、デッサン教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- ・ 話し方教室ではコミュニケーションのための話し方の基本を学び、デッサン教室では対象物を観察したり、集中力を養います。

### ☆職業興味検査、職場見学、労働体験、就職準備プログラム（仕事に触れてみよう。）

- ・ 職業興味検査を受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- ・ 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- ・ 最長14日間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- ・ 面接や履歴書の書き方など就職活動の基本を楽しく学べます。

### ☆ハローワーク等への同行支援

- ・ 当所では、職業の斡旋はしておりませんが、ハローワーク等への紹介や同行支援を行っておりますので、面談でご相談ください。

### ☆保護者セミナー、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- ・ 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- ・ 具体的な悩みは個別に対応しますので、面談の予約をお願いします。



## 8月の活動報告 “職場見学”

8月の職場見学は、アパレルのブランド名を表すネームタグ（織りネーム）を製造している「日本ダム（株）」様へ行きました。サッカー日本代表のエンブレムなど上質な織りネームのほか、プリントネームやさまざまな技術で加工したラベルやテープ類も主力製品になっています。

当日は製造部部長の秋山様がデザイン設計の部署から版型、インク調合、プリント部門と検品まで、工場内を詳しく案内して下さいました。質疑応答で秋山部長は、「会社に入って、いろんな人に出会った。いやなこともあったが、お世話になった人のことを思うと辞められないと思い、続けられた。壁を乗り越えて、少しずつレベルを上げていく。そのうち、自分が生きていく上で嫌なこと経験しないといけないことだと思った。」と語られた。参加者からは、「つらいことや壁があっても乗り越える根気が必要だと思った。」「思ったことはすぐにやろうとすること、行動力と行動に移すための自信が必要だと思った。」と感想がよせられました。