



【サポステふくい】  
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2  
 福井県社会福祉センター 1F  
 TEL 0776-21-0311  
 FAX 0776-21-0313  
 EMAIL info@fukui-yss.com  
 【嶺南サテライト】  
 火曜日・第2金曜日(要予約)※  
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX 0770-64-1788

## 2014年9月カレンダー

- \*相談・・・・・・・・・・・・・月～金 9:00～17:00 **要予約**
- ※毎週水曜日はイブニングサポート 18:00 まで **要予約**
- \*心理カウンセリング・・『就職に向けた』不安や悩みの相談です。 **要相談**

| 日  | 月   | 火   | 水  | 木   | 金   | 土                                       |
|----|---|---|--|---|---|---|
|    | 1   | 2   | 3  | 4   | 5   | 6                                       |
|    | ・サポステカフェ<br>10:00～16:30                         | ・就職準備プログラム<br>9:30～12:00  | ・グループワーク<br>14:00～15:00                    | ・サポステ卒業者<br>セミナー<br>13:00～15:00                     |   |   |
| 7  | 8   | 9   | 10   | 11  | 12  | 13                                      |
|    | ・サポステカフェ<br>10:00～16:30                         | ・就職準備プログラム<br>9:30～12:00  | ・グループワーク<br>14:00～15:00<br>・出前相談会<br>(坂井市) | ・サポステ卒業者<br>セミナー<br>18:00～20:00                     | 職場見学<br>(木工加工業)                                   |   |
| 14 | 15  | 16  | 17   | 18  | 19  | 20                                      |
|    | 敬老の日  | ・就職準備プログラム<br>9:30～12:00<br>・チャレンジディ<br>「話し方教室」<br>13:00～14:00  | ・グループワーク<br>9:30～13:00<br>(外出活動)           | ・サポステ卒業者<br>セミナー<br>13:00～15:00                     | ・サポステ<br>卒業者交流会<br>18:00～20:00<br>・出前相談会<br>(若狭町) | ・親サポ<br>13:30～16:00<br>※若狭ものづくり<br>美学舎内 |
| 21 | 22  | 23  | 24   | 25  | 26  | 27                                      |
|    | ・料理教室<br>10:00～14:00<br>・サポステカフェ<br>10:00～16:30 | 秋分の日  | ・グループワーク<br>14:00～15:00                    | ・サポステ卒業者<br>セミナー<br>18:00～20:00<br>・出前相談会<br>(あわら市) |   |   |
| 28 | 29  | 30  | ●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。                |   |   |   |
|    | ・サポステカフェ<br>10:00～16:30                         | ・就職準備プログラム<br>9:30～12:00<br>・チャレンジディ<br>「健康体操教室」<br>13:00～14:00 |  |   |   |   |

- \*サポステカフェ\* 毎週月曜日 10:00～16:30 参加の自由な活動の場です。  
☆今月の料理教室は第4月曜日です。(10:00 集合) 材料費のみ自己負担
- \*就職準備プログラム (SJP) \* 毎週火曜日 9:30～12:00 **要予約**  
実践的な就職活動の基本を学び、早期就職をめざします。SJP は週1回、8回で1セットです。補習も行っていますので、通しで参加できない方もプログラム担当者にご相談下さい。
- \*グループワーク(GW)\* 毎週水曜日 14:00～15:00 **要予約**  
コミュニケーションの力をつけることを目的としたワークとグループによる外出活動。  
外出活動(1回/月)に参加を希望される方は、前週のGWに必ず参加願います。
- \*チャレンジデイ\* 月2回火曜日 13:00～14:00 **要予約**  
就職活動の準備として、話すことへの抵抗意識をなくすための「話し方教室」と、体力をつけていく「健康体操教室」を開講しています。チャレンジしましょう!
- \*職場見学\* 第2金曜日 製造業や運送業、食品加工等、様々な職場を見学します。 **要予約**  
☆集合時間はその都度変わります。内容はご確認ください☆
- \*親サポ\* 第3土曜日 13:30～16:00 **要予約**※今月は若狭ものづくり美学舎内で開催します!  
講師によるお話のほか、同じ悩みを抱える方々の交流や情報交換の時間を設けています。

\*お知らせ\* 就職した方を対象に、社会人として必要なビジネスマナーやコミュニケーションスキルをつける「サポステ卒業生セミナー」(木曜日)を行っています。詳しくは事務局まで!

\*9月の嶺南サテライト開所日\* 9月2日、12日、16日、30日となります。  
事前に嶺南サテライトにご予約ください。 嶺南サテライト: TEL (0770) 64-1788

# サポステの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。



## 利用される方をお待ちしています。

- ・ 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです。）
- ・ ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- ・ 家で求人情報は見ているけれど、自分に向いているかどうか分からない。
- ・ 働きたいけれど、人とかかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。
- ・ 中退予定または、中退して進路や将来が不安な方。

### ☆まずは面談（予約制）

- ・ 面談により現在の悩みをお聞きします。また、就職に向け、スタッフと一緒に今後のメニューを考えます。

### ☆グループワーク、フリースペース（人との関わりに慣れていこう。）

- ・ グループワークでは、コミュニケーションの力をつけることを目的に、参加者皆で課題に取り組むます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。
- ・ フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。

### ☆話し方教室、健康体操教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- ・ 話し方教室ではコミュニケーションのための話し方の基本を学び、健康体操教室では日頃動かさない体を動かします。

### ☆職業興味検査、職場見学、労働体験、就職準備プログラム（仕事に触れてみよう。）

- ・ 職業興味検査を受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- ・ 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- ・ 最長14日間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- ・ 面接や履歴書の書き方など就職活動の基本を楽しく学べます。

### ☆ハローワーク等への同行支援

- ・ 当所では、職業の斡旋はしておりませんが、ハローワーク等への紹介や同行支援を行っておりますので、面談でご相談ください。

### ☆保護者セミナー、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- ・ 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- ・ 具体的な悩みは個別に対応しますので、面談の予約をお願いします。

## 7月の活動報告 “職場見学”



ネジやりベット、精密機器の微小パーツを製造しているトップレベルの「福井鋸螺(株)」様の職場見学をしました。工場では熱処理・メッキ・二次加工まで社内一貫生産体制で取り組まれ、金型や設備まで90%を内製しています。

当日は総務課山本様が製造工程の説明から、工場内の見学まで詳しく案内して下さいました。特に印象的だったのは、社内の方々の訪問者への挨拶や「おもてなし」の心です。顧客の要望に沿うように素早く製品の改良に努めたり、社員自身が講師になって社内さまざま講座を設けて、技術の向上だけでなく、モチベーションを上げるような魅力的な社内教育に力を入れています。参加者からは、「金型や設備の内製率の高さに驚き、それが会社の強みになっていると感じた。」「講座を数多く実施されていて、人材育成に力を入れている様子が伝わってきた。」という感想がよせられました。