



【サポステふくい】
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2
 福井県社会福祉センター 1F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com
 【嶺南サテライト】
 火曜日・第2金曜日(要予約)※
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX 0770-64-1788

2014年8月カレンダー

- *相談・・・月～金 9:00～17:00 **要予約**
- ※毎週水曜日はイブニングサポート 18:00 まで **要予約**
- *心理カウンセリング・・・『就職に向けた』不安や悩みの相談です。 **要相談**

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	・サポステカフェ 10:00～16:30	・就職準備プログラム 9:30～12:00	・グループワーク 14:00～15:00 (通常)	・サポステ卒業者 セミナー 13:00～15:00 ・出前相談会 (鯖江市)	職場見学 (繊維製造業)	・親サポ 13:30～16:00
10	11	12	13	14	15	16
	・サポステカフェ 10:00～16:30	・就職準備プログラム 9:30～12:00	・グループワーク 14:00～15:00 (通常)	・サポステ卒業者 セミナー 18:00～20:00		
17	18	19	20	21	22	23
	・料理教室 9:30～13:00 ・サポステカフェ 10:00～16:30	・就職準備プログラム 9:30～12:00 ・チャレンジディ 「話し方教室」 13:00～14:00	・グループワーク 14:00～15:00 (通常)	・サポステ卒業者 セミナー 13:00～15:00 ・出前相談会 (大野市)		
24	25	26	27	28	29	30
	・サポステカフェ 10:00～16:30	・就職準備プログラム 9:30～12:00 ・チャレンジディ 「健康体操教室」 13:00～14:00	・グループワーク 13:15～16:30 (外出活動)	・サポステ卒業者 セミナー 18:00～20:00		
31	●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。					

- *サポステカフェ* 毎週月曜日 10:00～16:30 参加の自由な活動の場です。
☆今月の料理教室は第3月曜日です。(9:30 集合) 材料費のみ自己負担
- *就職準備プログラム (SJP) * 毎週火曜日 9:30～11:30 **要予約**
実践的な就職活動の基本を学び、早期就職をめざします。SJP は週 1 回、8 回で 1 セットです。補習も行っていますので、通して参加できない方もプログラム担当者にご相談下さい。
- *グループワーク (GW) * 毎週水曜日 14:00～15:00 **要予約**
コミュニケーションの力をつけることを目的としたワークとグループによる外出活動。
外出活動 (1 回/月) に参加を希望される方は、前週の GW に必ず参加願います。
- *チャレンジディ* 月 2 回火曜日 13:00～14:00 **要予約**
就職活動の準備として、話すことへの抵抗意識をなくすための「話し方教室」と、体力をつけていく「健康体操教室」を開講しています。まずはチャレンジしてみましょう!
- *職場見学* 第 2 金曜日 ☆集合時間はその都度変わります。内容はご確認ください☆
製造業や運送業、食品加工など、いろんな職場を見学します。 **要予約**
- *職業興味検査* 毎週月曜日 13:00～14:00 ☆面談でカウンセラーに申込みます☆ **要予約**
どのような職業分野に興味や自信があるかを理解し、方向性を考えます。(定員 2 名)

お知らせ 就職した方を対象に、社会人として必要なビジネスマナーやコミュニケーションスキルをつける「サポステ卒業者セミナー」(木曜日)を行います。詳しくは事務局まで!

8月の嶺南サテライト開所日 8月8日、12日、19日、26日となります。
事前に嶺南サテライトにご予約ください。 嶺南サテライト: TEL (0770) 64-1788

サポステの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。

利用される方をお待ちしています。

- ・ 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです。）
- ・ ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- ・ 家で求人情報は見ているけれど、自分に向いているかどうか分からない。
- ・ 働きたいけれど、人とかかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。
- ・ 学生で不登校や、中退して進路や将来が不安な方。



☆まずは面談（予約制）

- ・ 面談により現在の悩みをお聞きします。また、就職に向け、スタッフと一緒に今後のメニューを考えます。

☆グループワーク、フリースペース（人との関わりに慣れていこう。）

- ・ グループワークやフリースペースでは、同じような境遇の方が参加しています。
- ・ グループワークでは、スタッフが課題を提供して、参加者の皆さんで取り組みます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。
- ・ フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。

☆話し方教室、健康体操教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- ・ 話し方教室ではコミュニケーションのための話し方の基本を学び、健康体操教室では日頃動かさない体を動かします。

☆職業興味検査、職場見学、労働体験、就職準備プログラム（仕事に触れてみよう。）

- ・ 職業興味検査を受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- ・ 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- ・ 最長14日間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- ・ 面接や履歴書の書き方など就職活動の基本を楽しく学べます。

☆ハローワーク等への同行支援

- ・ 当所では、職業の斡旋はしておりませんが、ハローワーク等への紹介や同行支援を行っておりますので、面談でご相談ください。

☆保護者セミナー、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- ・ 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- ・ 具体的な悩みは、個別に対応しますので面談の予約をお願いします。



6月の活動報告 “職場見学”

合成繊維のニット染色で、薄手のニットを扱う日本トップレベルの「東洋染工(株)」様の職場見学をしました。工場内では総務課佐藤課長様より、仕入れた生地を染色機に入れるまでの前準備、複数の大きな染色機が稼働する様子、出来上がった生地の乾燥、梱包までの工程を詳しく説明して頂きました。

作業現場には、点検チェックリストや指さし声掛け点検など、安全に留意し作業ミスをなくすように努めている様子を拝見しました。質疑応答では求職活動で大切なことに対して、山本工場長様からは「この人といっしょに働きたいという人物であること。陰ひなたなく一生懸命まじめに取り組むこと。」とお話してくださいました。参加者からは、「工場や試験室、技術室はすごかったが、工場長がおっしゃっていたように従業員の方の姿勢はまじめだと感じた。」「チームワークも大切だし、作業をする上で、どんなところに気を配ったり、目を配ったりすればいいのか理解できた。」という感想がよせられました。