



【サポステふくい】
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2
 福井県社会福祉センター 1F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日・第2金曜日（要予約）※
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX 0770-64-1788

2014年7月カレンダー

*相談・・・月～金 9:00～17:00 **要予約**

※毎週水曜日はイブニングサポート 18:00 まで **要予約**

*心理カウンセリング・・・『就職に向けた』不安や悩みの相談です。 **要相談**

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・就職準備プログラム 9:30～11:30	2 ・グループワーク 14:00～15:00 (通常)	3 ・サポステ卒業者 セミナー 13:00～15:00	4	5
6	7 ・サポステカフェ 10:00～16:30	8 ・就職準備プログラム 9:30～11:30	9 ・グループワーク 14:00～15:00 (1日研修打合せ)	10 ・サポステ卒業者 セミナー 18:00～20:00	11	12
13	14 ・料理教室 9:30～13:00 ・サポステカフェ 10:00～16:30	15 ・就職準備プログラム 9:30～11:30 ・チャレンジディ 「話し方教室」 13:00～14:00	16 ・グループワーク 9:00～17:15 (一日研修)	17 ・サポステ卒業者 セミナー 13:00～15:00 ・出前相談会 (永平寺町)	18 ・職場見学 (部品製造業)	19 ・親サポ 13:30～16:00
20	21 海の日	22 ・就職準備プログラム 9:30～11:30 ・チャレンジディ 「有酸素運動教室」 13:00～14:00	23 ・グループワーク 14:00～15:00 (通常)	24 ・サポステ卒業者 セミナー 18:00～20:00	25 ・出前相談会 (美浜町)	26
27	28 ・サポステカフェ 10:00～16:30	29 ・就職準備プログラム 9:30～11:30	30 ・グループワーク 14:00～15:00 (通常) ・出前相談会 (越前町)	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。</p> </div>	

サポステカフェ 毎週月曜日 10:00～16:30 参加の自由な活動の場です。

☆今月の料理教室は第2月曜日です。(9:30 集合) 材料費のみ自己負担

*就職準備プログラム (SJP) * 毎週火曜日 9:30～11:30 **要予約**

実践的な就職活動の基本を学び、早期就職をめざします。SJP は週1回、4回で1セットです。7月は8日が第1回目になっています。興味のある方は担当カウンセラーと相談の上、参加を決めてください。

*グループワーク (GW) * 毎週水曜日 14:00～15:00 **要予約**

コミュニケーションの力をつけることを目的としたワークとグループによる外出活動。外出活動(1回/月)に参加を希望される方は、前週のGWに必ず参加願います。

チャレンジデイ 月2回火曜日 13:00～14:00 **要予約**

就職活動の準備として、話すことへの抵抗意識をなくすための「話し方教室」と、体力をつけていく「有酸素運動教室」を開講しています。まずはチャレンジしてみましょう!

職場見学 第3金曜日 ☆集合時間はその都度変わります。内容はご確認ください☆

製造業や運送業、食品加工など、いろんな職場を見学します。 **要予約**

職業興味検査 毎週月曜日 13:00～14:00 ☆面談でカウンセラーに申込みます☆ **要予約**

どのような職業分野に興味や自信があるかを理解し、方向性を考えます。(定員2名)

お知らせ 6月から新規プログラムを開設しました。就職した方を対象に、社会人として必要なビジネスマナーやコミュニケーションスキルをつける「サポステ卒業者セミナー」(木曜日)を行います。詳しくは事務局まで!

7月の嶺南サテライト開所日 7月1日、11日、15日、22日、29日となります。

事前に嶺南サテライトにご予約ください。 嶺南サテライト: TEL (0770) 64-1788

サポステの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。

利用される方をお待ちしています。

- ・ 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです。）
- ・ ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- ・ 家で求人情報は見ているけれど、自分に向いているかどうか分からない。
- ・ 働きたいけれど、人とかかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。
- ・ 学生で不登校や、中退して進路や将来が不安な方。



☆まずは面談（予約制）

- ・ 面談により現在の悩みをお聞きします。また、就職に向け、スタッフと一緒に今後のメニューを考えます。

☆グループワーク、フリースペース（人との関わりに慣れていこう。）

- ・ グループワークやフリースペースでは、同じような境遇の方が参加しています。
- ・ グループワークでは、スタッフが課題を提供して、参加者の皆さんで取り組みます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。
- ・ フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。

☆話し方教室、有酸素運動教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- ・ 話し方教室ではコミュニケーションのための話し方の基本を学び、有酸素運動教室では日頃動かさない体を動かします。

☆職業興味検査、職場見学、労働体験、就職準備プログラム（仕事に触れてみよう。）

- ・ 適職検査を受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- ・ 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- ・ 2週間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- ・ 面接や履歴書の書き方など就職活動の基本を楽しく学べます。

☆ハローワーク等への同行支援

- ・ 当所では、職業の斡旋はしておりませんが、ハローワーク等への紹介や同行支援を行っておりますので、面談でご相談ください。

☆保護者セミナー、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- ・ 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- ・ 具体的な悩みは、個別に対応しますので面談の予約をお願いします。



今月の活動報告 “職場見学”

5月は、創業から約140年もの歴史のあるカレンダー印刷業の「株にしばた」様の職場見学をしました。当日は、カレンダーの印刷、断裁、丁合（月の順に揃える作業）、製本までの製造工程や製版部門、配送部門まで幅広く工場内を見学させていただきました。工場内では、それぞれの工程で製品を大切に扱い、作業ミスをなくすように努めている様子を拝見しました。また係長様からは「就職したら3年はがまんする。3年経つと仕事がおもしろくなる。」と働くことの意義を丁寧にお話してくださいました。参加者からは、「あきらめないこと、粘り強いこと、まよいを持って仕事にのぞまないということを学んだ。」「社員の方がこちらに気付くと必ず挨拶して下さり、気持ちよく感じた。ミスを減らすことが会社の利益になると意識することが必要だ。」という感想が寄せられました。