



【サポステふくい】  
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2  
 福井県社会福祉センター 1F  
 TEL 0776-21-0311  
 FAX 0776-21-0313  
 EMAIL info@fukui-yss.com  
 【嶺南サテライト】

火曜日・第2金曜日(要予約)※  
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX 0770-64-1788

## 2014年6月カレンダー

\*相談・・・・・・・・・・・・・月～金 9:00～17:00 **要予約**

※毎週水曜日はイブニングサポート 18:00 まで **要予約**

\*心理カウンセリング・・『就職に向けた』不安や悩みの相談です。 **要相談**

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	・サポステカフェ 10:00～16:30	・就職準備プログラム 9:30～11:30	・グループワーク 14:00～15:00 (通常)	・サポステ卒業生 セミナー 13:00～15:00		
8	9	10	11	12	13	14
	・サポステカフェ 10:00～16:30	・就職準備プログラム 9:30～11:30	・グループワーク 14:00～15:00 (通常)	・サポステ卒業生 セミナー 18:00～20:00	・職場見学 (染色業)	
15	16	17	18	19	20	21
	・サポステカフェ 10:00～16:30	・就職準備プログラム 9:30～11:30 ・チャレンジディ 「話し方教室」 13:00～14:00	・グループワーク 13:15～16:15 (外出活動)	・サポステ卒業生 セミナー 13:00～15:00	・サポステ 卒業生交流会 18:00～20:00	・親サポ 13:30～16:00
22	23	24	25	26	27	28
	・料理教室 9:30～14:00 ・サポステカフェ 10:00～16:30	・就職準備プログラム 9:30～11:30 ・チャレンジディ 「有酸素運動教室」 13:00～14:00	・グループワーク 14:00～15:00 (通常)	・サポステ卒業生 セミナー 18:00～20:00		
29	30	*6月の嶺南サテライト開所日*6月3日、17日、24日(火)と13日(金) 事前に嶺南サテライトにご予約ください。				

**\*サポステカフェ\*** 毎週月曜日 10:00～16:30 参加の自由な活動の場です。

☆今月の第4月曜日は料理教室です。(9:30 集合) 材料費のみ自己負担

**\*就職準備プログラム(SJP)\*** 毎週火曜日 9:30～11:30 (5月から開始) **要予約**

就職活動にふみだすために、自分を見つめ自己表現できるためのセミナーです。実践的な就職活動の基本を学び、早期就職をめざします。SJP は週1回、4回で1セットです。SJP に興味のある方は担当カウンセラーと相談の上、参加を決めていただきます。

**\*グループワーク(GW)\*** 毎週水曜日 14:00～15:00 **要予約**

コミュニケーションの力をつけることを目的としたワークとグループによる外出活動。外出活動(1回/月)に参加を希望される方は、前週のGWに必ず参加願います。

**\*チャレンジデイ\*** 月2回火曜日 13:00～14:00 **要予約**

就職活動の準備として、話すことへの抵抗意識をなくすための「話し方教室」と体力をつけていく「有酸素運動教室」を開講しています。まずはチャレンジしてみましょう!

**\*職場見学\*** 毎月第2金曜日 ☆集合時間はその都度変わります。内容をご確認ください☆  
 製造業や運送業、食品加工など、いろんな職場を見学します。 **要予約**

**\*職業興味検査\*** 毎週月曜日 13:00～14:00 ☆面談でカウンセラーに申込みます☆ **要予約**  
 どのような職業分野に興味や自信があるかを理解し、方向性を考えます。(定員2名)

\*お知らせ\* 6月から新規プログラムを開設しました。就職した方を対象に、社会人として必要なビジネスマナーやコミュニケーションスキルをつける「サポステ卒業生セミナー」と、就職したあとに気軽に語り合える場として「サポステ卒業生交流会」を行います。詳しくは事務局までお問い合わせください!

# サポステの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。

## 利用される方をお待ちしています。

- ・ 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです。）
- ・ ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- ・ 家で求人情報は見ているけれど、自分に向いているかどうか分からない。
- ・ 働きたいけれど、人とかがかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。
- ・ 学生で不登校や、中退して進路や将来が不安な方。



### ☆まずは面談（予約制）

- ・ 面談により現在の悩みをお聞きします。また、就職に向け、スタッフと一緒に今後のメニューを考えます。

### ☆グループワーク、フリースペース（人との関わりに慣れていこう。）

- ・ グループワークやフリースペースでは、同じような境遇の方が参加しています。
- ・ グループワークでは、スタッフが課題を提供して、参加者の皆さんで取り組みます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。
- ・ フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。

### ☆話し方教室、太極拳教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- ・ 話し方教室ではコミュニケーションのための話し方の基本を学び、太極拳教室では日頃動かさない体を動かします。

### ☆職業興味検査、職場見学、労働体験、就職準備プログラム（仕事に触れてみよう。）

- ・ 適職検査を受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- ・ 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- ・ 2週間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- ・ 面接や履歴書の書き方など就職活動の基本を楽しく学べます。

### ☆ハローワーク等への同行支援

- ・ 当所では、職業の斡旋はしておりませんが、ハローワーク等への紹介や同行支援を行っておりますので、面談でご相談ください。

### ☆保護者セミナー、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- ・ 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- ・ 具体的な悩みは、個別に対応しますので面談の予約をお願いします。

## 今月の活動報告 “職場見学”



4月は、貸しおしぼり業で北陸三県を中心に、幅広く業務を展開しているサンカグループの「(株)福井クリーンタオル」様の職場見学をしました。工場長様が対応してくださり、貸しおしぼりの回収から洗い・消毒、検品・包装、出荷までの工程の説明を聞きながら、順番に工場内を見学させていただきました。工場内では、ラインでもくもくと作業に従事している社員の方の様子を拝見しました。工場長様からは「これまで仕事を続けられたのは人に恵まれたおかげ」、「家庭を持って守るべき存在ができたこと」等のお話をいただきました。参加者からは、「仕事をしていく上での人とのつながりの大切さをあらためて感じた。」、「あきらめず、やりがいを見つけて長く働いていこうという意欲が必要だと思った。」という感想がよせられました。