



【サポステふくい】  
 福井市光陽2丁目3-22  
 福井県社会福祉センター1F  
 TEL 0776-21-0311  
 FAX 0776-21-0313  
 EMAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】  
 火曜日・第2金曜日(要予約)※  
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX 0770-64-1788

## 2014年5月カレンダー

\*相談・・・・・・・・・・・・・月～金 9:00～17:00 **要予約**

※毎週水曜日はイブニングサポート 18:00 まで **要予約**

\*心理カウンセリング・・『就職に向けた』不安や悩みの相談です。 **要相談**

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ・憲法記念日
4 ・みどりの日	5 ・こどもの日	6 ・振替休日	7 ・グループワーク 14:00～15:00 (通常)	8	9 ・職場見学① (印刷業)	10
11	12 ・サポステカフェ 10:00～16:30	13 ・就職準備プログラム 9:30～11:30	14 ・グループワーク 14:00～15:00 (通常)	15	16 ・職場見学② (印刷業)	17 ・親サポ 13:30～16:00
18	19 ・料理教室 9:30～14:00 ・サポステカフェ 10:00～16:30	20 ・就職準備プログラム 9:30～11:30 ・チャレンジ 「話し方教室」 13:00～14:00	21 ・グループワーク 14:00～15:00 (通常)	22	23	24
25	26 ・サポステカフェ 10:00～16:30	27 ・就職準備プログラム 9:30～11:30 ・チャレンジ 「有酸素運動教室」 13:00～14:00	28 ・グループワーク 13:00～16:30 (外出活動)	29	30	31

\*サポステカフェ\* 毎週月曜日 10:00～16:30 参加の自由な活動の場です。

☆今月第3月曜日は料理教室です。(9:30 集合) 材料費のみ自己負担

\*就職準備プログラム(SJP)\* 毎週火曜日 9:30～11:30 (5月から開始) **要予約**

就職活動にふみだすために、自分をみつめ自己表現できるためのセミナーです。実践的な就職活動の基本を学び、早期就職をめざします。5月から始まる SJP に興味のある方は担当カウンセラーと相談の上、参加を決めていただきます。

\*グループワーク(GW)\* 毎週水曜日 14:00～15:00 ☆内容は事前にご確認ください☆

コミュニケーションの力をつけることを目的としたワークとグループによる外出活動。外出活動には事前の予約が必要です。外出予定日の前週のGWには必ず参加願います。

\*チャレンジ\* 月2回火曜日 13:00～14:00 **要予約**

就職活動の準備として、話すことへの抵抗意識をなくすための「話し方教室」と5月から体力をつけていく「有酸素運動」を予定しています。まずはチャレンジしてみましょう!

\*職場見学\* 毎月第2金曜日 ☆集合時間はその都度変わります。内容をご確認ください☆

製造業や運送業、食品加工など、いろんな職場を見学します。 **要予約**

\*職業興味検査\* 毎週月曜日 13:00～14:00 ☆面談でカウンセラーに申込みます☆ **要予約**

どのような職業分野に興味や自信があるかを理解し、方向性を考えます。(定員2名)

\*お知らせ\*

平成26年度5月の嶺南サテライト開所日は、5月9日(金)、13日、20日、27日(火)です。9日のみ臨床心理士が対応します。事前に嶺南サテライトにご予約ください。

# サポステの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。

## 利用される方をお待ちしています。

- ・ 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです。）
- ・ ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- ・ 家で求人情報は見ているけれど、自分に向いているかどうか分からない。
- ・ 働きたいけれど、人とかがかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。
- ・ 学生で不登校や、中退して進路や将来が不安な方。



### ☆まずは面談（予約制）

- ・ 面談により現在の悩みをお聞きします。また、就職に向け、スタッフと一緒に今後のメニューを考えます。

### ☆グループワーク、フリースペース（人との関わりに慣れていこう。）

- ・ グループワークやフリースペースでは、同じような境遇の方が参加しています。
- ・ グループワークでは、スタッフが課題を提供して、参加者の皆さんで取り組みます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。
- ・ フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。

### ☆話し方教室、太極拳教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- ・ 話し方教室ではコミュニケーションのための話し方の基本を学び、太極拳教室では日頃動かさない体を動かします。

### ☆職業興味検査、職場見学、労働体験、就職準備プログラム（仕事に触れてみよう。）

- ・ 適職検査を受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- ・ 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- ・ 2週間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- ・ 面接や履歴書の書き方など就職活動の基本を楽しく学べます。

### ☆ハローワーク等への同行支援

- ・ 当所では、職業の斡旋はしておりませんが、ハローワーク等への紹介や同行支援を行っておりますので、面談でご相談ください。

### ☆保護者セミナー、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- ・ 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- ・ 具体的な悩みは、個別に対応しますので面談の予約をお願いします。

## 今月の活動報告 “職場見学”



3月は日本1位、世界トップ5のアイウェア（眼鏡）をこれまでにないやり方で作り続け、100カ国に販売する企業「株式会社シャルマン」を訪問しました。人事担当の方が対応してくださり、メガネの歴史がたどれる展示室の見学、特に今回は、事務系部署の見学もさせていただきました。工場内の見学では、最先端の光加工技術をまじかに見る事が出来ました。「事前の会社の下見、時計はしていること」等就業へのアドバイスもいただきました。感想からは、「働きたいと思った会社に興味をもって、詳しく調べたり、何でもやってみる」、「個人が工夫することにより、いい作業ができ、いい商品が出来るのだと思った」という声が寄せられました。